



ཕ་དོན་། ཡེ་ཆོག་པ།

ཚོང་སར་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་གླིང་ནས་བརྒྱུགས།

༡༡། ཁགསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷ་ཁྱེ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



ཕའིག།ཐེཚོགས།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བུའི་ལུ་རིག་བྱབ་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆས།

དབུ་མ་ཙ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྐལ་བཟང་གི་འཇུག་འགྲེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།1
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་པ་ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།194
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀར་པའི་གནས་འགྲེལ་ཞེས་རྣམ་པ་ཤད་པ་གྲུ་མུད་ཀྱི་ ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།326

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་སྒྲལ་བ་བཟང་གི་འཇུག་ངོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་པ་སྒྲལ་བ་བཟང་གི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
བའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས།
མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི། མཚར་དུ་དངར་བའི་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ཡི། །རྣམ་རྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་ནམ་
ཡང་མི་འདོར་བར། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་གསུང་བ་བྱོད་གི་ཞལ། །རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་མཐོང་རྒྱུ་དབང་ས་
ལྟར་མཛད་དོ། །དེས་དོན་མ་གྲགས་འབྲེལ་པའི་ཆུ་གཏེར་དུ། །རིགས་ཚོགས་ཤེལ་དཀར་ལྷ་བས་
ཉེར་མཛེས་པའི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་དེས་བཞུགས་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུའི་
དབང་པོ་དེས། །གཉིས་མེད་ལྟ་བུའི་མདའ་ཆེན་རིང་བཤམས་པས། །ལོག་སྒྲོས་བསྐྱེད་པའི་གཞུ་
རྒྱལ་དབུང་གི་ཚོགས། །གཏི་མུག་མེ་ཏོག་མདའ་ཆེན་དང་བཅས་པ། །ལམ་མཛད་སྤྱིད་སྒྲུབ་
གྱུར་བ་དེ་དང་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཆེན་པོ། །ཐལ་འགྱུར་གིང་རྟེན་
སྟོན་དུ་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །བྱེད་པོ་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུད་པའི་གོས་བཟང་དེ། །བདག་སྟོང་རལ་བ་
དམར་པོའི་ནགས་སུ་འཛིན། །ལེགས་པ་ཤད་གཏམ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་དབུས། །རང་རྒྱུད་
རྟེན་མཚོའི་སྤང་བ་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྒྲལ་ལྟར་གིང་རྟེན་སྟོན་ཆེན་འབྱེད་གང་བྱོད། །རྟོག་
བྲལ་མགོ་བོའི་སྦྱོང་ཆལ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག། །རྣམ་དབྱེད་ལྷ་བའི་འོད་རིས་སྟོང་ཕྱག་གིས། །ལྷ་
སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་མཛད་ནས། །སྟོན་གྲགས་ལྷ་ལྟལ་བཞད་པའི་སྤང་བ་ནི། །ས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་དེ་རྒྱལ། །དེ་ལས་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་བསྟོད་མང་གིས། །བྱོད་སྒྲོ་
གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་ངལ་བསོ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་སྟོང་ཕྱག་འབེབས་མཛད་པ། །རོང་

སྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྟག་པར་རྒྱལ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདིའི་ཆ་ཤས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
གང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་པས་སྒྲངས་གྱུར་པའི། །བཤེས་གཉིན་དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། །
རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་འདིར་ལམ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་ །དེ་དུངས་འབྱེན་པ་
གཉིས་མེད་སྒྲོ། །དེ་སྟོན་བྱེད་པ་རྩ་བའི་གཞུང་། །དེ་འཆད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །

ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དམྱ་ནི། ཤེས་རབ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ནི། དབུ་མ། ལྷ་ལ་ནི།
རྩ་བ། ཀླ་རི་ཀ་ནི། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ལྷ་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ། མཚན་བཤད་ན། ཤེས་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་དོན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
མདོའི་མིང་ལ། ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། །འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་པའང་།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་བཏགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །འདིར་དབུ་མ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་བྱ་ལ།
རྩ་བ་ནི་གཞུང་རྗེས་མ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་
དུ་ཡོད་པ་སྟེ་པ་རི་ཆེ་ད་ཞེས་པ། ལེའུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་འདམ་ཁ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་
ཚིགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པར་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་གི་དོན། སོ་སོར་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་
ནི། རྒྱུན་དང་འགྲོ་འོང་དབང་པོ་བརྟག་ །ཕུང་ཁམས་ཆགས་དང་སྒྲེ་འཛིག་དང་། །བྱེད་པོ་སྟོན་
རོལ་མེ་དང་སྟོན། །བདག་བྱས་འདུ་བྱེད་འབྲུད་རང་བཞིན། །བཅིངས་ལས་བདག་དུས་ཚོགས་
པ་དང་། །འབྱུང་འཛིག་བདེ་གསེགས་ལོག་བདེན་བརྟག་ །ཕུང་འདས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་
དང་། །ལྷ་བ་བརྟག་དང་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།

རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་བུལ་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དགོས་སོགས་བཤད་པ་དང་། དགོས་སོགས་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་

པོ་ནི། གང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་
 སྒྲུབ། རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་གས་ན་ལྟ་ངན་བསྒྲུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བདུན་པ་ལྟ་བུ་
 བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་ཆོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེད་
 གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དོས་བཟུང་བའམ། ཡང་ན། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཏན་ལ་
 དབབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་
 ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། འབྲས་བུ་མུང་འདས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །དེ་གཉིས་ནི། བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་དང་། མུང་འདས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག། །འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ནི་
 རབ་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། བྱེད་
 པར་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་
 འཛིན་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པས་སྟོན་ལ།
 དང་པོ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མཐའ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ། མ་བྱེ་བར་དངོས་པོ་ཙམ་
 མཐའ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན།
 མུང་འཕམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་དེ་གསུམ་པོ་
 བྱེད་དེ་དབབ་པོ་བརྟག་པ། མུང་པོ་བརྟག་པ། འཕམས་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །གཉིས་པ་ལ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེ་འཛིན་གནས་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། སྒྲེ་འཛིན་བརྟག་པ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པ་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དགག །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགག །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དགག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དགག་པ་རྣམས་ནི། སྐྱ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེ་དང་བྱུང་བེད་བརྟག་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། བདག་གིར་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཅམ་མཐའ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲད་པ་དགག །འབྲད་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་དགག་པ་རྣམས་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། བྱུང་པ་བརྟག་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལས་བདེན་གྲུབ་དགག་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ། ལས་བརྟག་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག །དང་པོ་ལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ནི། དུས་བརྟག་པ་དང་། ཚོགས་པ་བརྟག་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དུས་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་འཇིག་དང་དེའི་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་འཇིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འབྱུང་འཇིག་བརྟག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྟག་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ཐོག་མར། སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའམ་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དང་དགོས་པ་བདེ་བྲག་དུ་

རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་པའི་ཆེ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བའི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཉིད་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་དགོས་པ་ཞི་བ་ཟུང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་དང་།
 རྟག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དང་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་ཡང་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རེ་ཤིག་སྒྱུ་འཛིན་དོན་ནི།
 ཆོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་
 པར་དགག་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་
 ལ་བརྟན་ནས་དེ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ། མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་
 དགོས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི།
 འབྲེལ་བའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྟགས་བྱུང་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་རྟོན་འབྱུང་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་ནི། གཞུང་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་
 གིས་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། བྱུང་པར་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་འདིས་བྱུང་གཞི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པར་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱུང་གཞིའི་རང་ལྡན་ནས་དགོས་སྟགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་
 བརྗོད་བྱར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔྱད་པ་བྱུང་ན་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྒྱུ་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྟོན་འབྱུང་འགག་པ་
 མེད་པ་སྟགས་བྱུང་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་འཆད་པ་དང་རང་ཆོག་

འགལ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནས། འདི་ལ་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱད་པར་བརྒྱད་གྱིས་
 བྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་སྟོན་བྱད་པར་
 བརྒྱད་ལྷན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་བརྒྱད་པོ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅོད་གཞིར་བཟུང་
 བས་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དེ་སྐད་འདོན་པ་དེ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྦྱོས་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་མ་རུས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཆོག་གསལ་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། སྦྱོས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་སྐད་འདོན་པ་དེ་ནི། ཞི་གོང་འོག་གཉིས་གྱི་
 བྱད་གཞི་དེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།
 ཞི་གཉིས་པོའི་བྱད་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་སྦྱར་
 བས་བརྫོད་བྱ་དང་། ཞི་གཉིས་པ་ལྷན་འདས་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་སྦྱར་བས་དགོས་པ་སྟོན་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གཞན་དག །སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ་ཞེས་གཉིས་གྱི་བསྟན་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 བའང་ཞེགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི། བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཞེས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་སྦྱོར་དོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་བཤད་པ་མིན་ཅིང་དེ་
 ཡང་ཕྱང་འདས་ལ་ཞི་བ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་དང་པོའི་དོན་ནི་
 སྦྱོས་པ་ཞི་བ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་ཆོག་གསལ་
 ཉིད་ལས་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་སྦྱོས་པ་
 ཉེར་ཞི་ཡན་གྱིས་བརྫོད་བྱ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་། ཞི་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་བསྟན་ལ། བརྫོད་བྱ་

དེ་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
 བྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དག་འདིས་རྩ་ཤེའི་བཟློད་
 བྱ་དང་ཉིང་དགོས་བསྟན་པར་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་མི་བཞེད་དེ། གང་གི་ཞེས་པ་ནས། ཞི་བསྟན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་
 ངན་པ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ་འདི་ལྟར། སྟོན་པས་ཇི་སྐད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལས།
 བཟློད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་སུ་གང་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡང་བཟློད་བྱ་དང་ཉིང་
 དགོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་དག་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྒྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟུང་པ་ལ། དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་འདི་ལས་
 བཤད་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་དེ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་གི་བཟློད་པར་བྱ་བའི་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བཞེད་པས། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྟོན་ཅིག །ཡང་གང་
 དག །དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་པ་འདིའི་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འདིའི་ཉིང་དགོས་དང་བཟློད་བྱ་ནི་
 མདོ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་མ་རག་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ་ཆོག་
 གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་གཞན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་རྗེས་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཉིང་དགོས་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག །དྲང་ངེས་
 ཀྱི་དོན་གཤུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་དུ་བཟློད་བྱ་དེ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། སྟོབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་འང་
 མཆུངས་པའི་བྱིར་བྱུང་པ་མ་ངེས་ཤིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེའི་དྲང་ངེས་ཉོགས་པར་རུས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདིར་དྲང་ངེས་

འབྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་ངེས་དོན་
 དུ་རྟོགས་པར་རུས་ན། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོལ་འབྱེད་བྱུང་
 བ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཤད་པ་ལ། ཞང་ཐང་སག་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མཚམས་
 མ་སྒྱུར་ན། བྱ་ཉི་དང་། ཨི་ཉི་དང་། ཡ་དང་། ས་སྒྱུད་དང་། བླ་ད་དང་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུར་
 རོ། །བྱ་ཉི་ནི་ཐུད་པ་ལ་འཇུག། ཐུད་པ་ནི་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག། ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཨི་
 ཉི་ནི་འགོ་པ་ལ་འཇུག། འགོ་པ་ནི་ཆས་པ་ལ་འཇུག། ཆས་པ་ནི་འཛིག་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །ཡ་ནི། ལ་ཡབ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟད་པའོ། །ལ་ཡབ་དང་མི་ཟད་པ་གཉིས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །བོད་སྐད་དུ་ནས་ཞེས་པའོ། །མི་ཟད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །
 པ་ནི་ལས་སོ། །ཡ་ཏ་ལ་བརྟུག་པའི་མིང་ལ་ཡབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས། ལ་ཡབ་
 གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བྱ་ཉི་དང་ཨི་ཉི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ས་སྒྱུད་ནི། ཡང་དག་པ་སྟེ།
 བཀས་བཅད་ལས་འབྲེལ་བར་བསྒྱུར་རོ། །བླ་ད་ནི་ཐུད་ཀར་བསྒྱུར་ན་རྟུང་པའམ། གཞིའམ་གོ་
 འཕང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ས་སྒྱུད་གོང་ན་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སྒྱུར་ན་བྱ་ཉི་ཏུ་ས་
 སྒྱུད་བླ་ད་ཞེས་པ་རྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མིང་དེ་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀླ་ལུ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཆོད་པར་བརྗོད་ན་ཨི་ཏ་འགོ་པ་
 ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཉར་བསྒྱུར་བྱ་ཉི་སྟོན་དུ་བཞག། ཏ་ཡི་ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་
 བས་བྱིས་ཏ་ལ་རྟེན་མཚན་མ་བྱས། གྱི་ཏ་རྟུག་པར། ཨ་ལི་ཁ་ལུ་དག་ལ་དགག་པ་ལ་ཀླ་
 ཡང་ན་འོ་མེད་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དག་གི་སྒྲ་མའི་དུས་ལའོ། །ཞེས་པས་ཀླ་བྱིན།
 ཀྱན་བཤད་བརྒྱད་པར་གང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་སྒྱུར། ཞེས་པས་བྱིངས་སྟོག་མེད་བྱིས། གྱི་ཏ་
 རྟུག་པར་བསྒྱུབ་པ་འབྱུང་བ་ལ། ན་ཏ་མིན་པ་ལ་ཀླ་ཡབ་པོ། །ཞེས་པས་ཀླ་ཡབ་དུ་བསྒྱུར།
 པ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། གྱི་ཏ་རྟུག་དང་པོར། བྱིངས་གྱི་མཐར་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཏ་འོ་ཞེས་པས་བྱིངས་གྱི་མཐར་ཏ་ཡིག་ཨ་ག་མ་བྱིན། ཏ་འི་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་བྱིས། རྟགས་གྱི་དོན་གྱིས་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་
 གཅིག་ཚིག་སི་བྱིན། མིང་ལེ་བཞི་པར། རྣམ་དབྱེའི་སི་སྟོགས་རྣམས་ཨ་ཡིག་ལས་གཞན་ལ་

འཛིག་གོ། །མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པས་སི་འབྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་མཆོམས་སྦྱར་དང་པོར། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་བཤམ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་
 ཉིའི་སློག་གི་ཨི་བྲལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྒྱའི་མཆོན་མ་བྱ། དེ་དང་བྱིངས་གྱི་ཨི་གཉིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 བྱི། མཆོམས་སྦྱར་གཉིས་པར། མཚུངས་པར་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་པ་རོལ་
 ལ་འང་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་སྐ་མ་རིང་པོར་བྱ། ཨི་བྱི་མ་དབྱི། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་
 རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲང་ངོ་ཞེས་པས། ཏ་སློག་མེད་ཨི་རིང་པོའི་སྟེངས་དྲངས། པ་དང་ཏ་སློག་མེད་
 པའི་སྟེང་དུ་དྲངས་པས་བྱ་ཏི་ཏྱ་ཞེས་པ་འགྱུར་བོ། །འདི་ཉིད་གྱི་མཐར་པ་ད་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་
 པའི་བྱིངས་ལ་དའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཉེར་བསྐྱར་ལུད་སྟོན་དུ་བཞག །
 དའི་སྟོན་དུ་ཉེར་བསྐྱར་སི་བཞག །བྱིངས་གྱི་མཐར། གྱི་ཏ་རྒྱུ་ལ་པར། པ་ད་རུ་རྩ་བྱི་གཞུ་ཅ་
 རྣམས་གྱི་གྲ་ཉའོ། །སླི་བྱིའི་བརྟན་པ་དང་ནད་དག་ལའོ། །དངོས་པོ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། འདིར་དངོས་པོའི་དོན་ལ་གྲ་ཉའི་རྒྱུ་བྱིན། ཉ་ཡིག་དང་ན་ཡིག་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བའི་གྱི་ཏ་
 གྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཨི་ཅའི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ཏ་རྒྱུ་དང་པོར་གྲུབ་པ་
 ན་ཉ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཅ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་ཉ་ཡིག་རྩིས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་གྱི་ཏ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཨི་ཅ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཨི་ཅ་ལུ་པ་རྒྱའི་ཨི་ཡིག་རིང་པོར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཀུན་བཤད་དུག་པར། ཨིན་ཨི་ཅ་ཨི་ཏ་རྣམས་ལ་ལུ་པ་རྒྱའི་ཨི་རིང་པོ་སྟེ་རྒྱ་
 མིན་རྣམས་གྱི་ཡང་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་པས་པ་ཡི་སློག་གི་ཨི་རིང་པོར་བསྐྱར། ལུ་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་
 མིང་ལེ་དང་པོར་མཐའ་ལས་སྐ་མ་ལུ་པ་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གྱི་
 གྲ་ཡིག་དང་། ཉ་ཡིག་རྟགས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། སློག་གི་ཨི་བྲལ། མཐར་མིང་ལེ་བཞི་
 པར། རྟགས་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་
 སི་བྱིན། སིའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་
 གྱི་ཡི་གེར་དྲང་ངོ་། །ཞེས་པས་མ་སློག་མེད་ལུའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཏ་སློག་མེད་པ་རི་ཨིའི་སྟེང་དུ་
 ཅེགས། ད་སློག་མེད་ཨིའི་སྟེང་དུ་དྲང་ངོ་པ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ་ཞེས་པས་ས་སློག་
 མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྐྱར་བས། ས་མུད་པ་ད། ཞེས་པ་འགྱུར་བོ། །པ་ཏི་ཏྱ་ས་མུད་དེ་ ཞེས་པ་

གཅིག་དག་གིས་སྒྲུ་མའི་དུས་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་ཡབ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ན་
ཉའི་ཚེ་ག་བསྐྱད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཚེ་ག་བསྐྱད་གྱི་བསྐྱར་བ་ཅན། ལ་ཡབ་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱིང་རྒྱང་དང་པོར། བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ལ་ན་ཉ་མ་ཡིན་པ། ལ་ཡབ་པོ་ཞེས་
གསུངས། ཡང་བྱིངས་གྱི་མཐར་ཏ་ཡིག་ལྷ་ག་མ་སྟེར་བ་ནི། དབྱངས་བྱང་དུའི་མཐའ་ཅན་གྱི་
བྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་པ་རོལ་ལྷ་བ། པ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གྱིང་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་བྱུང་བ་ལ་
ཡིན་ཏེ། བྱིངས་གྱི་མཐར་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཏའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
བྱིངས་ནི་ཚེ་ག་གི་ཉར་ལེན་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉར་བསྐྱར་ནི་བྱིངས་གྱི་སྟོན་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟོན་ཚུལ་
ཉར་བསྐྱར་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་གྱི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། ཉར་
བསྐྱར་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྟེ། །གསྐྱའི་ཚུན་མངར་མོད་གྱི། །རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བྱིངས་དོན་གྱི་ཡིད་བཞིན་མཚོར། ཉར་བསྐྱར་ལི་བྱིའི་ཐིག་ཕྱེད་ཅན། །
སྒྲུབ་དང་པའི་བུ་མོ་ཡིས། །རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པ་ཨེ་མ་མཚར་༥ ༥༥

གཉིས་པ་དགོས་སོགས་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། ལྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་
དགོས་པ་ཙམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་རྟོགས་ན་ལྟ་ངན་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་བདག་དགག་པ་མདོར་བསྟན། གང་ཟག་གི་བདག་
དགག་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲེ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག། སྒྲེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལྟར་ན། དངོས་པོ་གང་
དག་ཆོས་ཅན། གང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་
བདག་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན། གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་

བར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟླ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ལྟར་ན། ཆོག་གསལ་ལྷ་ལས། ད་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པར་འགྱུར་བ་བརྟན་པར་བཞེད་
 བས། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་སྐྱེ་བར་དགོངས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་མཆོམས་སྐྱུར་བས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན།
 ལུ་ལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གང་
 ན་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གང་ན་ཡང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀའི་ཉིས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འམ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལྷ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱུར་
 བར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། མཐའི་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དོན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོག་གསལ་ལྷ་ལས་གཞུང་འདིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅམ་བཞག་པར་བཤད་པས། ཅུ་བར་དམ་
 བཅའ་བཞག་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་འཕངས་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར། གང་དག །འཇུག་པར། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །
 རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས་ན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པ་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ནས།
 གཞུང་འདིས་ཀྱང་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྐྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་བཀག་པ་
 དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་མཛོད་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཟླ་བ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་བྱེད་
 ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།

ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི། ཉམས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ནན་གྱིས་སྤུལ་བ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མ་རིག་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་བས་དོ་རྩེ་གཟེགས་
 མའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་བཞེད་དམ་ཞེན། དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་
 ཅུ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་དང་། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཐུགས་ཅིས་སུ་མི་མཛད་
 ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་བ་སོགས་ཞེགས་པ་ན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྒྲོ་དོར་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྱེད་ཏུ་མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཏུགས་དང་ཏུགས་ཅན་དུ་མི་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དགག་པ་དོན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སུ་མི་བཞེད་
 དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཞེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་སུ་བཞེད་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་གཞུང་འདིས་
 བསྟན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་པ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲ་བས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དག་མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅུམ་དེ་ཀྱང་རྫོང་བ་ཀྱི་བདེན་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་
 གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། འབྲས་ཐུ་རྟེན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུགས་སྒྲ་མ་བཟོད། དེ་སུན་ཐུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་

རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ན་རེ། སྒྲེབ་གཞན་གསུམ་དགག་པ་ནི་རིགས་ན། གཞན་ལས་སྒྲེབ་ནི་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་དོན་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲེབ་གོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུན་དང་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དབང་
 ལྷག་ཏུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ།
 རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྒྲེབ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱུན་དོན་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་དགག། རྒྱུན་བཞི་སོ་སོར་དགག། དང་པོ་ལ། དངོས་
 དང་། རྒྱུན་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལྷག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྒྲེབ་
 དགག། རྒྱུ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྒྲེབ་དགག། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུབ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྟེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་མ་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་
 རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེབ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་
 དང་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཞན་སྒྲེམ་འཐད་པའི་
 སྒྲོན་མེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྒྲིད་
 གྱུར། དེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་གཅིག་སྒྲིད་ལ། དེས་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལེགས་ལྷན་ལྟར་ན། བྱ་བ་ལྷན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་ཡར་བླངས་ནས།
 བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའམ་འོན་ཏེ་མི་ལྷན་པས་བསྒྲིད་ཅེས་བརྟགས་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན།
 རིགས་དོར་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 ཤེས་སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད། མ་སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད། སྒྲེབ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེབ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་
 པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲེབ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་

བའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །ཞེས་བའི་རིགས་པས་ཁེགས་བའི་བྱིར། གསུམ་བ་ནི། སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་
 གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་བའི་སྒྲིབ་ཞེན་བ་མེད་བའི་རིགས་པས་ཁེགས་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ།
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྒྲིབ་ཞེན་བ་ནི་བྱེད་སྒྲིམ་བྱིར། །སྒྲིབ་ཞེན་བ་ནི་སྒྲིབ་མིན། །ཡང་ན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་ཞེན་བ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ལྟར་ན།
 རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་བའི་བྱ་བ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་བྱ་བ་
 དང་མི་ལྟན་བའི་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་
 ལ་བྱ་བ་མེད་བའི་བྱིར་ཞེན། བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གུན་རྫོབ་དུ་བྱ་བ་དང་
 ལྟན་བ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་བའི་བྱིར། ལྷ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། རྒྱུན་བ་སྒྲིམ་མ་གཉིས་
 གིས་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུན་བ་སྒྲིམ་མ་གཉིས་
 གིས་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་བ་མཛད་བ་ཡིན་ལ། འོ་ན་སྒྲིབ་ཞེས་བ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་བ་མ་ལོན་པས་རྒྱུན་བ་
 བཞི་བའི་འཆད་ཚུལ་བསྒྲོས་བ་ཁོ་ནར་འཆད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འདིར་རྒྱུན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་བ་རང་སྒྲེལ་མེད་པས་བརྟེན་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད།
 ཆོག་གསལ་དུ་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་དགོད་བ་ན་རང་གི་སྒྲེལ་བ་དག་ན་རེ་ཞེས་བཤད་བའི་བྱིར་དང་།
 བྱེད་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་སྒྲིབ་པོ་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་འདྲ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར། བྱ་
 བ་མི་ལྟན་རྒྱུན་མ་ཡིན་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱུན་དག་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུར་བཀོད་པས། རྒྱུན་འབྲས་བུའི་
 སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་ཡང་བཤད་བའི་བྱིར། རང་སྒྲེལ་ཅུ་བའི་འདོད་བ་མིན་ཀྱང་དོགས་བའི་
 མཐའ་འགོག་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་བ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མོ། །གཉིས་བ་རྒྱུན་གྱི་དོན་
 ལྟོག་དགག་བ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དགོད། ཕྱོགས་སྒྲིམ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་རྒྱུན་
 དང་ལྟན་མི་ལྟན་སོགས་དབྱེད་བ་ཞིབ་མོ་བོར་ནས། མིག་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྒྲིབ་པས་ན། དེའི་བྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་པོ། །གཉིས་བ་ལ། འགལ་བ་
 བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་ལ་སྐྱོད་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེང་འབྲས་བུ་མི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མིན་
 ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་མིན་པ་སྟེང་འདོགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རྒྱུ་
 མིན་ལས་སྟེང་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་གྱེས་
 པ་སྐྱོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུ་མིན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། མེད་ན་
 རྒྱུ་མིན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཐོང་གི་རྣམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡོད་ན་རྒྱུ་མིན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མིན་
 པའི་སྐྱུ་གྱུ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་འདི་རྣམས་ནི་གཞན་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མིན་པའི་སྐྱོད་པ་དག་གི་
 བ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་པ་ནི། རང་སྟེང་ན་རེ། རྒྱུ་མིན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མིན་བྱེད་པ་ནི།
 རྒྱུ་མིན་པ་རྒྱུ་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གྲགས་པོར་
 ཡིན་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མིན་པ་རྒྱུ་མིན་གྱི་མི་རིགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྟེང་ནས། ཡོད་པ་མི་སྟེང་ཞེས་པ་གང་དུ་བྱུང་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་གྲུབ་ཅིན་སྐབས་སྟེང་གོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱས་ན་རང་
 ལ་འང་མཚུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཅིན་སྟེང་བ་ནི་རང་ལུགས་ལ་འང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་
 མོད། དེ་ལྟར་ན། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་མིན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཞེས་
 འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་ཇི་ལྟར་མི་མཚུངས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་སྐད་འདོན་ཏོ། །རྒྱུ་
 འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟེང་བའམ་མེད་པ་སྟེང་ཞེས་པའི་
 བརྟག་པ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དགོས་
 པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་སྐྱུ་གྱུ་མི་སྟེང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བའམ་ཞེས། དེ་སྐད་འདོན་པ་དེ་
 ལ་ནི་དབྱུང་མའི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཅམ་གྱི་གོ་བ་མ་སྟེང་སྟེང་ཞེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བརྟག་གི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་བལ་བའི་བྱིར་དང་། བརྟག་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཞེས་སྐྱོད་པ་གོ་མས་
 པས་འདོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་བ་མ་བཅུག་པར་གང་ཁས་སྐྱུངས་

པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་པ་བཅུག་ནས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོའོ་སྒྲུལ་པ་
 བྱི་ཟུང་མའི་དོན་ལས་དཔག་ཆད་བྱི་དུག་སྒྲོང་གི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་། ཟུང་མའི་དོན་སྐྱེ་ཞིག་
 གིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཤེས་སོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 རྟོག་གི་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ལས་
 གཞན་ན་བཅུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་འགལ་དུ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། སྒྲུལ་པ་མི་མ་བརྟགས་གཅིག་ཡུར་ཉམས་དགའ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ན།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་དབྱེད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དགག་པ་ལ།
 ཕྱོགས་སྒྲུལ་ནི། དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 གང་དག་ཅེན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་
 ཞེན། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དགོས་སམ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་
 དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུར་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ། དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་ཁས་སྒྲངས་པས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སྒྲུར་
 རྣམ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྟེ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་
 མེད་ན། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། མོ་གསུམ་བུའི་དམིགས་རྒྱུན་རྟོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ན་རེ། ས་བོན་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་བཤད་པས་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་འགགས་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུར་ས་བོན་འགགས་ནས་མེད་ན་ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་དགོས་པའི་

བྱིར། དེའི་བྱིར་རྟགས་སྒྲ་མ་ནི་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། འགགས་ནས་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཟིན་
 པས་སྒྲ་མི་འབྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་དང་
 ལྷ་གྲུ་སྒྲིམ་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པས། རྒྱ་འགགས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་གོ། དེས་ན། ས་བོན་འགག་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྷ་གྲུ་
 སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་གྲུ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་མེད་པར་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲ་བས་
 ཀྱང་། རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་པ་
 བཤང་། དབུ་མ་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པོར་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཅམ་ཁས་
 ལེན་པ་ལས་མ་འདས་བྱིར་དང་། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་སྒྲིམ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པར་
 རང་ལུགས་ལ་བཤད་ན། སྒྲིབ་བཞིན་པ་ནི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་ནི་
 ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་གྲུར་པ། དེ་ཆེ་འདི་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པས་ནི་
 རིགས་པའི་དབྱུང་པ་མ་བཅུག་པར་སྒྲིབ་ཁས་ལེན་ལ། དངོས་སྒྲ་བས་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་འགག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་པར་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དངོས་པོར་སྒྲ་བས་དབྱུང་ནས་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་
 མ་དབྱུང་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཁས་ལེན་རྒྱ་གང་ཡིན་མ་བྱེད་པར་སྒྲང་བའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་། ཁས་

སྤངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་ཁུ་སྒྲིབ་
 ཏུ་མཉམ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་པས་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 རྒྱུ་དུ། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །ཏུ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་
 མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྒྲིབ་འགག་འབྱུར་ཞེན། །
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་ས་སྤྱུག་སྒྲིབ་འགག་གི་བྱ་བ་ཏུ་ས་གཅིག་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བས་ས་སྤྱུག་ཏུ་མཉམ་པར་དངོས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མོད་ས་སྤྱུག་ཏུ་མཉམ་དུ་
 འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་སྤྱུ་གུ་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་བོན་ཞིག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དང་། བའི་ཏུ་ས་སྤྱུ་བྱེད་དང་།
 བའི་ཏུ་ས་སྤྱུ་པ་ཡོད་པ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་པ་ཞེས་མོ་བཅུག་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷང་དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་
 སྒྲིབ་པ་ཏུ་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པར་མ་ངེས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 བ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲས་ཁུ་སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱ་འགགས་པའི་རྒྱེན་དུ་ཡང་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་དུ་འབྱུར་
 བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལ་འབྲས་ཁུ་ནི། །ཟད་
 ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ས་བོན་ནི་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ཁོ་ན་སྤྱུ་གུ་འི་
 རྒྱར་མི་རྟོགས་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱུ་གུ་འི་རྒྱར་རྟོགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་
 མེད་པར་གྱུར་བ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མ་ཡོད་
 པའི་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྲ་མ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་གོ་འབར་བར། ས་བོན་འགགས་པ་ལས་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 བར་འབྱུར་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་མ་འགགས་པར་ཡང་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 བར་འབྱུར་ན་ནི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱ་
 འགགས་ནས་འབྲས་ཁུ་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་མི་གཞོད། གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་

དང་འགལ་བ་ནི། དཔུ་མ་པས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་། རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་
 མཉམ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོའི་དངོས་སྒྲ་བ་དེས་ཀྱང་།
 དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་དུ་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲེ་ལའོ་ཞེས་བཤད་པ་
 དང་། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐ་མའི་མིན་
 མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་བཤད་པས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་འདས་པ་དང་།
 དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་མི་
 མཉམ་ཅམ་ཞིག་ཅོད་གཞིར་སྒྲ་བས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་སྒྲ་བའི་འདོད་པའི་གཙོ་བོར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི། ཤེས་པ་རང་དུས་སྒྲ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཐ་སྟད་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བདེན་པ་འགོག་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཐག་འབྲས་སྒྲ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུ་བ་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།
 ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་འགགས་པ་དང་
 དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། ཡང་བྱེད་གྱིས་ཇི་སྟངས་དུ། ལྷ་
 ལུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲོན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ལས་ཞིག་པ་དང་། ཤི་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། མདོར་ན་
 འདིར་རང་དུས་སྒྲ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ས་བོན་སྒྲ་གའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་དངོས་སྒྲ་བས་འདོད་པ་

འགོག་པ་ཡིན་གྱི། འགགས་མ་ཐག་པའི་རང་ལྷོག་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་། ཡོད་
དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་ལ་ནི། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུ་པས་ཆོག་པས་རིགས་པ་གཞན་མི་དགོས་
སོ། །

སྒྲོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་པ་ན་རེ།
གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱབ་པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གང་
ཡོད་ན་འབྲས་སྤྱོད་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
རྒྱུ་འདི་ཡོད་པས་འབྲས་སྤྱོད་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱབ་
བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུན་དོན་གཞན་སྤྱབ་པ་
དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུན་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་རྣམས་
བཀག་མོད་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱལ་མ་སོགས་ལས་སྤྱལ་སྤྱོད་བར་མངོན་
སྤྱལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱལ་མ་སོགས་སྤྱལ་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་སྤྱལ་མ་
སོགས་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱོད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་སྤྱལ་
མ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་བ་ལ་འང་མེད་རྒྱུན་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་ནི། དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་གཉིས་པ་ནི།
ཡན་ལག་རེ་རེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སྤྱོད་གཅིག་དུམ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱོད་དེ་ནི་རྒྱུན་སྤྱལ་མ་ལ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་བར་
འབྱུང་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འཇགས་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུང་ཏེ།
རྒྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་རྒྱུན་དོན་གཞན་བཀག་མོད། གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། འབྲས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུན་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་འབྲས་སྤྱོད་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་སྤྱལ་
མ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་

བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཁུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་རྒྱུ་མས་བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་
 ལས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་ཁྲི་ཀར། འབྲས་ཁུག་རྒྱུན་གྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱུན་གྱི་མ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་ན། ཞེས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་
 ཏྲོགས་སྤོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ཁུག་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་ཁུག་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འཇག་མ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་ཁུག་འགྱུར་གྱི་ཐོབ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉིས་སྤོང་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་བཀག་མོད། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་གྱི་འབྲས་ཁུག་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མ་དང་འཇག་མ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་དུ་ག་
 ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་མིན་དང་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་ཁུག་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པས་ན་སྒྲེ།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྤྲུལ་མ་
 ལས་སྤྲུལ་ཁུག་སྒྲེ་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཁས་ལེན་ན།
 སྤྲུལ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲེ་འམ། མེད་པ་སྒྲེ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲེ་བ་སོགས་སྒྲོས་པའི་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ན། དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་
 པས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུ་མ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་མིན་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་མ་ལ་སྤྲུལ་
 ཁུག་སྒྲེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲེ་སམ་མེད་པ་སྒྲེ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་
 ཞིབ་མོ་མི་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་
 མི་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མ་པ་རང་

གིས་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱི།
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོར་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། སྤྲུལ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱི་བའམ་མེད་པ་སྤྱི་དབྱུང་པ་ན་སྤྲུལ་བུ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་ལ། སྤྱིར་
 སྤྲུལ་བུ་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྤྱི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པ་མི་འོང་བས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་
 པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་མཚུངས་ལ། མ་དབྱུང་པའི་ཆོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་དངོས་སྤྱོད་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ། དབུ་མའི་རིགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་གཞོད་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

མཐའ་བཞིར་དབྱུང་ན་སྤྱི་བ་ཡི། །དྲི་ཅམ་ཡོད་མིན་མ་བརྟག་པར། །ཀྱན་ཚོ་བ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་
 བ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སེལ་འདོའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད། དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགྲོ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བཤད། །དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འགྲོ་བ་དགག། འགྲོ་བ་
 ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པས་འགྲོ་བ་དགག། །
 གང་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་པོ་བཀག་པས་འགྲོ་བ་དགག། །དང་པོ་ལ། ལམ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་བ་དགག། །

བཀོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་དག་གི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འོང་
 བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཞེས་བཤད་ན་འགྲོ་འོང་འགྲོ་བ་བྱེད་གི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་འོང་བའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཞེས་པས་རེ་ཞེས་དང་པོར་
 འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་ཡོད་ན་ལམ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་སོང་ཟིན་པའི་
 ལམ་ལ་མི་འགྲོ་ཞེ། སོང་ཟིན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བའི་
 ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀོམ་
 བཞིན་པའི་ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། སོང་ཟིན་པ་དང་མ་སོང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བཀོམ་
 བཞིན་པའི་ལམ་ཆད་མས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ནི་གཞན་གྲགས་ཏེ་འོག་
 ཏུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་གང་དག་ཆོག་གསལ་ལ་འཆད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། སོང་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི་གི་ན་ཞེ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་
 ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སོང་བ་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མེད་པས་
 འགྲོ་བ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲ་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱུང་
 བྱེད་པ་ཆོག་གསལ་ན་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གང་དག་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་གང་རུང་
 མིན་པའི་ལམ་བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཅམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་ད་ལྟར་བས་ཟིན་པ་ལ་བཀོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། བཤད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། སོང་མ་སོང་དངོས་འགལ་མིན་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སོང་མ་སོང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་རྟེན་
 རྒྱ་བྱུང་ན་ལམ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
 གཞན་གྲགས་གི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ཤིང་ལྟ་ལྟ་སྒྲ་བ་མ་མཐུན་པར་བཟད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 གང་དག་རྟེན་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟེན་པ་མེད་
 པས་རྟེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། རྟེན་འབྱུང་དབྱུང་མའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་གོལ་ས་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེ་འགག་
 སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་

སྤངས་ན་གོལ་ས་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་མ་བརྟག་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 གོལ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་བྲེང་བར། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །
 སོགས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། མིག་དང་རྣ་བ་བདག་མ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། དེ་རྣམས་གིང་
 རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་
 རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུགས་སྒྲུ་མ་བཟོད། དེ་སྟུན་དབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ན་རྒྱང་པ་འདེགས་
 འཛིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགོ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་
 བ་དེ་ཡང་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཟོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 དུ་མེད་པ་ཡི་བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་
 ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ། བགོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ན། འགོ་བ་ཞེས་པའི་
 མིང་གི་དོན་མེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་
 པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགོ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་
 འདོད་ན། རྒྱལ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་སྒྲོང་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེའི་བྱུགས་ལ་མགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འགོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་མགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི།
 བགོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། འགོ་བ་
 ཡོད་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་
 འགོ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། འོ་ན་བགོམ་པ་ལ་ཞེས་

26

ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་
 བཀག་པས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ལ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དགག། འགྲོ་བ་རྣམ་
 གྲངས་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་བདག་ས་ནས་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ལ་དབྱེད་པ་ན་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པས།
 རྟེན་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་
 བ་ཡང་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་
 རྟེ་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་
 འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོར་འཇོག་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྒྱིར་དགག་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་འོ་ཞེས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ལམར་བ་མེད་ན་ལམར་བ་ཅན་ཞེས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ན། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འམ། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་
 པ་ཞིག་འགྲོ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མིན་པ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགྲོ་འོ་སྒྲུམ་ན། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་འམ། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འབྲེལ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
 ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་མིང་གི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་
 རྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ། འགྲོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཆོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་པོ་

འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནས་ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ན། བྱེད་པ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པ་དང་། འགྲོ་བར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོའོ་ཞེས་འཛིག་པའི་
བྱ་བ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དང་
པོ་ལ། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་ཆོས་དགག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་འགལ་སྒྲ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ། འགྲོ་ཚུམ་དགག། འགྲོ་བའི་ལམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྲོ་མེད་ན་དེའི་གོས་མི་ཚུམ་པ་བཞིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པའི་ལམ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་མི་འཐད། དེར་
འགྲོ་བ་ཚུམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་དེ།
དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་
དོ། །གང་དག་འདིར། སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
ཡིན་གྱིས་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་ཡོད་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
ནི། དབུ་མའི་རིགས་པར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་
ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་བགོམ་པ་བདེན་པ་བ་མེད་གྱི་བགོམ་པ་ཅུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་
སྐྱངས་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་བགོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེའི་ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤིང་རྟ་
མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆོ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཤིང་རྟ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ཡོད་ན་
ལྷན་བྱེན་འདུག་བཞིན་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་ཚུམ་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཚུམ་པའི་སྤྲོ་མ་ཏེ་འདུག་

བཞིན་པ་ན་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་བཟོས་
 བཞིན་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེའི་ཆེ་མ་སོང་བ་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་བ་
 རྩུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་སོང་བ་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་སོང་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་
 བརྩམས་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་རྩུ་མ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་དང་། དེ་རྩུ་མ་པའི་ལམ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་ལམ་གསུམ་
 ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཟོས་པ་ཅི་མ་སོང་ཅི་ཞིག་ཅེས་
 རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱས་པ་ན་ལམ་མི་རྟོན་དེ། འགྲོ་བ་རྩུ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟག་པ་ན་སྒྲིང་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་འགལ་བྱེ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་
 ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་དགག། །འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་
 ཡོད་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ལ་གཉིན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲིང་
 པ་དང་མུན་པ་བཞིན། འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉིན་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་གིག་དང་པོར་འགྲོ་
 པ་པོ་མི་སྟོན་དེ། དེ་ཉིད་ཆོག་མཐུན་བཅད་འོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་སྟོན་
 པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་གཉིས་པ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གནས་པ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ལ་གནས་པ་གཅིག་གིས་ནི་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་པོ་འང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་ནི་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། རེ་གིག་འགྲོ་བ་པོ་སྟོན་དོ་
 ཞེས་ངེ་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོར་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་ན་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། ལྡོག་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ལམ་གསུམ་ལ་ཡོད་དགོས་པས་སོང་བའི་ལམ་ལས་ནི་
 ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་མིན་

ཏེ། དེར་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འགྲན་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པར་
 ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གནས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཏུ་བཀོད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་གནས་པ་དང་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས། རེ་གིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །གནས་པ་པོ་མིན་
 འགྲོ་བ་མིན། །གནས་པོ་གནས་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པའི་འཇུག་པ་སྟེ་གནས་
 པར་ཚུམ་པར་ཡང་ནི་འགྲོ་ཚུམ་དང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས།
 གནས་ལ་གནས་པའི་ཚུམ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །གནས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་ལས་ལྷོག་པ་བཀོད་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས། གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །
 ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། གཞོན་བྱེད་དངོས་དང་། དེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་
 བ་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་མི་
 རུང་ཞེས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་
 གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་
 འཕེན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་
 དག་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་པ་
 དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་

བཀག་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ན། སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པར་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་ཞིག་རིགས་སུ་ཁྱུག་ནའང་།
ལྷས་བྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ངམ་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོར་འཛིག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་འགྲོ་འོ་སྟུམ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་
མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་
འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ལ། དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པར་མ་ཟད་
ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཡང་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱེད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་སོགས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་ནས་འགོག་
པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད།
འགྲོ་བ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་
དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་པ་ནས་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་མི་རྟོག་པ་དེའི་བྱིར་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་བཅད་ཉེར་ལྟའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། །

འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འགྲོ་བ་པོར། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་ཙམ། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་

འགོ་དང་འོང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། །ཅིས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
ཉེ་བར་སྒྱུར། ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། ཟུང་པར་
མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་
འཛིན་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མཐའ་
བྲལ་དུ་བསྟན། མ་བྱེ་བར་དངོས་པོ་ཅམ་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྱུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྱུབ། དང་པོ་ལ། ཆོས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དགག། དང་པོ་ལ། སྒྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ལུང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རབ་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐྱོགས་སྒྲ་མ་
བཟོད། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།
ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། ལྷ་བར་བྱ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆོས་མཛོན་པ་ལས།
ལྷ་དང་། ཉན་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་བྱེད་དང་། ཡིད་རྣམས་ནི་
དབང་པོ་དུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་བར་བྱ་བ་གསུགས་དང་། ལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱས་པ། ཉན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་བྲི་དང་། ཟུང་བར་བྱ་བ་རོ་
དང་། རེག་པར་བྱ་བ་རེག་བྱ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་དགག། །རིགས་པ་དེས་སྒྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་འགོག་རྒྱས་པར་
བསྟན། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་པོ་དགག། །ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་བ་དགག། །དང་པོ་ལ། མིག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་
པ་དགག། །བདག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །
ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་མིག་དེ་ཆོས་
ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། གཞན་གཟུགས་དག་ལ་ཡང་རི་ལྟར་བལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྟེ། བལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་ན་མིག་ཉིད་ལ་བལྟ་དགོས་ཏེ། རྩ་བ་བརྒྱན་དང་མེ་ལ་ཚ་བ་དང་། །སྤྲུལ་མའི་མེ་ཏོག་
 ལ་དྲི་མཐོང་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན།
 བལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཡི་དཔེས་ནི་སྤྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་དེ་ནི་དོན་
 བལྟ་བུ་རབ་བཅས་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ཞེན། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ལ་
 འགོ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་སྟེག་ལ་མི་སྟེག་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། མ་བལྟས་པ་ལ་འང་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་སོགས་དང་།
 རེ་ཞིག་སྟེག་པོ་མི་སྟེག་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་བོ་མི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དོན་གྱིས་
 འཕངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དོན་གཞན་ལ་བལྟ་མི་བལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་
 པའོ་ཞེས་གསུང་བ་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་
 བས་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན། རྩ་བས་ཀྱང་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་དགོས་ཞེས་མཚུངས་པ་མཛད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བས་མིག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་
 ལ་མི་ལྟ་བུ་དཔེར་བྱས་ནས་མིག་གིས་ཀྱང་དེར་མི་ལྟ་བུ་སྤྱབ་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མིག་ཚེས་ཅན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བས་བལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན་དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ན་རང་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་
 བུ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་ནི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་བལྟ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་
 པས། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། མ་ཡིན་པའི་མིག་གང་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བཟླ། །
 དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཚེས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བའི་རིགས་འདྲ་དོན་གཞན་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིག་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་

ཕན་མིན་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་མི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བུལ་བའི་བྱིར།
 སོར་མོའི་རྩེ་མོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་བལྟ་བས་ན་ལྷ་བར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་མིག་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིས་ལྷ་བས་
 ལྷ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས། བདག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་པོར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། ལྷ་དེ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་མིག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འང་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ལྷ་བོ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །དེ་གཞན་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་སྒྲུབ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། ལྷ་བ་པོ་ཡོད་ན་ལས་དང་བྱེད་
 པ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་དེ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར། བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པའམ།
 མི་ལྷོས་པའི་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་ལ་
 ལྷོས་པའི་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་པོ་གྲུབ་པ་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་སམ། མ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་བར་ན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་མེད་པས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་
 པ་འགལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་བར་ན་ཡང་ལྷ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུང་ལྷ་བ་པོ་མི་འབྱུང་སྟེ།
 བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བལྟ་བྱ་གཞུགས་དང་ལྷ་བ་མིག་དེ་དག་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལྷ་བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བལྟ་བྱ་དང་ལྷ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་རིག་པ་དང་། རིག་པ་ལས་
 ཆོར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤེད་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ནི་འབྱུང་
 བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་བལྟ་

བྱ་དང་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་ལུ་
ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་བཞི་རིམ་ལྷ་ལུ་ན་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བའི་
ཆོས་གསུམ་བཀག་པས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རུས་ཏེ། ཉན་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་
དང་། ལྷ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དེ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ལྷོ་མ་པ་པོ་དང་། བསྐྱུས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལྷོ་མ་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་བྱ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། རིམ་ལྷ་བ་པ་དང་
མ་དག་ལ། །ཞེས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་ཆོག་གསལ་བཅད་
བརྒྱད་ཅེས་བྱིས་པ་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དགྲུང་འགྱུར་བས་སོ། །སེམས་པ་པོ་དང་། བསྐྱུས་པར་
བྱ་བ་རྣམས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་འདིར།
བྱེད་པ་པོ། བདག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷ་བ་ཡུལ། བྱེད་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཟུང་ངོ་། །
གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གསལ་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པོ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་ན་དང་མི་ལྷ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས། །ལྷ་བ་ཁེགས་ཤིང་དེ་
ཡིས་ནི། །སྤྱོད་མཆོད་ལྷ་ག་མ་གཞན་ཁེགས་པའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་སུ་བཅད་པ་ཉེ་
བར་སྐྱར་བ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཁེགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཁེགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་
གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྐྱ་མ་དང་། དེ་
དག་གམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གམ་པ་ལ། གཟུགས་ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། དེས་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ག་མ་འདྲ་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་
གཟུགས་དང་འབྲས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དག་གམ། །རྒྱ་གཟུགས་བྱེ་

བྱ་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གི་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞུགས་གི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཏེ་དེ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་འབྲས་ཁུའི་གཞུགས་ལུལ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
 ཁུའི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་
 གི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་གི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་གཞུགས་ཡོད་
 བ། འབྲས་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་སུམ་སྒྲུམ་
 ལྟར་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་གི་དོན་གང་
 ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུའི་གཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་
 པར་གཞུགས་གི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་ཁུའི་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་སུམ་སྒྲུམ་ལྟར་ཐན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། འབྲས་ཁུའི་རྒྱ་མེད་དོན་ལྷོ་འབྲས་ཁུའི་རྒྱ་མེད་ན་རྒྱར་འཛོག་བྱེད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་ཁུའི་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་ འབྲས་ཁུ་དང་འབྲས་མི་འབྲས་
 བརྟགས་ནས་དགག་ དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་རྣམས་
 གཞུགས་ཡོད་པ་ན་གཞུགས་གི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་གི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། གཞུགས་ཡོད་པ་ན་ཡང་གཞུགས་གི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྤྱར་ཡང་
 རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་ན་ཡང་གཞུགས་གི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་ན་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཉིས་ནི་ཐན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 གཞུགས་གི་རྒྱ་མི་སྤྱོད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་འབྲས་ཁུའི་གཞུགས་ནི་ཡོད་དོན་ཞེས། རྒྱ་མེད་པའི་
 འབྲས་གཞུགས་དག་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་མཐོང་ཞིང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར།
 ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཐོགས་
 གཞུགས་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུགས་གི་རྒྱ་ནི་མ་
 གཏོགས་པར། ཞེས་སོགས་གི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་

བ་རྒྱུ་རྟོག་ན། རང་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བམ། མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ། དང་པོ་
 ལྟར་ན། འབྲས་བུ་འགྲུགས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་ཐ་དང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲུལ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་འགྲུགས་
 བེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་
 འགྲུགས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འགྲུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་
 མཚན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་། སེམས་དང་མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ཤེས་སྤྲུལ་པས་འགྲུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲུལ་པ་ལ་དབྱུང་པས། འགྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །ཞེས་སོགས་
 སྟོང་བ་ཉིད་སྤྲུལ་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པ་གང་ཞིག་འགྲུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་སྤྲུ་
 བར་བྱེད་པ། དེ་ཡི་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལན་ཡང་དག་པར་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་
 དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་དགོས་སུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རིག་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོར་བ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མ་
 རིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དང་། འདྲ་བྱེད་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འགྲུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་ཚུལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་པ་ཕྱིར་སྤྲུལ་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་ཟད། དཔུ་མ་པས་སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་སྤྲུལ་པ་གང་ཞིག་ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞེས་
 སོགས་སྟོན་འདོགས་སྤྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ཡི་སྟོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་མིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ་ཆོག་ས་སྟེ་བཅད་པ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་དག་ནི། །རང་བཞིན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ། །མི་འཐད་
མིན་ན་མུང་པོ་དག། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟེ་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བརྟག་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ཕྱོགས་སྟེ་མ་བཟོད། དེ་སྟན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མུང་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་ངོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ། ཁམས་དྲུག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་ལ། ཁམས་དྲུག་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་ལ། ཡོད་མེད་དུ་སྟོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བསྟན། དང་
པོ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རིགས་པས་དག་ག། རིགས་པ་དེ་ཁམས་ལྷག་མ་ལ་སྦྱར་པའོ། །
དང་པོ་ལ། དག་ག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མཆན་མཆོན་དག་ག། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་ག་པ་
རྒྱས་པར་བཤད། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་གཞི་དག་ག། དེས་མཆན་ཉིད་
ཀྱང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་དག་ག། དེ་
ཁེགས་པ་ན་མཆན་གཞི་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་
ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག། །མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དག་ག། །
དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མི་སྦྱོབ་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དགོས་པ་ལས། མཆན་ཉིད་མི་སྦྱོབ་པ་དེ་མཆན་གཞི་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་
མཁའི་མཆན་ཉིད་མི་སྦྱོབ་པའི་སྟེ་རྟོག་ན་ནི་མཆན་གཞི་རྣམ་མཁའི་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་ལས་མཆན་གཞི་སྟེ་བར་གྱུར་ན་སྟེ་རྟོག་གི་མཆན་གཞི་དེ་ལ་མཆན་
ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞི་དངོས་
པོ་ནི་འགའ་ཡང་གང་ན་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བརྟན་པ་མཆན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྩ་བའི་
གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ལ། འདི་སྦྱོབ་པ་ལ་གཞུང་སྟེ་མ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་

ན་མཚན་གཞི་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་
 པར་གྱུ་བ་པོ་སྒྲུལ་པ་འགོག་པ་ལ་རྒྱང་བ་གཉིས་པོ་འདི་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་
 འཇུག་ན། མཐའ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ།
 དེ་འདྲ་ཐ་སྟོད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ལས་གཞན་ལའང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་
 སྟོད་དུ་ཡང་། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་འཐད་པ་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པས་མཚན་གཞི་བཀག་པ་ན་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་ཁེགས་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
 མཇུག་བསྟུས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་ཅིང་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནམ་
 མཁའ་མཚན་གཞི་དང་མི་སྤྱིབ་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ན། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཁེགས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་གང་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་བཀག་ཙམ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་རིགས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས། སྤར་རིགས་པས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་བྱེད་པོ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྟོག་པ་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་གིས་སམ། དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པས་སམ། མི་མཐུན་ཆོས་སྤང་
 པོ་གསུམ་པ་གང་གིས་བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་པོ་

དངོས་པོར་མེད་དེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལྟར་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། གཉིས་པ་མིན་གྱིས་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་བྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཁམས་ལྷ་པོ་གཞན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ། །རི་
 ལྟར་ཞེན། སའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་རོལ་ན། ཞེས་པ་ནས་དེ་བྱིར་ས་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་པའི་
 བར་རྒྱས་པར་སྦྱར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་བ་གང་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན།
 བལྟ་བར་བྱ་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་
 མཐོང་ངོ་སྟེ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། གང་
 དབྱེད་གཞིར་བཟུང་བའི་སྦྱ་གུ་ལྟ་བུ་དེ། ཡོད་མེད་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་
 ཁས་བླང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་འགོག་དགོས་
 པའི་བྱིར། གཞི་དེ་ཡི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ན། མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡོད་མེད་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་རྟོག་གོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་པར་
 རྫོམ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ཡོད་པ་བཀག་པ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་རྟོག་གོ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོས་པ་གཅིག་བཀག་པའི་ཆོ་གཅིག་ཤོས་དེའི་འགལ་བླ་དེ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ན། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དངོས་འགལ་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་འགལ་བླ་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ། ལྷ་གྱུའི་རང་བཞིན་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་དེའི་ཆོ་སྦྱ་གུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོས་པ་གཅིག་
 བཀག་ཤུལ་དུ་དེའི་འགལ་བླར་རྫོམ་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གོ་དོན་

ཡིན་པས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ཅེས་པའང་ཆོག་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་
 ཤེས་ཇེས་དཔག་དེས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གི་རིགས་
 རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དང་
 བོ་ལྟར་ན། དེས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སམ། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། དང་བོ་ལྟར་ན།
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལྟན་པས་ལན་འདི་ལྟར། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས་ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་དཔུ་མའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་སྟགས་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཇེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་སྒྲོས་
 བྲལ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ་དེས་ཐུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པར་མི་
 བྱེད་ཀྱི། ཐུག་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། གང་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ལ། ཇེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། མ་
 མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་
 ལས་གང་ཞེན། སྤྱིར་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་། ཇེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་ཇེས་
 དཔག་དེས་སྒྲོས་བྲལ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་ཐུག་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཇེས་དཔག་འདིས་ཐུག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་བདེན་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མཐར་འཛིན་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་
 བོ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཡང་། ཇི་སྤྱིའི་ཐུག་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་

རིགས་པ་དེ་ཁ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ནི་ཀ་བ་སོགས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁ་སྒྲིམ་པ་ན། ཀ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
སྒྲིམ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་པ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད། །སྤྱི་ལམ་ལྷན་ཅིག་གང་ཡིན་བརྟག། །ལྷན་ཅིག་
ཉིད་ན་མཆན་ཉིད་དང་། །བཅས་མ་བཅས་བརྟགས་དེ་མི་འགྲུབ། །ཅིས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་
སྤྱི་མ་ཆོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་མས་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་
ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག། རིགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་
བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དགག། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག། །དང་པོ་ལ།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་དགག། །དེས་ཆགས་པའི་སྤྱི་རྩལ་ན་འདོད་ཆགས་
ཡོད་མེད་ཞིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟེན་ཆགས་
པའི་ཕྱིས་ཡོད་དམ། སྤྱི་རྩལ་ན་ཡོད་དམ། རྟེན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩལ་རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདོད་
ཆགས་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཞིག་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ནི་མི་སྤྱི་དེ། གཞན་དུ་ན་
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་འང་འདོད་

ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱང་ཡིན་ནམ། གྲུབ་དོན་སྒྲུངས་པ་
ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ།
ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ། གང་ཟག་ལ་བྱུལ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཆགས་སྒྲུང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་དེ་ཡི་སྒྲིན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་བཀག་མོད། ཆགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་འདོད་ཆགས་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
ཡོད་ཚུལ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། འདོད་ཆགས་སུ་མ་ཟད་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་
ཡང་སྤྲོ་རོལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད་བྱང་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་
བཀག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །
ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་
ཆགས་ཡོད་འགྱུར་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྲུར་ཏེ་འཆད་དོ། །རྐང་པ་དྲུག་པོ་འདི་ཚོག་གསལ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་
ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་དུ་འདོད་ལ། རྒྱ་བས་ནི་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཚུལ་འདོན་པ་བསྒྲུར་བས་
འགྲེལ་ཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞལ་སྤྲོ་ནས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་གྱིས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་པས་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་མོད་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།
འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས་ནི། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལྟོས་མེད་དུ་ཐལ་བས་ལྟན་ཅིག་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་ལྟན་ཅིག་
དགག། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་དེས་ཆགས་པར་བྱས་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་
ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ཐལ་བ་ལས་ལན་ཚུན་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་ལྷན་ཅིག་དགག། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་དགག། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྷར་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྷར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་བྱབ་པ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི།
 གལ་ཏེ་གཅིག་སྤུ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་
 གྲོགས་མེད་པར་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པར་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད་
 པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན། ཐ་དད་དང་ལྷན་ཅིག་ལན་ཚུན་ལྷོས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། ཐ་དད་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན། ཐ་དད་གྱུབ་ན་
 ལྷན་ཅིག་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་ཡང་། ཐ་
 དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། ཅི་གོ་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལན་
 ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུབ་པར་
 འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། ལན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ལ་རོལ་བའི་ངོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གྱུབ་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་
 པར་མ་གྱུར་པས་དེ་ལྷར་གྱུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན་ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་སྟེ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པས་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་པའི་དངོས་

ཐོར་གང་ཡོད་པ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་འཛིག་ལུགས་ལྟོས་
 གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་དག་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་པ་དུས་མཉམ་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་སྒྲུབ་པའི་བར་མི་འགྱུར་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་གཉི་མུག་དང་མྱོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་
 དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤང་རོལ་ནི། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་
 སྤང་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་ཡོད། །སྤང་ཡོད་ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
 སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་བཅུའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དུག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་ནི་སྤང་བ་སོགས། །སྒྲུབ་པའི་ལྷན་
 ཅིག་བརྟག་པ་ན། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར། །ཅེས་པར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་
 པའོ། ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་འཛིག་
 གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། རྟོགས་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲུབ་མཆོད་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡོད་
 དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་
 པ་པོ་དོན་གཞན་ལ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི། སྒྲུབ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་འདོད་
 དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་འཛིག་གནས་གསུམ་དགག། །ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་
 འཛིག་གནས་གསུམ་མི་ལས་དང་འདྲ་བར་བསྟན། དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་དགག། །དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཁེགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་སྒྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་དགག། །དེས་མཆོན་བྱ་འདུས་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དུ་
 དགག། །སོ་སོར་དགག། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །མཆོན་
 ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ནམ་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །རེ་རེ་དང་ཆོགས་པ་གང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བརྟགས་ནས་
 དགག། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན།
 སྒྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། གང་སྒྱེ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཆོག་
 གསལ་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྒྱེ་སྒྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན།
 རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྱེ་སོགས་རེ་རེ་བ་སྒྱེ་སྒྱེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནམ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱ་
 བར་ནི་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོ་རིམ་ཅན་ནས་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་ན། གཅིག་ལ་གཞན་གཉིས་པོ་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱེ་འཛིག་
 དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྱེ་གནས་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྱེ་སོགས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་སྒྱེ་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷང་ལུན་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱོན་སྒྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་
 འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད།

འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 གྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ནི་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཆན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 གྱིས་མཆན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 བོ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་གསུམ་བོ་
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མཆན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
 འདི་དང་སྐར་བཤད་པ་དང་བསྐྱོས་སོ་སྐྱམ་ན། ཆོག་གསལ་དུ་མི་བསྐྱོས་པའི་གེས་བྱེད་རྣམ་
 གྲངས་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། རོན་ནི། གོང་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་གཞན་ཡོད་
 པ་ལ་རྩ་བར་གནོད་བྱེད་མ་བསྟན་ཅིང་། འགྲེལ་པར་ནི། དེ་ལྟ་ན་མཆན་གཞི་ཡིན་པས་མཆན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་ཐུག་མེད་ཀྱི་གནོད་བྱེད་བསྟན།
 ཡང་གོང་དུ་ནི་གྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱུན་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་ལ། འདིར་ནི། གསུམ་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བ་ཙམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་བོའི་སྒྱུན་སྒྲོང་དགག །
 གཉིས་བོའི་སྒྱུན་སྒྲོང་དགག །དང་བོ་ལ། ཐྱོགས་སྐུ་མ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 མང་བོས་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། གྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྱེ་བ་སོགས་གཞན་གཉིས་པ་རེ་ཡོད་
 ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་དག་བཤམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཞིག་གྱེ་བ་ན་རང་དང་བཅོ་ལྟ་གྱེ་གྱེ། ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་གྱེ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། སྐ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན།
 དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དག་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འོན་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་རང་ཉིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གྱེ་བ་སོགས་བདུན་ནི་འཁོར་དང་། གྱེ་བའི་གྱེ་བ་སོགས་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་

འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡིས་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་ཆོས་གཞན་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་པར་མ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་རྩ་བའི་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷན་པར་བྱེད་ལ་རྩ་བའི་ལྷན་པས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལྷན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་འདི་སྒྲུང་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་འདིར་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བདུན་ལ་དབྱེད་པ་མཛད། མཛོད་དུ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག ། ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ནས་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི། རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། རང་ཉིད་དང་ཆོས་དགུ་ལ་དབྱེད་པ་མཛད། ཆོག་གསལ་དུ། མཚན་ཉིད་བདུན་མཛད་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དབྱེད་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུངས་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེས་ཆོས་ཅན། རྩ་སྐྱེ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་རང་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་ཡིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེ་སྐྱེད་ན། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་རང་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ཚུན་སྒྱུ་བ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་མེད་སོན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་སྒྲུ་སྐྱེས་ཟེན་པ། གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་མི་སྐྱེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཡན་ཚུན་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡན་ཚུན་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོགས་སྒྲུ་མ་བཛོད་པ་དང་། དེ་སྒྱུར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་མར་མེན་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། དབེ་དགག་ །དོན་དགག་ །

དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད། སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མར་མེས་རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ། མུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དུ་བྱོད་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལ། མར་མེ་དང་ནི་ཡུལ་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་བསལ་བྱ་མུན་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྤང་མ་ལ་མ་དེས་
 སོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེན། མར་
 མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མར་མེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་མར་མེ་དེ་འདྲ་དེ་མུན་པ་ད་ལྟར་བ་
 དང་ནི་ཕྱད་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མུན་
 པ་མ་ཕྱད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པ་ནི། ལོག་པར་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 མར་མེ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་དེ་ལའང་དགག་བྱ་སྒྲུབ་དགོས་ན་སྐྱབ་བྱེད་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་མར་མེ་མེད་པས།
 མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་སོང་ཞེས་པ་
 གཞུང་དོན་ནོ། །རང་ལུགས་ལའང་། མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་མོད། མར་
 མེ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་དབྱེད་པ་ན་གང་གིས་ཀྱང་
 སེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །བདེན་གཉིས་འཛིན་མཚམས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ཕྱད་པ་
 དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མ་ཕྱད་པ་དང་། རྣམ་ཐུང་ལེན་གྱིས་ལྟགས་མ་ཕྱད་པ་ལྟར།
 མར་མེས་ཀྱང་མ་ཕྱད་པའི་མུན་པ་ཁོ་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་མུན་པ་
 ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན། འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེས་ཆོས་ཅན།
 འཛིན་ཏེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཕྱད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 ཉེ་བ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལའང་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན། མར་མེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མུན་པ་མི་སེལ་ཏེ་བྱོད་དང་
 མུན་པ་ཕྱད་ནས་ཀྱང་མི་སེལ། མ་ཕྱད་པར་ཡང་མི་སེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་རིན་པོ་
 ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེ་དང་མུན་པ་ལ་ཕྱད་པར་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་

ཞེས་གསུང་བ་ནི། ཚིག་གསལ་དུ་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། ། རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱད་པ་དང་མ་བྱད་པའི་
 དབྱད་པ་བཅུག་ནས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དེ། དེ་རི་སྐད་བརྗོད་པའམ་རྣམ་པར་དབྱད་པ་མི་འཇུག་པར་མར་མེས་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་།
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྟོར་བུ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྟགས་འདྲེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་མར་མེ་ཐུན་པ་སེལ་བར་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་དང་། དབྱད་པ་ན་འཇིག་
 བཞིན་དུ་མ་དབྱད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་འཐད་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱད་པ་
 དང་མ་བྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བ་འདི་མི་འཇུག་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འཐད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་དུ་སོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ན་འཐད་
 པ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱད་པ་བྱས་
 པའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་ན་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 གྱི་དགག་བྱ་སྒྱར་མ་སྒྱར་གྱི་བྱད་པར་མ་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་དོན་དམ་དབྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སྐབས་
 སུ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཞིག་འཇུག་གིད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲ་བའི་ཁབས་གྱིས་གང་བཀག་པ་དེ་
 ཉིད་ཁྱོད་གྱི་འདི་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དབྱོད་པའི་དུས་ན། འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེས་ན་ཐུག་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཐུག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་དོན་
 དམ་དབྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་
 བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁར་ལ་འོང་བས་ཆོག་གོ། ། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་པར་བརྟན་

པ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ། ལུན་པའང་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བར་གྲེ་ཆོས་མེད་པར་
 ཐལ། སྦྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་མར་མེས་གཞན་སྤང་བ་དང་། ལུན་པས་
 གཞན་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་མ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འང་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཆོན། ཆོག་ཟེན་ལ་དགག་བྱ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་དུ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གསུངས་པའི་འཕྲོས་དོན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་
 རྩ་ནས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་མཐོང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་
 པ་དང་། རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ། སྤང་བྱའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉེན་དུ་
 འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ལྟར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་འགལ་ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིད་ཤེས་གྱི་
 རོ་བོར་སྦྱེས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་
 དུ་གནས་པ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་པ་མཐོང་སྤང་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་གནས་པ་ཉེན་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་
 དང་། རྒྱན་མཐའ་བ་སྒྲོམ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་པའི་ཉེན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་
 སྤང་ཡོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་སེམས་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་བསྒྲོ་གཞིར་མི་འདོད་པ་ནི།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་
 རྒྱུད་དུ་ལན་ལྟོན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་བས་གང་ཟག་དེ་མཐོང་བ་
 པོར་འཇོག་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་བསྒྲོ་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་འཇོག་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་ཁས་མ་བླངས་སམ། དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་མོད་དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་ལུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདིས་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། མ་སྐྱེས་
 བཤམ། སྐྱེས་པ་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་
 སྐྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་ཟིན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་ཉིད་སྐྱར་ཡང་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དགག། གནས་པ་དགག། འཛིག་པ་དགག། དང་པོ་
 ལ། བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སོགས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག། ཡོད་མེད་སོགས་གསུམ་
 དུ་དབྱེད་ནས་དགག། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེད་ནས་དགག། དང་པོ་ལ།
 དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་དགག། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁས་སྐྱེས་པས་དགག། དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་དགག། །
 སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་དགག། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། དེ་སྐྱེ་
 བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རིགས་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གསུམ་རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་
 སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེས་དང་
 མ་སྐྱེས་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱེ་བཞིན་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐུར་རོ། །སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་
 སོགས་གཞུང་འདི་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོའི་བར། རི་ལྟར། མར་མེ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དངོས། །ཞེས་པའི་ལན་གྱི་འཕྲོས་ལ་སྐུར་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་མཛད་ཀྱང་།
 འདི་ནས་སོ་སོར་འགོག་པ་ལ་སྐུར་ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། ལྷ་བས་འདིའི་
 སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་འདས་མ་
 འོངས་ལ་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ད་ལྟར་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུང་དེ་ནི་ལྷ་བས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་དོན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བཞིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་དགག་བྱ་སྒྱུར་དགོས་པར་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་
 བ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འགོད་པ་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་
 བསྒྱུབ་བྱ་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་སྟེས་མ་སྟེས་གཉིས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་སྟེ་བཞིན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། སྟེ་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་
 བཞིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟེ་བཞིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་སྟེ་བས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ན། སྟེ་
 བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་ན་ཡང་། སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་མེད་པའི་ཆེ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྒྱིར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། སྟེ་བཞིན་པ་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 བྱོད་ཀྱིས་སྟེ་བ་བཀག་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འདི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་ཞེས་སོགས་
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཏེན་
 འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཏེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་
 དང་ནི་སྟེ་བ་ཡང་ནི་སྟེས་པ་ཉི་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་མི་རིགས་ཏེ། ལུམ་པའི་སྟེ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུམ་པ་སྟེ་བཞིན་པར་འཇོག་ལ། དེ་སྟེ་བས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ལུམ་པའི་སྟེ་རོལ་དུ་ལུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ། དེ་འདྲ་དེ་ནི། སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་སྟེ་
 བ་དེ་ཡིས་ནི་སྟེ་བཞིན་པ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་ན། སྟེ་བ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལྟ་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟེད་པར་

བྱེད་ཅེས་དྲིའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་
 པར་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་རེ་རེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་རབ་བྱེད་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་མི་དགོས་
 ཏེ། ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་
 བྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། ཞེས་གོང་རྒྱུན་བརྟག་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་པར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱིས་བཀག་པར་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲུ་མ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ནས་
 དགག། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་ནས་དགག། གནས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་
 དབྱེད་ནས་དགག། དང་པོ་ལ། གནས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོ་གནས་པ་
 ཆོས་ཅན། མི་གནས་ཏེ། འདས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན།
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།
 སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བཞིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་བཞིན་པ་
 གནས་ན་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གནས་བྱེད་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། གནས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མ་
 སྐྱེས་པའི་བྱིར། འདིས་ནི། གོང་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་པས་གནས་པ་ཞིག་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གནས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཆོས་ཅན། གནས་པ་ཡིན་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། གནས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། གང་
 ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་མེད་དེ། དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གང་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་རྒྱ་བ་དང་འཆི་
 བ་སྟེ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་སྒྱུར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དུས་སུ་གནས་པ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལམ་བཟག་གི་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། མི་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་
 མིན་སོགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཐ་སྙད་དུ་འདུག་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་
 ཅག་དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆེ་གང་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པ་ཁས་ལེན་ན། འགག་བཞིན་པ་ཉིད་གནས་
 བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འགག་པའི་བྱ་བ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་གནས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆེ་ནི།
 གནས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་ཡོད་ན་
 གནས་བྱེད་གཉིས་ལས་མི་འདས་པས་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 ཇི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །གནས་པ་དེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་དེ་སྐྱེ་བ་རང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 ཇི་ལྟར་ན། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །གལ་ཏེ་

གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཞེས་སྐར་བས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔྱེད་པའི་
 ཆོས་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ། འཛིན་བྱ་ལ་དུས་གསུམ་དང་གནས་བཞིན་
 བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དག་ག། །འཛིན་བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་
 དག་ག་པའོ། །དང་བོ་ལ། དུས་གསུམ་དུ་དཔྱད་ནས་དག་ག། །གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་
 བ་དག་ག་པའོ། །དང་བོ་ནི། མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་མཚན་གཞི་གསུམ་ལས་མི་
 འདའ་བས། དངོས་པོ་འགགས་ཟིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ནོ། །མ་འགགས་པ་སྟེ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འགག་
 བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགག་བཞིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 འགག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པར་
 སྐར་བཤད་ཟིན་པས་འགག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་
 ཡོད་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། ཁྱོད་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་མི་གནས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ།
 འགག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། རང་དུས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་བཞེད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ལ་དོགས་པ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་མ་འོངས་རང་དུས་སུ་
 མི་གནས་པར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དུས་སུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་དངོས་པོ་གནས་པའི་ནང་དུ་བབྱང་ན་ནི། དངོས་པོ་གནས་
 པ་མི་གནས་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན། །ཞེས་པར་ཁྱོད་རང་གིས་དག་ག་བྱ་མ་སྐྱུར་
 པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་གང་གིས་འཛིན་
 བརྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་འཛིན་བརྟག་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་གང་གིས་འཛིན་བརྟག་པ་དང་།

གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་འགག་པ་ལས་མི་འདའ་བས། འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་འོ་
 མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ནི་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འགག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞིག་བྱ་དང་འཛིག་བྱེད་དུས་གཅིག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པར་
 ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ན་བོད་བྱའི་རྩ་ཡང་འཛིག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་
 སྐབས་དེ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྒྱིར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲེབ་ཡོད་པས་
 འཛིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེབ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་ཡི་ཆེ་ན་འོ། །གཉིས་པ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི། རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་དང་
 དོན་གཅིག་པར་སྤང་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་དངོས་པོའི་ཆོས་དང་
 ཡང་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འགག་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མགོ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་བཅད་དུ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་།
 འགག་བྱེད་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་བརྟག་ན། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་པ་དོན་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་འང་
 མིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲེབ་པ་རང་དང་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག་ །
 ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་ཅི་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་ཏུ་ཡོད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་

ལྷ་འདོགས་པའི་ཚུལ། ཐ་སྙད་རི་ལྷ་འདོགས་པའི་དོན་དེ་ལྷ་པའི་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་
 བཤད། ཡུལ་ཅན་ལྷ་པ་ཉིད་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྷ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ། རི་ལྷ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 རབ་བྱེད་འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དགག་བྱ་སྦྱར་
 མཆོམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་གང་ཡོད་ཅེས་སམ། སྒྲེས་བ་
 དང་མ་སྒྲེས་བ་དང་སྒྲེ་བཞིན་བ་གང་སྒྲེ་ཞེས་སམ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་སམ།
 ཡོད་མེད་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དེ་ལྷ་པ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྦྱོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་པ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དོན་བརྒྱད་མིན། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་གང་། སྦྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱུ་ནི། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཆུང་བར། འདི་ལྷ་པ་སྦྱང་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོག་པ། །མ་རྟོག་པ་དེ་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ལྷ་བྱ་དང་། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཏོགས་ཀྱང་དབྱེད་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་
 པ་དབྱེད་འབྲས་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་བྱེད། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཅུ་བའི་རྟགས་དང་།
 རྟོ་རྗེ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཞོད་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འདུས་བྱས་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་
 མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་སམ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་སམ།
 བདེན་པར་ཞེས་སོགས་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་ངོས་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མ་སྦྱར་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་

བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་གྱུར་པ།
 དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུ་བ་ཅེས་དབྱེད་པའི་ཆེ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་
 སྐྱེ་ཞེས་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་སྐྱེ་ཞེས་དང་། སྔོང་དང་མ་
 སྔོང་བཀོམ་བཞིན་པ་གང་འགོ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡོད་པ་སྐྱེའམ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་ན། དགག་བྱ་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆེ་རིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལས་གང་དུང་གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྟོད་
 པའི་དོན་ཡོད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ་སོགས། སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ཞེས་དང་། བཀོམ་བཞིན་པ་ལ་འགོ་བ་ཅམ་ཡོད་
 པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་པོ་
 གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེའང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་
 དུ་བུམ་པ་དང་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་དེ་ལྟར་
 འཆོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་བུམ་པ་དང་གིང་རྟ་སོགས་སྐྱིར་མ་རྟོད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེའི་ཆེའང་དགག་བྱ་སྐྱར་དགོས་ན། དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛོག་མཆོམས་ལས་
 ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྒྲིམ་བུལ་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་དང་།
 བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །འདོགས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་ནས་དེས་དེར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཅིག་དང་དུ་བུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་ཐ་
 སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བུས་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
 བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་སོགས་སྐྱས་བཟོད་རྒྱ་དང་། རྟག་པ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཅི་

བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་རྟོག་གིས་དོན་དམ་བདེན་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་ན། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་སོགས་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་
 བྱི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་བྱི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོར། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་
 བ་ཏགས་ནས། །ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 དང་། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་བྱ་རྣམས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མིན་དུ་རྒྱག་མོད། བདེན་སྟོང་དང་། འགོག་བདེན་དང་། ལྷང་འདས་སོགས་དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེས་སྟོང་པོས། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །
 དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དོན་དམ་
 ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་བྱིས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་མི་
 གསུང་བ་ཞུགས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་
 སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །དགག་བྱ་མེད་ན་
 བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། །ལྷ་པོ་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་
 མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཅི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིན་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་རི་ལྟར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འཛིན་རྟོག་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། མཆོན་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་ཞེན་གཞི་དེ་

ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པ་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཡི་མཆོན་གཞི་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དེའི་མཆོན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འཕགས་པའི་སྐོས་སྐོར་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 བྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་པའི། །སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །
 །ཞེས་དང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སྟོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོ་ལ། །ཅིས་སོགས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་རྟོགས་
 སོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན། མཆོན་གཞི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་བྱུགས་ནས་མ་བསྟན་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མི་རྟོགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱུགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱུ་པ་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་སོགས་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་
 འཇུག་པར། དེ་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟན་ནས་རིགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 སྟུང་དོ། །བཞི་པ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དབྱུང་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། སྟོས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་
 དག་པར་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་

བ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་འུ་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་བས་གྲུ་བ་པ་ན་ནོར་བུ་དང་དབུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོ། །ལྷ་
 པ་ནི། འདི་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས། །ལུ་མ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཞེས་དང་། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་ཞེས་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན།
 རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རྗེས་པའི་བདེན་གཉིས་ལས།
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་རི་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ལྷ་བུ་དང་། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཐ་སྐད་དུ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་ནི། ལུ་མ་པ་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ལུ་མ་སོགས་སྐྱུ་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་གང་
 ཟག་སུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བར་མི་རུང་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་པའི་མཐར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་
 རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་དང་བདེན་གཉིས་ལས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་སྐྱུ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རིགས་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་བྱང་
 བརྩོན་གྱིས། བདེན་སྟོང་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རིགས་ཤེས་སུ་འཛོག་གི། དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་
 རྗེས་དཔག་གི་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འོ་ན་
 རིགས་དོར་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་གྲུ་བ་པའི་
 དོན་དེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་བཀག་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྷར་མིན་ཞེན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེས་དེ་བཀག་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་གནས་རྒྱལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་དེས་ལྷ་གྲུ་ཡོད་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེས་ལྷ་གྲུ་མེད་པར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་ན། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་

སེར་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་འཕྲོས་དོན་
 གཞན་བཤད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ནི། མདོ་དུ་མ་ནས་སྒྲེ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཀྱི་ཤི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་ས་བཅུ་པ་ནས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་
 སྒྲུ་གནས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་
 ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་ཞིག་པས་བྱ་བྱེད་ལུས་པར་བཤད་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན། མི་
 རྟོན་པ་ལ་འང་རྒྱ་མེད་པ་མཆུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པོ། །རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བཟད་ཉིད་ལ་ཞི་བ་ནི། །བཟད་ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། མར་དང་སྟོང་པོ་བཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་པ་རོལ་པོས།
 དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། མར་མེ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་
 ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་བཟད་པས་འབྲས་སུ་གནས་པ་བཟད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་
 དེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འགགས་ན་
 རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་སྒྲ། །
 ཞེས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མ་སྒྲེས་པ་དང་
 མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སོགས་ཀྱང་དངོས་པོར་ཐལ་བར་

འགྲུལ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་ཚང་པ་
འབྲས་ལུ་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་མ་བབས་པ་དང་།
ཟས་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱེ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་པའི་
ཆོས་མ་བྱས་པ་དང་། བཅའ་ཁབ་ཡོད་པ་སོགས་གསུང་རབ་ལས་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུལ་ཏེ། ཆར་མ་བབས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལོ་ཉིས་པ་དང་།
ཟས་མེད་པས་ལུ་གི་བ་སོགས་མདོར་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འདིར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་
ཏེན་ན་གྲགས་གིང་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ལྟོ། །
གཉིས་པ་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གསལ་ལས། འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་
ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། རྒྱེ་འཛིན་གནས་གསུམ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་རྒྱ་བཅས་
སྒྲུབ་པ་ན་ཞིག་པའང་རྒྱ་བཅས་སྒྲུབ་སྟེ། ཞིག་འཛིན་དོན་གཅིག་པར་རྒྱལ་པོའི་འདོད་
པས་སོ། །ཞེས་ན་ནི་དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཚར་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞིག་པ་རྒྱ་
བཅས་སྒྲུབ་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་། དངོས་པོར་བཤད་པ་ནི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་མེད་དུ་
བཤད་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་
དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིན་པ་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་
གཅིག་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཛིན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་
བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ནི་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་
འཛིན་བཞིན་པ་རྒྱས་སྒྲིད་པ་དང་། ཞིག་པ་རྒྱས་མི་སྒྲིད་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པ་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་
སེམས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ། འདུས་བྱས་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
འདིར་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་འཛིན་རྒྱ་དང་ཞིག་ཟེན་གཉིས་སྒྲུབ་ཕྱི་ནས།

གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། འཛིན་པ་དངོས་
 བོར་བཤད་པ་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་
 མེད་ལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དོན་ཡང་བྱེད་
 གིས་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྒྲུབ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུ། དེའི་འགྲེལ་པར་བྲལ་བས། ད་ནི་འགག་པ་མི་སྤྱོད་པ་བསྟན་
 པར་བཞེད་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལ་ཟད་པ་ནི། །ཟད་ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་པར་རིགས་བཞེད། །ཅིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
 གལ་ཏེ་ཟད་པར་རང་བཞིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་
 སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 གཞུང་འདི་ལྟར་ན་མྱ་ངན་འདས་དང་ཐར་པའང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་པས་བྱེད་གིས་དངོས་བོར་
 འདོད་དམ་ཅི། རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། མཚན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། ལས་དང་བྱེད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་རིགས་ངོར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་འབྲེལ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། རྟོགས་མཐུན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། རྟོགས་མི་མཐུན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་དང་པོ་ལ།
 ཡ་གྲུལ་རིས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག། །གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། དམ་
 བཅའ་བཞག། །སྤྱོད་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེས་ལས་སྤྱོད་
 གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེས་ལས་སྤྱོད་མ་གྱུར་པ་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་པོའི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་པའི་
 སྤྱོད་བྱེད། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། །ཅི་ཡང་མི་བྱེད་

པའི་བྱེད་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེས་ལས་སུ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་དགོས་ལ། ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ན་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་གྱུ་བ།
 དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཀྱང་ལས་ཡོད་ན། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་འཛོག་དགོས་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འཛོག་
 དགོས་པས་དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
 ན་བྱེད་པ་པོ་འང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་གྱུ་བ་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན། ལས་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 སྐབས་དེར་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་པོར་འཛོག་
 བྱེད་མེད་པས་ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ལ། གཅིག་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན།
 ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་མེད་པས། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིའི་
 ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་གོ་དཀའ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་ཁྱི་ཀར་ཆོག་གསལ་
 གྱི་ཆོག་རིས་བཞིན་སོར་བཞག་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུབ་རོ། །
 དེ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 མེད་ཀྱང་ལས་དང་བྱེད་ཡོད་ན། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་
 ཡང་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་ལ་བསལ་བ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་
 གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི། གང་ཟག་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་དེས་བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོར་མིང་བཏགས་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མེད་ན་ནི། འབྲས་ཁུ་ཁུ་པ་
 དང་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ན་ནི་ཁུ་པ་སྒྲུབ་
 པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་རྩ་མ་ཁན་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པོ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་འདོད་ན།
 ཆོས་དགེ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་བྱ་བ་སོགས་མེད་ན། སྒྲུབ་བྱ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། དེ་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་དང་།
 བྱེད་པོ་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་མེད་པ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ཁུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་ཁུ་དེ་མེད་པ་འདོད་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བྱང་ཕྱོགས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་འཛིན་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སོགས་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེར་མ་ཟད་འབྲས་ཁུ་མེད་ན་ནི། ཞིང་ལས་དང་ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོ་ན་རང་གི་ལྷགས་ལའང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་ཡོད་པས་གོང་གི་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། འདིར་རིན་
 པོ་ཆེ་པ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ལས་སུ་
 གྱུར་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མི་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པོ་
 རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པོའི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་
 བཅའ་བས་རྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོན་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། མི་རུས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་ལས་དང་
 བྱེད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་
 ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པས་གྱུར་ཞེས་སོགས་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་མ་དབྱུད་པའི་ཆོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པས་ཉེས་པ་འདི་དག་སྒྲོང་
 བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 བར་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ་
 པོ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་ཡིན་ནས་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ལམ་ཚུན་སྒྲུབ་ས་
 བ་སྟེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་གཞི་གཉིས་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་ནི་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་
 རེ་རེས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག། །རེ་རེས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་
 དགག། བྱེད་པ་གཉིས་སྒྲོམས་པས་ལས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་
 གྱུར་པ་ཡིས་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འདིར་ཡང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་
 བྱ་བ་མེད། །ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོན་སྒྲུ་མ་
 དང་། ལས་སྒྲུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་ཕྱི་མ་བརྗོད་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་ལས་
 སྒྲུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲུ་གསུམ་
 པས་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པ་མ་བཀག་པ་ནི་འོག་མ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་
 བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལས་སྒྲུ་ནི་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་
 གཏན་ཆོག་ལ་ཉེ་རིགས་པ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་
 བ་མེད། །ཅིས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པས་ལས་མིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཞེས་པས་
 ལས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ཀྱིས་ལས་སྒྲུ་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་སྒྲུ་མ་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་འོ་པོ་ཡིན་
 པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ན་རྒྱ་མེད་དང་། ལས་ཡིན་པ་བྱེད་ན། བྱ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་

དང་། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ཅན། ལས་སྒྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་
 པ་རེ་རེ་ནས་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་གཏན་ཆེགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་སྟེ་རིགས་པ་ཁ་སྒྲོ་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་
 རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁས་སྒྲུངས་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་རོ། །དོན་ནི། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རིགས་
 པ་སྟེ་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་པ་
 པོར་འཛིག་པ་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ཚུན་
 ལྷོས་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་འབྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ནམ་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་ན་སྒྲུར་དབྱེད་པའི་
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཆོན་པར་བསྟན། གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཆོན་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། ལས་དང་
 བྱེད་པ་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་ཤིང་། མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡན་ཚུན་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཆོས་ཅན། གལ་ཆེ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཤེས་བྱས་ཏེ།
 ཁྱབ་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་
 པ་པོ་དག་ལས་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། གཙོ་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་། མཆོན་
 ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་། ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་།
 ཉེར་ལེན་དང་སྒྲུང་བྱ་ཡན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་

མཚུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་།
བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། བྱོགས་མི་མཐུན་ལའང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །འོ་ན། དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། དེ་བཞིན་ཉར་
ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་
བོར་གྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཀོད་དེ། རབ་བྱེད་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་
བརྟག་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བྱེད་པོར་འཛོག་པ་ལས་དང་ནི། །ལས་སུ་འཛོག་པའང་བྱེད་པོ་ལ། །ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་
དེའི་བྱིར། །ལས་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་
བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག་ དང་པོ་ལ། བྱོགས་སྤྱོད་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་མང་བཀྱར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་
སྤྱོད་པ་དང་ལྷས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་བར་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་པ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་མང་
བཀྱར་བ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མི་
རིགས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་སྤྱོད་པ་དང་མུང་བ་དང་རེག་པ་དང་དུག་ལ་
དབང་པོ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པ་
དང་། ཆོར་བ་དང་སོགས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་པ་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་སྤང་ལྷག་
མ་དང་སྤང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡང་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་ལེན་པ་
པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི་ཉི་
བར་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་
ལེན་པ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་

དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩོམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ན་ལྷ་ས་སྤྱིན་ཡོད་པས་རྩོམ་སློག་ས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གི་པ་ལ་དག་གི་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དག་གི། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དག་གི། དང་པོ་ལ། དག་གི་པ་དངོས་དང་། དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་དུ་འབྱུང་
 བ་སྤྱི་ལོ་ན་ཡོད་པ་དག་གི་པའོ། དང་པོ་ལ། ལྷ་སློག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡོད་པ་དག་གི། དེའི་སྤྱིན་སྤོང་དུ་རེ་རེའི་སྤྱི་ལོ་ན་ཡོད་པ་དག་གི། དང་པོ་ལ་ལེན་པ་པོར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དག་གི། སྤང་བྱ་གནས་པའི་རྩོམ་མེད་པས་དག་གི། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་
 དང་ཉན་པ་ལ་སློག་ས་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སློག་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ལོ་ན་ལེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་གང་
 གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ལེན་པ་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་པོ་སློག་ས་སུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་གིས་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་སློག་ས་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན།
 ལེན་པ་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དེ། རྒྱ་མཆོག་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་སྤྱིན་རྩོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ན་རྩོམ་དང་ལྷ་ས་སྤྱིན་སློག་ས་གནས་
 པ་བཞིན་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅི་ཡིས་ལེན་པོ་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པས། སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་ལེན་
 པོ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་མེད་ན་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་གསལ་ཡོད་དེ་མེད་
 དགོས་པས་སོ། །ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུའི་ཐ་སྙད་པན་ཚུན་ལྷོས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཕྱོགས་སྤྱི་བཟོད། དེ་དག་གི་པའོ། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་ལ་སློག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ན་
 ར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སློག་ས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་གྱི་རེ་རེའི་སྤྱི་ལོ་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་
 སློག་ས་རྣམས་ལས་ལྷ་བའི་དབང་པོའི་ལེན་པ་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉན་པའི་དབང་པོ་
 སློག་ས་གཞན་ཞིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡན་གྱི་ལྷ་བའི་དབང་པོས་དེར་མཆོག་པའི་དུས་
 ལས་གཞན་གྱི་ཆེན་ལེན་པ་པོར་ཉན་པ་སློག་ས་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་རྩོམ་སྤང་བྱའི་སྤྱི་
 ལོ་ན་འདྲ་ཡོད་ལ། ལེན་པ་པོར་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག། །དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཉན་པོ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །དང་པོ་
 བེ། བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། །ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན།
 སྤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ནགས་ཆལ་མེད་ན་སྤིང་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ནགས་ཆལ་མེད་དགོས་
 པ་བཞིན་དང་། བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིལ་མར་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་རེ་རེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྟེ་
 འགྱུར་བ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་འང་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་
 དགོས་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པ་པོ་འང་ལྟ་བུ་
 པོར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉན་པ་པོ་འང་དེ་ལས་གཞན་དང་ཆོར་བ་པོ་འང་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རེ་རེའི་
 སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཉན་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྟེས་བྱ་གཅིག་ལ་བདག་གྲང་
 མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་པོ་སྟགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ལྟ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཡོད་ལ་དེས་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྟགས་པ་དང་ཆོར་བ་
 དག་ལ་སྟགས་པ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འང་ཆོས་ཅན།
 བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གདམས་པའི་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བདག་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་
 ཞིག་པའ། སྤྱོད་པ་ན། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་པས་ཞིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བྱ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་བཀག་མོད། ཉེ་བར་སྤྱང་
 བྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་སྤྱང་བྱ་དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གི་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་དེ་གལ་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་འོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ་དུས་མཉམ་དུ་འང་
མེད་ཕྱིས་ན་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆོན་འོ། །རྟགས་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་མ་གྱུབ་པ་དག་ལ་
ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལ་བདག་
ཕྱི་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་དང་། ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
བདག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དག་གྲང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བདག་དེ་ཡོད་པ་
བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །
འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་རྟོག་པ་དག་གྲང་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ནས་བདག་ཡོད་པར་ལུང་འདིས་སྒྲུབ་པ་ནི་
ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་གཞུང་འདི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདི་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་འགྲེལ་བ་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་དུ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྒྲུས་པ། ཅི་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་
དུ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་སུ། དེ་སྐད་སུས་སྒྲུས། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་
མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་མོད།
འདིའི་དོན་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་མ་ཡབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
བདག་གིས་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི་འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་
གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འགྲེལ་བ་དང་ས་མ་ཐག་བ་འདིས་ནི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་ཞེས་ཀྱང་
 མཆོན་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་མ་
 བསྐྱབས་པར་གསལ་བས། དེ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་རིགས་
 ཤེས་སུ་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བདག་ངར་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པར་བཞེད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་ལག་པ་ན་བ་ལ། །བདག་ནི་ནའོ་སྙམ་དུ་
 རྟོགས་དེས་ན། །དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་འཛིན་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སྤྱར་ནས། གང་ཕྱིར་
 འཛིན་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་པའི་རིགས་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེས་ནི། སྤྱི་གྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེན་པ་དང་སྤྱི་གྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་དེ་ཉིད་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་དུ་ཞེན་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་རང་གིས་སྤྱི་བའི་གཞུང་དེས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་
 པས་ལག་པ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞིའམ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོ་ན་
 རང་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞེན། ཇི་སྲིད་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ང་ཅམ་བདག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གང་ཟག་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 རྒྱ་མཆོལ་ལུ་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་མ་དེས། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེའི་དོན་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་དང་མོ་གཤམ་གྱི་
 སྤྱི་གཉིས་མེད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལྟན་སྐྱེས་བག་
 ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དག་གིས་བདག་ཡོད་པར་ནི་ཞེན་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཞེན་
 པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་སྤྱོད་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལྟ་ཞོག །སྤྱོད་ལུ་ཡང་འཆད་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནི། སྤྱི་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེ་
 དགག། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད།
 མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱོན་ས་སྐྱ་མ་བཟོད། དེ་སྟན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་
 རྩུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱིད་དེ། དབེར་ན་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བྱུང་བྱེད་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། མཐར་འཛིན་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། མཐར་འཛིན་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ།
 མེ་དང་བྱུད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གཞན་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། དང་པོ་ལ། སྐྱར་མ་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་དགག། སྐྱར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། དང་པོ་ལ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་དགག། རྩོ་བོ་ཐ་དད་པ་དགག། དང་པོ་ནི། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 ན། གཅིག་གམ། ཐ་དད། གལ་ཏེ་བྱུད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་རྩ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་པོ་
 ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐ་དད་བདེན་དགོས་པས་འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་རྩ་བདེན་
 པ་དགག། རྟེན་བདེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། དང་པོ་ལ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 རྩ་བདེན་ན་མེ་བྱུད་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མི་འཕྲད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་
 དང་། རྟག་རྩ་འབར་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
 ན། མེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ། ཤིང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་བྱུད་ཤིང་།

ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན། ལུ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོས་པས་མེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྩོམ་པ་
 རྟོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མེ་ཆོས་ཅན། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱད་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་འབར་
 བར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་
 གིས་རྩོམ་པ་རྟོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོལ་བ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་
 མ་ངེས་ཏེ། མེས་སློག་པར་བྱེད་པཞིན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལོ་རྣམ་དུ་སེམས་ན། རྟོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་མེ་གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་ཇི་ལྟར་སློག་པར་བྱེད་དེ། གང་ཆེ་སློག་པཞིན་པ་དེ་ཙམ་
 བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལས་རྟོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱས་
 པར། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་སློག་སྟེ། ཆ་བ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་སློག། དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །
 དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་སྤྲང་ངོ་། །ཞེས་རིན་པོ་
 ཆེ་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཤིང་དང་མི་ཕྱད་པར་ཐལ། བྱད་ཤིང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུན་པ་བཞིན་འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཤིང་སློག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཕྱད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཤིང་ཟད་པ་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་
 ཏེ། དེས་མི་སློག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟགས་འབར་བ་དང་ལུན་པར་
 རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྒྲིན་ནི། དེས་བཟུང་ངམ། རྣམ་
 པར་བརྟག་པའམ། བསྐྱུ་བའི་རྟོན་ཡིན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ཤིང་དང་ཕྱད་པ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སློག་པ་དང་བྱད་
 མེད་ཕྱད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སློག་པ་དང་སློག་པའང་བྱད་མེད་དང་ཕན་ཚུན་
 ལྷོས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན། མེ་ཤིང་
 དང་ཕྱད་པ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལས། དཔེ་རྟོན་མི་མཚུངས་ཏེ། མེ་ཤིང་གཉིས་པན་ཚུན་ལྷོས་

བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་གིང་དག་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལུང་མེད་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་ན། གིང་
 ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུད་པར་འདོད་ལ་རག་དུ་ཆུག་མེད་ཀྱང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 བན་ཚུན་སྟོན་བཅས་ཀྱི་གཞན་དཔེར་འགོད་རིགས་པ་ལས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་གཉིས་དཔེར་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བས། ཇི་ལྟར་ལུང་མེད་ཅེས་སོགས་སྟོན་ཀྱི་གཅིག་པོ་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་མཛད་ཀྱང་། ཚིག་གསལ་ལས་འཆད་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བས་ཡིད་གཉིས་མི་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྟོན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ །མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཙོན་པ་ནི། མེ་དང་ལུང་གིང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 དེ། བན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་
 ལུང་དང་ལུ་མོ་དག་ནི་བན་ཚུན་སྟོན་པར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། སྟོན་པ་
 དགག་ སྟོན་པ་ཁེགས་ཀྱང་མ་སྟོན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ལ་དུས་
 གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག་ །སྟོན་ཚེས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་ །དང་པོ་ལ།
 དུས་སྒྲུ་ཕྱི་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དགག་ །དུས་མཉམ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གིང་ལ་སྟོན་ནས་མེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སྟོན་ནས་གིང་འཛོག་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་སྟོན་ནས་མེ་དང་གིང་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་གཉིས་ལ་དང་པོར་གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལྟར་
 བ། གལ་ཏེ་ལུང་གིང་དང་པོར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་སྒྲིག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་གིང་
 དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མེ་དང་པོར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་གིང་ལས་སྒྲུ་བ་
 པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྱུ་བ་ཟེན་ནས་ཕྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུང་གིང་ལ་སྟོན་ནས་མེར་འཛོག་པ་ཡིན་ན་མེ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལ་
 ལུང་གིང་གིས་སྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་གྱུ་བ་ན་གིང་ལ་སྟོན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 མ་ཟད་ལུང་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་ནི་ལུང་གིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
 གིང་སྒྲུ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིག་བཞིན་པ་ལ་ལུང་གིང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲི་བ་དང་བོའི་ལན་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་ཞེས་པས་
 བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་མེ་མུར་གྲུབ་བོ་ཞེན། མེ་ཆོས་ཅན། སུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གི་མུར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་གཉིས་ལྟོས་པ་
 དང་ལྟོས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་དེ་ལེགས་པར་སྦྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་ཆོས་སུ་ཕྱི་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་
 མེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སུད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། སུད་ཤིང་གི་ལྟོས་ཆོས་
 གང་ཡིན་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ན་ནི་བལྟོས་བྱ་སྟེ་ལྟོས་པ་སུད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་སྟོས་ཤིག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཉོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ན་མི་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་གང་རུང་
 གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་པར་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེའི་དངོས་པོ་སུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་བམ།
 མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སུད་ཤིང་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོང་
 སུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་སོ་ཞེན། མེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སུད་ཤིང་ལ་མུར་ཡང་ལྟོས་
 པར་མི་རིགས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། ཤིང་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་མེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་ཞེས་སམ། ཡང་ཤིང་མེ་ལ་ལྟོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་དེ། གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། གྲུབ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སུད་ཤིང་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེས་སུད་ཤིང་གྲུབ་པར་མདོན་སུམ་
 གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་སུད་ཤིང་ངོ་བོས་གྲུབ་བོ་ཞེན། འོ་ན་སུད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ལས་འོངས་ནས་སུད་ཤིང་གྲུབ་གམ། ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་འོངས་ནས་ཤིང་གྲུབ་ དང་བོ་ལྟར་
 ན་སུད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་

བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་སྤར་གྱི་བྱད་ཤིང་གི་རྒྱལ་བརྟག་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཤིང་ལའང་མེ་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བཤད་བའི་
 རིགས་པས་དགག་པ་ནི། མེས་བྱད་ཤིང་སྤེག་བཞིན་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་
 ཤིང་གི་སྤྱན་འབྱེན་ལྟག་མ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་ཡང་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པས་བསྟན་བའི་རིགས་པ་དེ་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཤིག་བསྤེགས་ལ་མི་སྤེག་སྟེ། །མ་བསྤེགས་པ་ལའང་སྤེག་པ་
 མེད། །ཅིས་སོགས་གོ་སྤོལ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པར་
 ཡང་མེ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས་ངོ་བོ་གཅིག་བའི་ལྡན་ཚུལ་དང་། ཐ་དད་བའི་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་ཀའང་སྤར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
 ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་བའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལ་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། ཤིང་དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པ་ཡང་ངོ་བོས་མེད་དེ། ཉིན་དང་བརྟེན་པ་ནི་
 རྒྱ་བྱག་དང་མཁར་གཞོང་ལྟར་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་ནི་བཀག་
 ཟུག་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 བའི་རིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་དེའི་སྐབས་བྱད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་གིས་ཆོས་
 ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རུས་ཏེ། ལེན་པོ་བདག་དང་སྤང་བྱ་ཉེ་བར་ལེན་བའི་
 རིམ་པ་རྣམས་སྐྱར་ས་བུམ་སྐྱམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་རྒྱ་ཅ་བའི་བརྟག་པ་ལྟ་པོ་ཀུན་དང་
 དེའི་སྐབས་བྱད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀུན་དང་མ་ལུས་བའི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་
 འཛིན་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་གང་དག་བདག་དང་ཉེ་བར་
 སྤང་བྱ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གང་གིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་འདོགས་བའི་འཛིན་པ་
 སོགས་དང་། འབྲས་བུ་བུམ་པ་རྣམས་དེ་བཅས་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་
 ཉོན་ཅིང་ཉོག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བསྟན་བའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། ཉིན་ཅིང་

འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་
མུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཅུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མེ་དང་མུད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་མི་འགྲུབ། །དེ་བྱིར་མེ་དང་
ཤིང་གིས་ནི། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་མི་འགྲུབ། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་
སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱ་བ་སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ བརྟེན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། དེའི་མཆོན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱོགས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དགག་པ་ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་སྐར་
པའོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན། འཁོར་བྱེད་ལ་དུས་གསུམ་བརྟགས་ནས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་
ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། སྟོན་དང་བྱི་མའི་ཆ་ཡོད་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
འཁོར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་བྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ལུང་ནི། བྱ་སྟེགས་སམ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་བུས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཁྱུས་པའི་ཆོ་
སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་
དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་ཟད་པ་མེད་དེ།
ཁྱད་གཞི་འཁོར་བ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། འོན་ཐ་སྙད་དུ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོགས་གསལ་ལས་འབྱུང་བས་ཐོག་མ་
ཐ་མ་མེད་ཅེས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མཐའ་མེད་མོད། དབུས་ནི་
ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་གང་ལ་ཆོས་ཅན། དབུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆེན་པོ། །ཐ་སྟོང་དུ་འཁོར་བ་སྟེ་ཙམ་གྱི་མཐའ་མེད་པར་
 ཟླ་བས་གསུངས་པས་ཡང་ན། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གྲུང་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། འཇུག་བསྟུ་བས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་པོའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དེ་ལ་སྟེ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེ་ཕྱི་
 བ་དགག་ རྒྱས་མཉམ་དགག་ དང་པོ་ལ། སྟེ་བ་སྟེ་བ་དགག་ ཆ་གྱི་སྟེ་བ་དགག་ །དང་པོ་ནི།
 འཁོར་བ་པོའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 སྟེ་བར་གྱུར་ལ་ཆ་གྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་བ་ཆ་གྱི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་དུ་མ་གྱི་བར་ཡང་
 འདིར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པ་
 འདོད་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཕྱི་བར་གྱུར་
 ལ་ཆ་གྱི་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆ་གྱི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ན།
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་གྱི་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གོ་ཞེས། སྟེ་བ་དང་ནི་ཆ་གྱི་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རུང་ན་སྟེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པར་འདོད་
 པ་དེ་དང་ཆ་གྱི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྟོབ་པ་བྱེད་དེ་མཛད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྟེ་བ་དང་ཆ་གྱི་གང་ལ་སྟེ་
 ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྟོད་པ་ཏེ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་དང་ཆ་གྱི་ལ་
 དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་བྱ་མ་སྟུར་ན་རང་ལའང་ཇི་ལྟར་མི་
 མཆུངས་ཞེས། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་གསུམ་རིགས་
 པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
 མར་སྟོན་གྱི་མཐའ་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་ཕྱི་དང་དབུས་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་བྱེད་
 གཞི་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་

པར་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲེབ་དང་ཆ་གི་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ས་
 ཟད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཉིད་དང་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་
 ཉིད་དང་ནི་དེར་ས་ཟད་པའི་ཆུ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་
 ཅི་ཡང་རུང་བ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཆོད་མ་དང་གཞུང་བྱ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་
 དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཆགས་པ་དང་ཆགས་
 པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རིགས་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབྱས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷོ་ཞེན། རྒྱ་སྒྲུལ་
 འབྲས་བུ་སྒྲུལ་ལྷན་ཅིག་ཅིས་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་
 པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྒྲེབ་དང་ནི་ཆ་གི་དག །སྒྲེབ་ལྷན་ཅིག་མི་འཐད་པས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །དེ་མེད་དབྱས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲེབ་ནི།
 བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་
 པའི་སྐྱེད་བྱེད་དགག །འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་
 སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག །སྐྱེད་བྱེད་བཤད། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་
 རྟེན་རང་ནི། སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེབ་པ་ལ་ཆེ་བ་
 ནི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །གཅེར་བུ་པས་ནི་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འདོད་དེ་དེ་ཡང་ལུས་གྱིས་བྱས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་སྟེ་ལུས་ནི་སྐྱེད་
 བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱོག་གིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱོག་གི་སྐྱེད་བྱེད་ལས་
 གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་བས་

འདོད་དོ། །བདག་གིས་བྱས་པའི་འདོད་ཚུལ་ལའང་གངས་ཅན་ནི། ལྷག་བསྐལ་དེ་ལྷག་བསྐལ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །ལྷག་བསྐལ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱས་བྱས་པ་དགག། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དགག། །དང་པོ་ལ། རང་གཞན་
 རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག། གཉིས་གས་བྱས་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
 རིགས་པ་གཞན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐལ་རང་དང་ལྷག་བསྐལ་དོན་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་གཞན་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག། །གང་ཟག་རང་དང་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་གཞན་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། ལྷག་
 བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དགག། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ལྷག་བསྐལ་དེ་ལྷག་བསྐལ་བདག་རང་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། ལྷག་བསྐལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་མི་དགོས་ལ་རང་
 མེད་ན་རང་གིས་སྐྱེད་པར་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་
 དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་མཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མས་ཕུང་པོ་དེ་དག་གིས་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་
 བཞིན་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་དུར་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བདེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དུ་
 འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཏ་དང་གེར་སྒྲོན་དུ། གཞན་དེ་དག་
 གིས་འདི་བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་བདེའོ་ཞེས་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་པ་དགག། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བྱས་པ་ལ། ལྷག་

བསྐྱེད་པ་བདག་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་མི་ཡི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་མིའི་གང་ཟག་དེར་འདོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ན་ནི་
 གང་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུབ་
 གྱེ། བྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་མི་ཡི་དེ་ན་ཅན་གྱིས་ལྟར་སྟེས་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་
 འདོད་ན་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལུང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་གང་
 ཟག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ཡང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བས་འགོག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་མིའི་གང་ཟག་གིས་
 ལྟར་སྟེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། ལེན་པོ་
 དགག། །སྟེར་བ་པོ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་ལྟ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལས་ནི་ལྟའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ན། གཞན་མིའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྟེན་པར་
 བྱས་པའི་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིས་བྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་པ་པོར་མ་གྱུབ་གྱེ། སྤང་
 བྱའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་གྱེ། སྤྱད་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་སོ་སོར་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་འདོད། མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལྟ་ལ་སྟེར་བའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དུ་མ་གྱུབ་གྱེ། མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མིའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པར་སོང་གིས་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་
 པར་མ་སོང་རོ། །སྟེར་བ་པོ་འགོག་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་ལ།
 ཆོག་གསལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས་ཏེ། མིའི་བདག་གིས་བྱས་

པར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེའི་བྱུང་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་མཁན་དེ་ཡི་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གོས་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་བདག་གིས་བྱས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རེ་ཤིག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་གལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་རྣམས་པའི་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་བྱས་པས་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བུ་རྩ་ལྷ་ཉལ་ནི། བྱེད་དང་པོས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་འགོག། བྱེད་ཕྱི་མས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་འགོག་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོག་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ནས། རེ་རེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་ཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་གལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་བསྟན་ནས་དབྱེད་དགོས་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རྟུས་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དགལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོགས་པར་རྟུས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པས་སྤྱི་བཅད་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

བདེ་སྤྲུལ་མཐའ་བཞིས་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་བྱིས་པ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སྤང་དེའི་ཕྱིར། །སྦྱ་མའི་རྟ་གྲང་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པས་སྤྱི་བཅད་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་
 གྲགས་པའི་ལུང་གིས་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག།
 དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད། ཚུལ་སྒྲུབ། དང་
 པོ་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །
 དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱུ་བ་
 དེ་ནི་བརྟུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུ་བ་གྲུབ་ཅིང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཐོགས་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཆད་མར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་སོ། །བསྐྱོག་བྱུ་བ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ནི། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་གསུངས་སོ། །འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་སྐྱུ་བར་གསུངས་པ་དེ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་ཀྱན་
 རྒྱུ་གྱི་བདེན་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྟངས་ནི། གལ་
 ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་སྟེ་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་མིན་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་དེ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་དབུ་མ་པས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་ཚུལ་བསྟན།
 དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྟག་པའི་

རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་
 བར་གྱི་ཆོས་སྤང་བ་ཉིད་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དམ་ཡང་ན་དབུ་
 མ་པའི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་ཆོས་ཅན་གང་གི་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐབས་བྱེད་གསུམ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལུང་དོན་ཡིན་པ་དགག། སྤང་ཉིད་
 གྱི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་དགག། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་
 འགལ་བས་དགག། གཞན་གྱི་བདེན་གྲུབ་མི་སྤྱིད་པས་དགག། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མའི་བསལ་པ་ཞུགས་པར་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས་པ་ཐ་སྙད་པའི་གཞན་གྱི་ལ་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། འགལ་བ་དཔེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞིན་ཅུ་མི་རྒྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་དུ་གྱུར་ཟེན་པ་ཉིད་ལའང་གཞན་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱས་པའང་མི་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་མ་དབྱེད་པ་ན་གཞན་
 འགྱུར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ལ་ཡོད་ཅེས་དབྱེད་པ་ན་གཞན་གྱི་ཁས་མི་ལེན་
 ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་རང་ལུགས་ལའང་། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། གཞིན་ཅུ་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དུ་དགོངས་པ་དེ་རྩེ་ཟེར་མ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞིན་ཅུ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། གཞིན་ཅུ་ཉིད་རྒྱས་པར་འདོད་དམ་རྒྱས་
 པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འདོད་ཅེས་བརྟག་པ་གཞུང་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་བརྟག་པ་དང་པོ་རང་ལུགས་ལ་
 ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་མའི་དངོས་པོ་བརྟང་ནས་ཞེད་དངོས་
 པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གཞིན་ཅུ་དེ་ཉིད་གཞན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་མ་ཉིད་ནི་

ཞོར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་མེད་དེ། དཔེའི་སྐབས་
 སུ་དེའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ལ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་བའི་ཐ་
 སྐད་འདོགས་སོ་སྟུང་ན། ཡན་ཚུན་འགལ་བས་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་ན། འོ་མ་
 ལས་གཞན་ཚུའི་དོན་གང་ཞིག་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞུང་ཕྱི་མ་སྟོ་ག་གཅིག་པོ་འདིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་གཞན་གྱུར་མི་འཐད་བའི་
 རིགས་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པར་སྒྱུར་ཡང་ལེགས་པར་སྒྱུར་ངོ་། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་འོ་མ་
 ཞོར་འགྱུར་བ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འོ་མ་ཉིད་དམ། གཞན་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ཞེན། དེ་ལྟར་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོར་དབྱུད་པའི་ཆེན་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་
 འོ་མ་ཞོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆེ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ནི་
 རྒྱབ་པ་མ་དེས་ལ། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ལ་རང་
 གཞན་གྱུར་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་དགག་བྱ་སྒྱུར་མཆམས་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་འཆད་ཀྱང་དེར་སང་ཅུབ་པར་སྒྱུར་ལ་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བདེན་གྱུ་བ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྒྲུང་བའོ། །
 དང་བོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་པ་
 ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་། བདག་གམ་བདག་གི་བས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མིན་པར་ཉན་ཐོས་པ་བྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་སྟོང་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་གསུངས་
 པ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བའོ། །འགྲེལ་པ་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བཞིན་སྒྱུང་ལ། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་

90

ཞེན་ན་མི་དེའི་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་སྙམ་དུ་མི་རུང་བ་ག་ལ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཔུམ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲིང་བའི་གོགས་བྱེད་དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱུངས་ན་མཆོན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་སྟོན་
 བ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་གཞུང་འགྲེལ་གྱིས།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་བསྒྲེག་རུས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲེག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་
 དེ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུང་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བཟོས་དུ། ཁོ་པོས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཟོང་སྟེར་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆོག་དེས་ཟོང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བསྒྲེག་རུས་ཀྱང་། ཟོང་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཟོང་དུ་ཞེན་པ་སྒྲེས་ན། དེ་ཆོག་སྟེ་མས་བསྒྲེག་མི་རུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་བསྒྲེག་
 པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིག་སྟེ། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་འབྱེན་རུས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འབྱེན་
 མི་རུས་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་དེས་ནད་ཐམས་
 ཅད་འབྱེན་རུས་ཀྱང་སྟོན་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བ་དེ་འབྱེན་མི་རུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ཉིད་ཁྱོད་རང་ལ་འང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ། བྱིས་
 ནད་སེལ་བའི་སྟོན་ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུ་དེས་ངོ་སྐུལ་གྱི་ནད་དེ་སེལ་རུས་ཀྱང་སྟོན་ཉིད་ནད་དེ་སྟེར་གྱི་
 རྒྱར་སོང་ན་ནད་དེ་སྟེར་གྱི་སྟོན་དེ་ཉིད་གྱིས་སེལ་མི་རུས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་
 པའི་ལྟ་བ་དེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོན་འབྱེན་རུས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྟོན་འབྱེན་མི་
 རུས་ཞེས་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་གསུམ་པ་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ། །དགོངས་ནས་འདུ་བྱེད་སྐྱབ་པར་གསུངས། །གཞན་
 གྱུར་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་བ་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་རབ་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །འབྲས་ལྷ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་པ་དགག། །ཕྱད་ནས་
 རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བློགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱད་
 པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱད་པ་མེད་དེ་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་སྟན་དབྱུང་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་
 པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག །དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟ་
 བྱ་གཟུགས་དང་། ལྟ་བ་མིག་དང་། ལྟ་བ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཕན་ཚུན་
 དུ་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལ་དགག་བྱ་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སེམས་སམ།
 གང་ཟག་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཡིད་འོང་རྣམས་ལའང་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་ལྟག་
 པ་ཞེ་སྒྲ་དང་གཉི་ལྟག་སོགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟག་མ་ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཉན་བྱ་
 སོགས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ།
 སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །བསྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། ཏུ་བའི་
 ཏྲགས་དགོད། བློགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 གཞན་ལའང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན། གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱད་
 པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། གཉིས་གཉིས་སོགས་སུ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་བུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྐྱམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲས་ངོ་ཞེས་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་དག་ལའང་

དབུ་མ་ཅུ་པའི་རྣམ་པའི་དབང་ལྡན་པའི་འཇུག་པོ་གསལ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གིས་བཏགས་པའི་གཞན་
 དག་གི། །གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གཞན་དག་གི། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཚིག་དགོང་། རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་མ་པ་སྒྲུ་མ་ལུ་ལས་གཞན་ནི་ཞེས་པའི་གཞན་ལུ་མ་པ་ནི་གཞན་པ་སྒྲུ་མ་
 ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་གཞག་དགོས་ཏེ། གཞན་པ་སྒྲུ་མ་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་ལུ་མ་
 པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་པས་ནས། ཚོས་
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ས་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པས་རྒྱུ་པ་ལྟེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ནམ། རིང་པོ་
 དང་ཐུང་ལུ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་མ་དེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཡིན་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཞན་ལུ་མ་པ་
 ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་པ་སྒྲུ་མ་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གཅིག་ལུ་གཞན་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་གཞན་སྒྲུ་མ་ལུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་པ་ལས།
 ལུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲུ་མ་ལུ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་དེ། གཞན་སྒྲུ་མ་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་ཁྱོད་གཅིག་ལུ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་
 བཏགས་པའི་གཞན་དག་གི་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་པར་ཡང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་འཇོག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞུགས་ཟེན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་དག་ཟེར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན།
 གཞན་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་གསལ་བ་དོན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་
 ཁྱོད་གྱིས་བཏགས་པ་ནི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་གཞན་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། གཅིག་ལ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་བཀག་མོད་གཞན་ནི་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་གེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། གསལ་བ་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་བརྟག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྐབ་བྱེད་གཞན་ཉིད་མེད་ཀྱང་བསྐབ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་གིང་
 ཚོགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཕྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་
 ལྷ་ར་ན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཕྱད་པ་མེད་དེ། ལྷ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་འོ་མ་གཅིག་ཕུ་ལ་ལྷ་དང་ཕྱད་པར་
 མི་བརྗོད་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཕྱད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་སོ་སོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལྷ་དང་ཕྱད་པར་མི་བརྗོད་པ་བཞིན། གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་བཀག་མོད། ཕྱད་བཞིན་པ་དང་། ཕྱད་ཟིན་པ་དང་། ཕྱད་པ་པོ་རྣམས་
 ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་བ། ཕྱད་བཞིན་
 པ་དང་། ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱད་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུན་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། །

གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་གཞན་ཅམ་མིན། །ལྷོས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགལ། །རང་བཞིན་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དག །རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱད་གལ་སྤྲོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་
 པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱད་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད།
 རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྐྱ་མ་བརྗོད། དེ་སྐྱོན་དབྱུང་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། གཉིས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། དང་པོ་
 ལ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དགག། བཀག་པ་དེའི་དོན་བསྟན་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་བདེན་

གྲུབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་བདེན་གྲུབ་དགག་ །དེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རང་དངོས་བདེན་གྲུབ་དགག་ །གཞན་
 དངོས་བདེན་གྲུབ་དགག་ །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 སྒར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱང་དགོས་སོ་ཞེན། སྒར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་བྱས་
 པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟ་བུར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩེ་ཆ་
 བ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཆ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲགས་ཀྱང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། ལེན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་དེ་གང་ཞེས་སྒྲུ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 གང་གི་བདག་གི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་
 གི་བ་ཡིན་ཞེན། གང་གིས་གང་མ་བཅོས་པའོ། །གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོར་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་
 དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཁོལ་པོ་དང་རང་གི་ནོར་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 གི་ཆོས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་པའི་
 བརྒན་པོ་དང་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུལ་བ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་
 གང་ཞིག་སྒར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་
 གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅི་མེད་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་
 གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོག་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟོག་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེས་རང་
 བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཞེས།
 རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་རྩིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་གང་གི་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་རྣམ་
 པར་བཏགས་ན་འདི་ལྟར་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྩི་ཆ་བ་ལྟར་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་
 དང་། བརྟན་པོ་ལྟར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གཅིག་དགོས་
 པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་བདག་གམ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བཤད་
 མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་དགོས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་སོགས་
 ནི་རྩི་ཆ་བ་ལྟར་སྟོ་འབྲུལ་བས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དོན་
 ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ཆ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་

གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་ཉག་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྩོད་དང་། རྟོག་དམ་པ་ལ་སོགས་མིང་གིས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཞེན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རང་བཞིན་ནམ། རྟོག་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན། རྟོག་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་ལྟོག་དེ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་གིས་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱུང་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་ལྟོག་དེ་ནི་སྒྲོ་རྟོག་གི་དངོས་ལུ་ལས་མ་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས། དུག་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་དུ། རྟོག་དམ་བདེན་པ་དང་བྱུང་འདས་སོགས་ཀྱི་རང་ལྟོག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་ལུ་མོར་རྟོག་དམ་བདེན་པར་བཤད་དོ། །ཚུད་ངོར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་རང་དངོས་བཀག་མོད། གཞན་དངོས་ནི་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་སྒྲུབས་བསྟགས་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་ཆོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱོད་འདོད་པ་དེ་གལ་ཡོད་དེ། ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་མེད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་མེད་རང་བཞིན་བྱོད་འདོད་པ་དེ་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་དངོས་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་

བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡོད་
 པ་ན་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་ན་དངོས་
 མེད་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། ཐུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ནི་དངོས་
 མེད་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྟེ་བོ་དག་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྟེ་བ་གང་དག་
 སྟེ་བ་སའི་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སོགས་ད་ལྟར་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 དང་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 སྟོས་པའི་མཐར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གིས་གཞོད་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོར་སྟེ་བ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པར་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ།
 འདུལ་བའི་ལུང་ལས། ཀ་ཏུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་འདི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་དེས་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་སྟེ་སྟགས་
 འདོན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐའ་གཅིག་གོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབྱད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སྟེ་བས་འགྲེལ་པར་བྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
 ནམ་མཁའ་མི་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་

བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་དེ་
 མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཟིན་ལ་ཅིག་གོས་ལའང་དེ་མི་སྲིད་པར་བྱོད་གྱི་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་ལྷན་གྱི་གཉིས་ཀ་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་དེ། བྱེད་སྤྱོད་མས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ནམ་ཡང་ག་ལ་ཡང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞན་གྲགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་གཞན་གྲགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཞེན་
 པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པའི་ཆོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཞེན་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཞེན་ན་ཆད་
 པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་
 རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་
 སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིར་བཏགས་པ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་
 ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ལུས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་བྱེད་གི་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
 རིགས་པས་དབྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ད་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་དེས་ནའོ། །འདིར་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ཆོ་ཆོས་དེ་མེད་དམ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་མ་
 ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིགས་ངོར་

ཚེས་གང་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཆད་པར་སོང་ངོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤར་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚེས་ཞིག་ཕྱིས་
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འབྲད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མེད་
 པས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་མེད་མོད་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་མེད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་
 སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤར་དམིགས་པ་ལ་
 སྤར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་
 དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་དེས་མེད་ཅེས་སྒྲས་པ་ན་ཅི་ཞིག་
 མེད་པར་སྒྲས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་
 པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་
 བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྤར་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་
 བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཞེན་པ་ནི་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་མོད་དེར་ཞེན་
 པའི་ཆ་ནས་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་
 འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་ཆད་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཡང་དགོས་

པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་དབུ་མ་པས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་ཏུ་སྒྲིད་འཇུག་ལས། སྒྲིང་ཉིད་བག་ཆགས་སྒྲིམས་པ་ཡིས། །
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྒྲེག་འགྱུར་ཅིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་
 སྒྲིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་
 དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ནི་དེ་ལྟར་གནས། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བདེན་མེད་ཏུ་འཕངས་
 སམ་མ་འཕངས། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེས་རྟག་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ལྟོ་ལྟེན་བཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བུམ་པའོ་སྒྲིམ་པའི་སློ་མ་འཕངས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་
 ན། འཕངས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བདེན་སྒྲིང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སློ་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དེ་སྐད་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པ་སྒྲིད་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་
 སྐད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་བགག་ཙམ་ལ་རྟག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའམ། བདེན་པ་བགག་ཙམ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ན་ནི་རྟག་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཉིད་དྲངས་མ་ཐག་
 པའི་འགྲེལ་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་སློ་དང་བདེན་སྒྲིང་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སློ་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། །རྟག་ལྟེན་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་ལྟེན་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་བུམ་
 ལ་བུམ་པར་ཞེན་པའི་སློ་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ལྟེན་
 ཡིན་ན་ནི་བདེན་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་
 དང་། བདེན་སྒྲིང་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་བར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩོ་ལྟ་བུ་

རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་བཤགས་པ། རྣམ་པར་བཤགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་བཤགས་པར་ཞེན་པ་ཡི། རྣམ་པར་བཤགས་པའི་ཆེད་མིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་སྐུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་སྐུ་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེའི་སྐུ་བྱེད་དུ་
ལས་བདེན་གྲུབ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། མཚན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རིགས་པ་རྣམས་པར་བཤད། རིགས་པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
འཁོར་འདས་སྐུ་ཞེན་པས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱུ་བྱེད་བཅེངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ།
འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱུ་འདས་འོ་བོས་གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་ན་སྐུ་ཞིག་འཁོར་
ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་སྐུ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་སྐུ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐུ་བྱེད་པོ་འཁོར་བ་
དགག། ཡེན་པོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དགག། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
ན་འདྲུ་བྱེད་འཁོར་རམ། སེམས་ཅན་འཁོར། གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་དེ་སྐུ་བྱེད་པོ་འཁོར་ཞེན། འོ་ན་
དེ་རྣམས་གཤམ་མི་རྣམ། དང་པོ་ལྟར་ན། འདྲུ་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མི་འཁོར་བར་ཐལ་ཏེ།
རྣམ་པར་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྣམས་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཞིག་པ་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་སྐུ་གྱུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ།
དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྦྱང་དུ་གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཞེན། རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མི་
རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་

རིམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཏྲག་
 མི་ཏྲག་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལོའང་ཞེན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་གྱི་རིགས་པས་
 དགག། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 གང་ཞིག་ལོའང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ལོའང་བར་ཐལ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་
 ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅལ་ན་མེད་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་འདི་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལོའང་ན་སྤྱ་མ་བཏང་ནས་སམ་
 མ་བཏང་བར་ལོའང་། མ་བཏང་བར་ལོའང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལྟ་མིའི་སྤྱིད་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་
 ཆར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྱིད་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱིད་པ་སྤྱ་མ་བཏང་བྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བར་དེར་སྤྱིད་པ་
 མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་ཏུ་ལོའང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དེ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེན། དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྱ་མ་བཏང་མ་བཏང་གིས་བདག་པ་མཚུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟས་སྒྲིན་
 གཅིག་ཤུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ལེན་གཏོང་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱེད་ན་ལྟས་སྒྲིན་གཅིག་ཤུ་ལ་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལོའང་བར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
 འགལ་ལྷོ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་འདུ་བྱེད་དེ་ལྟ་ངན་ལས་
 འདའམ། སེམས་ཅན་འདའ། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲག་མི་ཏྲག་རི་ལྟ་
 ལུང་གྱུར་གྱང་སྤང་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ་སྟེ། ཏྲག་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་ཏྲག་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ནས་མེད་པས་སུ་ཞིག་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་མི་ཏྲག་རི་ལྟ་ལུང་གྱུར་གྱང་། ལྟ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་སྤྱ་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་བྱེད་

བཅིངས་ཐར་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་བྱུང་ལ། དེ་བྱུང་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། སྒྱིར་དགག། སྒྲོ་སྒྲོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆགས་སོགས་ཀྱིས་གང་དག་གཅིག་གཅིག་བཅིངས་པར་བྱེད་ན། འདྲ་བྱེད་དམ། སེམས་ཅན་
 འཆིང་དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་འཆིང་དང་པོ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྤྲུལ། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆིང་ཅིང་འཆིངས་པ་ལས་གྲོལ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་འཆིང་ཅིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅིངས་པ་དགག། ཐར་པ་དགག། །དང་པོ་ལ།
 སྤྲུལ་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། སྤྲུལ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པས་དགག། །དང་པོ་ལ།
 གང་འཆིང་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །བཅིང་བྱའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ནི་བཀག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འཆིང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅིངས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་སོགས་
 འཆིང་བ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 འཆིང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་འཆིང་བ་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་ལེན་མེད་ཞིག་ཀྱང་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་སྒྲོག་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་པས་བཅིང་བྱ་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་བཅིང་བྱའི་སྤྲོ་རོལ་ན་འཆིང་བ་ཡོད་ན་དེས་
 བཅིང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆིང་ལ་རག་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། རྟོན་མེད་པར་བརྟོན་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་འཆིང་བར་བྱུང་ནས་ཕྱིས་བཅིང་བྱ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཆིང་བ་ཐ་དད་པར་བྱུང་པའི་བཅིང་བྱ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་འཆིང་བས་ནི་འགའ་ཡང་མི་འཆིང་ལ། མི་འཆིང་པ་ནི་འཆིང་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པས་

འཆིང་བ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་ན་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལྟག་མ་ནི་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སོང་
 དང་མ་སོང་བགོམ་པ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 ཞེན། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཆིང་སྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་
 མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པ། །བཅིང་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྱུར་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་བཀག་མོད། ཐར་པ་ནི་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཅིངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། མ་བཅིངས་ན་ཐར་པར་གཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འོ་ན་
 བཅིངས་པ་གྲོལ་ལམ་མ་བཅིངས་པ་གྲོལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་བ་སྟེ།
 གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྒྲུར་བཅིངས་པ་ཕྱིས་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 རིགས་གྱི། གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མ་བཅིངས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་མི་སྤྱིད་པས་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་
 བཅིངས་པའི་བྱ་བ་དང་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་དང་བཅིངས་ཐར་མེད་ན་བདག་ནི་
 རྣམ་ཞིག་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ། ཟུང་འདས་དེ་ནི་རྣམ་ཞིག་བདག་གིར་འགྱུར་
 སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།
 སྦྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཟུང་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས་ངོ་ཞེས་ཞེན་ནས་བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཏེ་ལྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་བྱའོ། །ལྟག་མེད་གྱི་ཟུང་འདས་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ནི་བདག་གི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་
 གང་དག་གིས་འཛིན་པ་དེའི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་སྤྱིང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐར་
 ལམ་ལ་རྩྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཟུང་འདས་ཀྱི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱུང་བ་དེ་ལ་
ལམ་བཅི་ཞིག་ཡིན་མཁའ་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག་སྟེ། བརྟགས་པ་ན་ལག་ལེན་ཆེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་གང་ལ་མཁའ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསར་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ་
ལམ་བཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ཡོད་བསལ་བའང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལམ་བཅི་ཞེས་དང་མཁའ་འདས་ཞེས། །རི་སྤྱི་མངོན་པར་ཞེན་དེ་སྤྱི། །ལམ་བཅི་
བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ལོག་ན་ནི་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
སྤྱས་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱོགས་སྤྲུལ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བཅི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་ལས་དང་དེའི་
འབྲས་སུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །དེ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་
གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཉེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྲོམ་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་
དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་
འདི་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲོམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་བོན་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོམ་པའི་སེམས་དང་། གཞོད་
སེམས་དང་། རྣམ་འཆོའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་འཇུག་སྤྲོམ་ཡིད་
དུ་མི་འོང་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲེལ་བར། ཆོས་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་
པ་དང་། རན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ལམ་བཅི་ལས་འཛིན་པ་གསུམ་ལས། འདིར་བར་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བཤད་དོ། །ཡན་འདོགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར། གཞན་

རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་
 བར་བཤད། དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྱང་མཆོག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལས་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུས་ཏེ། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ལས་དེ་
 དག་གི་བྱེད་བྱ་གསུམ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལྟེ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ། བདུན་དུ་དབྱེ། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་དང་ངག་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟས་པའི་བྱིར། བསམ་པའི་ལས་
 ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་ངག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་
 ཞེས་སེམས་གྱིས་སམ་ལུས་ངག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཛོན་པ་
 གོང་མ་ལས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ལ། འོག་མ་ལས། བསམ་པའི་ལས་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཁོ་
 བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེད་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་སྦྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། མི་སྤྱང་བ་ལྟེ་སྤྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
 པ་དག་ལྟེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་སོ། །ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤྱུང་བ་དང་
 སྤྱུང་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མིན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་དག་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་དངོས་པོ་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོད་
 པས་སྦྱོར་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཆགས་གསོད་པའི་

ཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཕྱི་གས་པ་དེར། གསོད་པའི་ལས་བྱས་གིང་ལོངས་སྤྱད་པས་སྦྱོན་བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུག་དང་། སེམས་པ་དང་ནི་བདུན་པོ་དེ་
 ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ལྟར་ན། ཟུར་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་རྩྱུད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོན་སྤོང་བའོ། །
 འགྲེལ་བ་གསུམ་ལྟར་ན། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱར་བའོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྣམ་སྦྱོན་ལྷུང་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་
 གནས་སམ་མི་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱོན་
 པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་སྤྱར་འགགས་ཟིན་པས་མི་གནས་ན། ལས་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ནས་མེད་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ཆོག་གསལ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྤྱི་
 གཞུང་དང་། གསུམ་པོ་ལྟར་ན་རང་གཞུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྤེལ་སྐུན་ཁས་སྤངས་
 བས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དང་། བྱེ་སྦྱས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དང་། དགོ་བ་ལས་ལམ་བཅུ་ཡང་འདིས་བསྐྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། དཔེ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མིན་
 ལ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དཔེ་སྦྱོན་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་དང་སྤོང་
 སུ་དང་སྦྱབས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་ནི་ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་
 ས་བོན་འགག་ལ་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འཛོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དོ་ཞེས་པ་རྗེས་འགོའོ། །
 ལྷོག་པ་ནི། ས་བོན་ནི་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་ལ་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལས་མཐའི་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་མ་ཞིག་པའི་སྦྱོན་སྤོང་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་
 འབྲས་སུ་འཛོན་དུ་འགོ་བ་སྤྱོད་དུ་ཞིག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞིང་ནི་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། དེ་སེམས་དགོ་བ་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་འགོ་དང་

ལྷོག་པ་ནི་རྩ་བའི་དགོ་བ་དེ་ལྷ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་དག་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བསྒྲུབས་ན། དེ་ལྟར་ན། ལས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འགྱུར་བ། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི་རྒྱན་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདིར། དཀར་པོའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱད་པའོ། །འདིར་ཆོས་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལ་བྱ་བ་དང་།
 དཀར་པོའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་
 དེ། མཚོན་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་སྤོང་རྩལ་ལ། གཞན་ལན་
 དགག །རང་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཞན་གྱིས་རྒྱན་ཁས་སྤངས་ནས་
 རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་རྩལ་གྱིས་བརྟག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དོན་སྤྱར་བའི་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན་
 སྡེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་པ་གངས་མང་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་སྤྱ་གུ་སོགས་རིས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་བྱིར། མི་མཐུན་པ་མི་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་ལས་དགོ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་འགྲོ་བ་
 ལས་ལྷ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་
 སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་སྡེ་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གང་འཐད་པ་དེ་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པར་
 བྱའོ། །བརྟག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་མེད་པའི་སྤྲིན་མེད་དེ།
 ཇི་ལྟར་སུ་ལོན་གཏོང་བའི་ཆོད་པར་རྒྱ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུད་མི་ཟ་མི་ཞིག་པར་གནས་པ་དང་
 དེ་སྤྱིད་པའི་ལས་ནི་སུ་ལོན་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དཔང་རྒྱ་བཞག་
 བས་ནོར་སྤྱད་ཟིན་ཀྱང་ཏུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ནོར་བདག་གི་ནོར་སྤྱིད་དང་བཅས་པ་འོང་བ་བཞིན་ཏུ།

ལས་ཞིག་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་གནས་པས་བྱེད་པ་པོས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་སྒྲིབ་
ལྷུང་ཟིན་པའི་ཆུད་མི་ཟ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དཔང་རྒྱ་རོར་གྱུར་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་
པ་ལ། ཆུད་མི་ཟ་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་ངོས་བཟུང་། དེའི་བྱུང་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །ཆུད་མི་ཟ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ལུང་
ས་བསྟན་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མི་དག་བའི་ཆུད་
མི་ཟ་མི་དག་བ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དག་བའི་དེ་དག་བ་ཡིན་ན་དག་ཅུ་ཆད་པ་ལ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་
སོ། །འདི་ནི་མཛོད་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་སྟེ། དག་ལ་སོགས་ཀྱིས་དག་ལ་སོགས། ཞེས་
དང་། འདོད་གཏོགས་དག་བ་གཟུགས་མིན་ནི། གཉིས་པོ་སྒྲིབ་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་པས། དེས་ན་འདི་དག་བྱེ་སྒྲུབ་འདོད་པར་ནི་སྒྱུར་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་
བཤད་ལ། མཛོད་དང་མི་མཐུན་པས་ཁ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་གཉིས་
ལས་གང་ཡིན་དཔུང་། སྟེ་འཛིག་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤངས་མིན་པར་
བསྟན། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟོན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲོང་བས་ཏེ་སྤངས་པ་ན་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་སྤྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་
བོའི་ལས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་དེས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་
བཅས་བཞིན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་བྱ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཞེས་པས་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
འདི་ནི་ཁམས་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་བྱ་ཡི་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་པ་ལ་འཆད་
དགོས་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་འཛིག་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་མི་འཛིག་པ་དང་། ལས་སྤངས་ཀྱང་
ཆུད་མི་ཟ་མི་སྤྲོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལས་འཛིག་པའི་ཆེ་ཆུད་མི་ཟ་འཛིག་པ་དང་། ལས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཆུད་མི་ཟ་སྤྲོང་
ན་ཉམས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་སྤྲོང་བས་སྤང་བ་དང་ལས་འཕོ་བ་སྟེ་འཛིག་པ་ཡིས་དེ་དག་གི་

ཅུད་མི་ཟ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ལས་འཇིག་པ་སྟེ་
 བྱས་པ་ཅུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་རྣམས་སྟེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་དང་། འཇིག་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་བའི་འོག་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་མཚུངས་པ་སྟེ་གཅིག་པའི་
 ལས་ཆ་མཚུངས་པ་སྟེ་རིས་གཅིག་པ་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཅུད་མི་ཟ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་ཟེན་པའི་འོག་
 ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་སེམས་
 པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལས་ཀྱི་ཅུད་མི་ཟ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་སུ་
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུར་ཟེན་གྱང་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་དབྱེ་
 བ་བཤད། དང་པོ་ནི། ཅུད་མི་ཟ་དེ་ནི་འཇིག་པའི་གནས་སྒྲུབས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་
 བྱས་སོགས་འབྲས་སུ་འཕོ་བ་དང་གི་བར་འགྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ནི།
 སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་
 ཆེ། །གཅིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ཟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུད་མི་ཟ་དེའི་
 རྣམ་དབྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཅུད་མི་ཟ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཅུད་མི་ཟ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་དེ། ཅུད་མི་ཟ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རང་གི་ངོ་
 བོས་མི་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 རྣམས་ཅུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཅིང་རིགས་པས་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་

བཤད་པ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་རྟག་ཆད་སྤོང་རྩལ་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་
 བསྐྱོག་པས་དེ་མི་རྩལ་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་པར་བསྟན།
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་དེ་དག་གིས་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་
 རྩལ་པར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤོང་མི་རྩལ་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པས་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེན། དབུ་མ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་
 ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་གདོད་མ་
 རས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་བྱིར། འོ་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ཞེན།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ལས་རྣམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་
 དེའི་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆུད་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་བྱིར་
 ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་རང་གི་འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་པར་ཆོག་
 གསལ་དུ་བཤད་སྤྱང་ཡང་། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ན་ཡང་གཞུང་འདི་སྤྱང་བས་བརྟག་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན། དེ་ལ་སྐྱུབ་
 བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱོག་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། རྟག་ཅིང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ། རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་ནི། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ནི་
 རྟག་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་
 བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་དང་འགལ་བ། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན་ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་ཐུད་པའི་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཆངས་

སྒྱུ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འང་ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྱོག་གཙོད་དང་མི་ཚངས་པར་སྒྱུ་པ་སྒྱོགས་མ་བྱས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱིར། འདོད་ན། འགའ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཞིང་མོ་བ་དང་ཆོང་བྱེད་པ་སྒྱོགས་རྩུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་གྱིས་གྲིག་ལ་
 སྒྱོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ལུས་སྒྱོགས་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལན་གཅིག་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཟེན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་ཐུག་མེད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་རྟག་པར་གནས་དགོས་པ་དེའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།
 འབྲས་བུ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག། །དང་པོ་ནི། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་
 དག་པ་མིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ནི། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་སྤར་མ་བཤད་
 པའི་ལྟག་མ་གཞན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པས་སྒྱུར་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་
 ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་མདོ་སྟེ་ལས་བསྟན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

མ་རིག་པས་སྒྲིབས་ཏེ་གཡོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་ཡུལ་ལ་སྤེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་ཟ་བ་པོ་དེ་ཉིད་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་རྒྱུན་བརྟག་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 ན་ལས་ལས་སྒྲེ་བའི་འབྲས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུལ་པའི་དཔེས་བྱ་བྱེད་ཐ་སྟོད་དུ་འཐད་པར་བསྟན། དཔེ་
 གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ལྷ་ག་མའང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ན་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷར་སྟོན་པས་
 སྒྲུལ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་སུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་གཞན་ནི་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུལ་པ་
 དེའི་ཆེ་སྒྲུལ་པ་དང་ཉིང་སྒྲུལ་གཉིས་ཀ་སྒྲུལ་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ཡང་། བྱ་བ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་པ་བཞིན་
 ཡིན་ལ་དེས་ལས་གང་བྱས་པའང་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་ལས་དགོ་མི་དགོ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་ཁོག་པ་དང་། བྱེད་པ་
 པོ་གང་ཟག་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བདག་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། འདྲ་བར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཙད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

རིང་དུ་གནས་སམ་སྒླད་ཅིག་གིས། །འཇིག་ཅེས་བརྟགས་ན་རྟག་ཆད་སྒྲིན། །ལས་གང་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ལ། །ཡོད་དང་དེ་མེད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཉིས་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཞུགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ། དེ་སྒྲོམས་པས་གཏོང་ཐོབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། བདག་དགག་། དེས་བདག་གི་བ་ཞེགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་དང་ཕྱི་ལ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེག་ཅེས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་འཛིན་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ན། དེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་དེ་ཡིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་ཚོས་ཅན། སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་སྤང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་སྤང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱོགས་འདི་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་

སོ། །ཞལ་སྒྲ་ནས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི།
 ཉེས་པ་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཇུག་སྟེ། བདག་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་ས་སྐྱེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷ་ས་སྐྱེན་གྱིས་
 ཕུང་པོས་བསྐྱས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱང་བྱ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་མཆུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་བདག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་བཞིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །
 དེའི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའོ། །ཡང་
 ང་ཙམ་དང་། གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ནི། མ་ཕུང་བ་ལས་ཕུང་མིན་ཏེ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱི་ཀར། བདག་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་ཅན་དུ་
 འབྱུང་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕྲེལ་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་བདག་
 དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྟོན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེན། བདག་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་གསུམ་བྱོད་ལ་
 མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་འཇིན་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་
 པ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཞལ་སྒྲ་ནས། བདག་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་ན་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འབྱུང་དུ་བྱེད་ན།

གཞན་གྱིས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་བདག་བདེན་གྱུ་བ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་རང་
 ལུགས་ལ་ཚད་བསལ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་། བདག་ཅམ་ཚོས་
 ཅན་དུ་བྱེད་ན་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཕུང་དོན་
 གཞན་ཡིན་ན་དེར་དམིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་གི་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཚིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲིང་
 བའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་གཏོང་བའི་ཚུལ། འབྲས་
 སུ་སྒྲིབ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། འཛིག་ལྟ་བུ་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དབྱུང་པ་ན་རང་འཛིན་པ་དང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཏེ་
 བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་ཡོད་ན། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འཛིན་པ་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་
 པ་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཏེ་སྒྲིང་བའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཡོད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་
 ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་མ་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྒྲུམ་
 པ་ཟད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཟད་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིབ་བ་ཟད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིང་
 པ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གང་གིས་སྒྲིང་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ།
 བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚན་འཛིན་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། སུམ་པ་དང་། སྒྲིས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་
 སོགས་པ་འཛིག་ཉོན་ན་སྒྲིས་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིས་པ་ལས་འབྱུང་ལ་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་

118

བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྱེད་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དམ་པོས་
 བཅིངས་པ་རྣམས་ལྟོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་འགའ་ཞིག་ཏུ། བདག་ཀྱང་
 མེད་ལ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པས་སོ། །དོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲུག་ །
 བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲུག་པ་དང་། བྱི་ནས་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲུག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་སྒྲོ་ལྟ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། བྱངས་ཅན་པས་
 བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུང་འཕྲུལ་པས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་
 གྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི་བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 དོན་དམ་པར་ཆོས་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བསྟན་པས་ཆོས་བསྟན་པར་འཛིག་ཅེས་སམ།
 ཡང་ན། སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་
 འགག་ཅེ་ན། ཞེས་སམ། ཡང་ན། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དེ་སྒྲུས་བརྗོད་པའམ་རྟོག་པས་ཤེས་པར་རུས་
 སམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཅི་ཡང་
 བསྟན་པ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ནི་སྒྲུས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྒྲུག་པ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་སྟེ་དེར་འཛིན་པ་ལྟོག་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དོན་དམ་པར། མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཇི་ལྟར་བཞིན་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྒྲུ་དང་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ན་མི་ཤེས་པས་སྒྲར་གྱི་བསྟན་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་

གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 ཏུ་དེའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་སྟེ་བདེན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིན་པའི་
 ཏྲགས་གྱིས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དབང་བརྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །ཡང་དབང་འབྱིང་ལ། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བའི་སྒོ་ངོར་ཡང་དག་པ་དང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོག་མ་
 བས་སྒྲིམ་བྲལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པའི་དབང་
 རྒྱུ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་བདེན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་པའོ། །རི་སྐད་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོན་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་རྟག་པ་ཅམ་ལ་བྱའི་བདེན་སྟོང་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་
 མིན་ཞེས་པ་བདེན་སྟོང་ལ་བཞེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིམ་པ་སྒྲ་བྱའི་སྟོན་སྟོན་
 ཚུལ་བཞི་ཡིན་པར་བཞེད་མོད། ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མི་མཛོད་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་
 བྲལ་བསྟན་ཆོག་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། དང་པོར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཅམ་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་
 བྱ་དང་། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ། དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་གསུངས་པར་སྒྲུང་གི། །གདུལ་བྱ་དབང་བརྒྱལ་གཅིག་
 ཉིད་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་དགག་ཆོག་བཞི་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ། འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། འཛིན་ཏེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། བཟློན་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་རྟོག་
 གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་མི་རུས་པར་བཤད་ཟིན་མོད། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་

དོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་ཤེས་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། རག་གིས་སྒྲོས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་མེད་པས་མ་སྒྲོས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། རོན་ཐ་
 དད་པ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 བེ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱུང་ཐ་སྟོད་དུ་མཚོན་པར་རུས་པའི་བྱིར། འོག་རྟོག་རི་ལྷར་
 སེལ་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟོགས་སམ་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་ན་རབ་རིབ་མེད་པས་འདི་ན་སྒྲ་ཤད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཡང་
 རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་རི་ལྷར་སྒྲ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་ལ། སྒྲ་བ་འདི་ནི་འོག་པའི་སྟམ་པ་ཅམ་
 ཞིག་རྟོགས་སོ། །མིག་སྒྲན་བསྒྲས་པས་རབ་རིབ་བསལ་བ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་མ་མཐོང་བའི་
 རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ་བསྒྲེག་
 པའི་བྱིར་ཞི་བ་དང་། རག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཚོན་རུས་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་མ་སྒྲོས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཟུང་བར་རུས་སམ་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་རྣམ་རྟོག་
 མེད་དོན་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་
 སྒྲ་མ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲས་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་
 བརྗོད་པ་དང་། རྟོག་པས་གང་དུ་བཟུང་བའི་ཞེན་ས་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་
 ཞིང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་
 གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟོད་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུག་གང་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རེ་
 ཞིག་ཐུག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་དང་ཐུ་
 དག་གུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ས་བོན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེ་ལས་ཐུག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་ས་བོན་ལ་ཐུག་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར།

དེའི་ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་རྒྱུ་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་དུ། ལྷ་མོ་ལ་
 འཕགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བྱ་བའོ། །འཕགས་པའི་གཞིགས་ཐོབ་སྒྲིལ་པ་
 དང་བྱལ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་ཏེན་ཆད་དང་བྱལ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན། བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཆ་བ་དང་འཆི་བའི་དུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་མིན་
 པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་པ་དང་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དོན་དམ་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཏྲག་ཆད་དང་བྱལ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་
 ལྷང་ཅམ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར་ཅེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས།
 དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རིམ་པས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ལ། བདུད་
 ཅི་འདི་ཐོས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཟད་པའི་མྱང་འདས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མྱང་འདས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཕྱི་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་ཐུང་ན་མྱང་འདས་སམ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ཐར་པ་ངེས་པར་ཐོབ་སྟེ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་
 དུ་མ་བྱང་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་ཆོས་
 བཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྟུག་བསྐྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །བདག་འཛོན་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མཚན་འཛོན་
 ལས་ཏེ་གྲོ་ལ་འདོད་པས། །འབད་པས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཁྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན། གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན། ཆོག་པ་པར་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ལས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །རུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་འགགས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་།
 མ་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་འོངས་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ། རུས་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྱིར་དགག། །རུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་སོ་བ་དགག། །
 དང་པོ་ལ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གསུམ་ཆན་གཞན་ལ་སྒྱུར་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ལྷོས་མ་ལྷོས་ཀྱི་རུས་གཉིས་དགག། རིགས་པ་དེ་རུས་གཞན་གཉིས་ལ་སྒྱུར་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་འདས་པའི་རུས་ལ་
 ལྷོས་སམ་མི་ལྷོས། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེན། ད་ལྟར་
 བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་རུས་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། འདས་པ་ལ་ལྷོས་པར་
 གྱུར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས། གལ་ཏེ་
 འདས་པའི་རུས་དེ་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་
 རུས་དེ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རུས་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྷོས་པར་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་དང་མ་འོངས་པའི་རུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་འདས་པ་ལ་ནི་མི་ལྷོས་
 པར་རུས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིམ་པའི་རྩིས་ནི་འདི་
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་རུས་ཏེ། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩིས་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྷོས་
 བ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་རུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 པར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རུས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། གཞན་

ཡང་མཆོན་པར་རུས་དགོས་ཏེ། མཆོན་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ན་
 པ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བུ་ན་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་དང་བྱི་མཐའ་
 དབུས་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གཉིས་ཡིན་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆོན་གྱི་
 ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། གཅིག་དང་སོགས་པས་གཉིས་དང་མང་པོ་འང་མཆོན་ནས་རིགས་པ་
 སྒྲིམ་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྟེ་འདོད་པ་དག་ག། རང་སྟེ་
 འདོད་པ་དག་ག། རང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་
 དང་། ཡུད་ཅུ་དང་ཉིན་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེན།
 རུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དེ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆ་དེ་ལས་ཐ་དད་རུ་རྟག་པར་མི་
 གནས་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་རུས་རྟག་པར་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅིག་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རུས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། རུས་གྱིས་སྒྲིམ་དགུ་སྟེད་པར་བྱེད། རུས་
 གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། རུས་ལས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། །
 ཆ་དེ་ལས་མ་བཟུང་བའི་རུས་ནི་ཇི་སྟེ་གདགས་ཏེ། རུས་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་
 བཟུང་བར་བྱ་བའི་རུས་ནི་རྟག་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེར་
 གནས་ན་སྐད་ཅིག་སོགས་ལས་ཐ་དད་རུ་བཟུང་དགོས་པ་ལས་མ་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་རུས་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རུས་སྐད་ཅིག་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། རུས་ལྟ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཆོ་ལ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གལ་ཏེ་རུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་རུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་བྱོད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རུས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

ལྟོས་དང་མ་ལྟོས་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་རུས་གང་ཡོད་མིན་པས། རུས་གྱིས་དངོས་པོ་
 མི་འབྱུང་ཅིང་། གསུམ་ཆོན་དངོས་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་

ཐུ་བཅད་པའོ།། །།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐུ་གུ་ཞིག་པ་ནི་ཐུ་གུ་འདས་པའི་དུས་དང་། ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐུ་གུ་མ་འོངས་པའི་དང་། ཐུ་གུ་གྲུབ་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི་ཐུ་གུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་དུ་མ་འོངས་པ་དང་གང་ལས་འདས་པར་འཇོག་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་དེ་རིང་གི་ཐུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱང་འཇོག་པ་ཡིན་མོད། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་རུང་སྟེ། ཐུ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཐུ་གུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཐུ་གུ་འི་རང་དུས་དེར་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་གུ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཐུ་གུ་མ་འོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐུ་གུ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཐུ་གུ་འི་རང་དུས་ལ་ཀླལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་གུ་སྐྱེས་པ་དང་ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད་ན་ལན་གྱིས་བསྒྲགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅའ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ཐུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་འཇོག་ཞེས་བྲིས་ན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་གཉིས་འཇོག་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱིང་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་དུས་དེར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དུས་སྟུང་ལྟར་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དུས་སྟུང་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་མི་དགོས་ན། ད་ལྟར་བའི་མཆོན་གཞི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།། །།

གཉིས་པ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་

ཚེགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཚེགས་ཤིང་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་
 པ་ལ། དག་ག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་ག་པ་བསྐྱས་པ་བསྐྱར་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚེགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། དང་པོ་ལ།
 ཚེགས་པ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། དུས་མཉམ་པའི་ཚེགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཚེགས་པ་བྱི་
 མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པའོ། དང་པོ་ལ། ཚེགས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཚེགས་པ་ལས་
 བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་དག་ག། དང་པོ་ལ། ཚེགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་སྐྱེ་བ་དྭགས་ནས་
 དག་ག། ཚེགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་དག་ག་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་ཚེགས་ལས་སྐྱེ་ན། ཚེགས་པ་ལ་ཡོད་དམ་མེད་དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་
 གྱི་ཚེགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚེགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་སུ་དེ་
 ཚེས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཚེགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། ཚེགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་ཁར་གཞིང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་མ་ཁར་གཞིང་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་གྱི་ཚེགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ཚེགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་དེ་ཚེས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཚེགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལས་མར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚེགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དག་ག། །
 མེད་པ་དག་ག། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་གྱི་ཚེགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་
 ཡོད་ན་ནི་ཚེགས་པ་ལ་ཚད་མ་བཞི་གང་རུང་གིས་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་། ཚེགས་པ་
 ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཚེགས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་བམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་བདྭགས་པ་
 སེལ་གྱི་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཚེག་གསལ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་གྱི་ཚེགས་པ་
 ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་རྒྱུན་དག་ཀྱང་རྒྱུན་མིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་མེ་སོལ་སོགས་དང་ལྷ་གྲུ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་

ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་ཁུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པས་ནི་རྒྱ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། ཕན་བདགས་པའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱའི་རྣམ་
 པ་འབྲས་ཁུ་ལ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ཅིང་འབྲས་ཁུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་བྱིན་པའི་རྒྱའི་ཆ་དྲག་པར་གནས་པ་གཅིག་དང་གང་འགགས་པའི་རྒྱའི་ཆ་
 མི་དྲག་པ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས།
 གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་
 སྐྱེས་པའི་འབྲས་ཁུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 རམ། རྒྱའི་རྣམ་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་སྤྲོ་རོལ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་
 འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱོན་མས་འོད་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲས་ཁུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱུར་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་སྤྲར་གནས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ད་ལྟར་གྱི་སང་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འབྲས་ཁུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་
 སྤྲར་གྱུ་བ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པ་དགག།
 རྒྱ་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་ནི་རྒྱ་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇོག་ལ། བྱིན་མ་བྱིན་གྱི་ཉེས་
 པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་ལ། འབྲས་ཁུ་དེ་ཡང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་འགགས་པ་ཉིད་འབྲས་ཁུའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རྒྱ་ནི་གར་མ་ཁན་ཆ་ལུགས་འཕོ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་

ཏུ་འཕོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་སུ་གསར་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩོན་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ།
 རྩོན་རྒྱའི་དུས་དང་ཕྱིས་འབྲས་སུ་འདི་དུས་གཉིས་ཀར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་ག། །དེ་ཁྱེད་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཁྱེད་པར་
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དག་ག། །འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དག་ག། །དང་པོ་ལ།
 རྒྱ་འགགས་པ་དང་གནས་པ་གང་གིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དག་ག། །རྒྱས་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་
 སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དག་ག། །སྤྲུལ་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དག་ག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ན། འབྲས་སུ་འདི་སྤྱོད་ལྟ་
 འགགས་པ་འཇམ་འགགས་པས་སྐྱེད། འབྲས་སུ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་འཇམ་མ་སྐྱེད་བརྟན། །དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྒྱ་འགགས་པ་ཆོས་ཙན། འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། བྱོད་རུབ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིས་སོ་སྟེ་ཁྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། འབྲས་སུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གནས་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བར་འབྲས་སུ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་བྱོད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་ན་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཉིས་པ་དེ་སྤྱང་
 བར་འདོད་ནས་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་དོ་སྟམ་ན། རྒྱས་
 འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འབྲས་སུ་
 ཡིན་ནོ་ཙམ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲས་སུ་མཐོང་བའམ་མ་མཐོང་བར་
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དག་ག། །རྒྱས་འབྲས་སུ་དང་འབྲེད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 དག་ག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ན། རྒྱས་འབྲས་སུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་
 བར་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟེ། མཐོང་ནས་གྲུབ་ཟིན་པས་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟེ། འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཙམ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ། སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་སྤྲུལ་དང་། གཙུག་
 སུ་པ་ས་པོན་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་འདི་འདྲུག་པར་བཤད་ཅིང་། ཤེས་

རབ་སྒྲོན་མར། མིག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བསྐྱེད་ན། དེའི་ཡུལ་གསུགས་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་དམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་ཅིས་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ས་
 འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན། རྒྱུ་འབྲས་པན་ཚུན་ཚོགས་ནས་ཐུང་དགོས་དེ། ལྷ་ར་ལུན་དང་
 འཁོར་འདས་སོགས་མ་ཐུང་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐུང་པ་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། འབྲས་ལུ་འདས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཕྲད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཞིག་པར་
 མཚུངས་པས་ཞིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་འང་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱུ་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཕྲད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་
 པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་
 པ་དང་། འདས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཐུང་པར་གྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟགས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ད་ལྟ་བ་དང་། འདས་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་སུ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ས་ནི་འབྲས་ལུ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེད་དེ། ཐུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུང་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ས་ནི་འབྲས་ལུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་
 དེ། ལྷན་ཅིག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ཐུང་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཐུང་ནས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད། མ་ཐུང་ན། མོ་ཤམ་གྱི་ལུ་གཉིས་
 གུང་པན་ཚུན་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་ལས་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲོང་པའི་རྒྱུ་
 གུང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་སྤྲུང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་
 ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་འབྲས་ལུ་གང་རྒྱུ་ས་སྐྱེད་པའི་དུས་པ་

དགག། །འབྲས་ཁུ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །སྤྱར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྲས་ཁུ་གང་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། །འབྲས་ཁུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྟོང་པ་འམ་སྟོང་པ་ཞིག་སྟེ། །དང་པོ་ལྟར་ན། །འབྲས་ཁུ་ཆོས་ཅན། །སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་ཁུ་ཆོས་ཅན། །འགག་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་
 །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པའི་འབྲས་ཁུ་དེ་ནི་མ་འགག་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 །བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །འབྲས་ཁུ་ཆོས་
 ཅན། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་ཁུ་
 ཆོས་ཅན། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 །གཉིས་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་བ་དགག། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 །པའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་བ་དགག། །དང་པོ་ནི། །རྒྱས་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན། །རྒྱ་འབྲས་རང་
 །བཞིན་གྱིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། །དང་པོ་ལྟར་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་
 །དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་
 །བྱ་ལྷ་གྲ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ས་བོན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི།
 །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 །འགྱུར་རོ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
 །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཞན་ཡང་། །འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 །པའམ། །མེད་པ་གང་སྐྱེད། །དང་པོ་ལྟར་ན། །འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་
 །སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་འང་རྒྱས་ནི་ཅི་
 །ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །བོད་སྤྱི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།
 །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་
 །སྤྱུ་མ། །འབྲས་ཁུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་མི་སྐྱོས་པ་ནི་འདི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་། །སྤྱུ་མ་འབྲས་

ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཡོད་པས་མི་སྒྲོལ་སྟེ་ཞེས་འབྲེལ་བས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཉིད་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་དུ་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་བཀག་མོད། རྒྱ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལྟར་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཉིད་དུ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་
 སུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། འབྲས་སུ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཆོགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྦྱེད་པ་ལ་
 བརྟགས་ནས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་དགག། འབྲས་སུ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞིགས་པ་ན་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཞིགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་ཞིག་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཆོགས་པས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་དོ་ཞེས། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི་རང་གིས་རང་སྦྱེད་དམ་མི་སྦྱེད། ཆོགས་པ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྦྱེད་དེ། དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་
 མི་སྦྱེད་ན་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱིས་སུས་རང་མི་སྦྱེད་ན་གཞན་མི་སྦྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཆོགས་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དེ། གང་
 གི་ཆེ་ཆོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆེན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་མེད་
 མོད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་གལ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་དུ་འཛིན་བྱེད་མེད་དགོས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །ཆོགས་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། །
 འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རུས་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རུ་
 འབྱུང་འཇིག་དང་དེའི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
 བརྟགས་ནས་དགག། །མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་
 དགག། དང་པོ་ལ། འབྱུང་འཇིག་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྱུང་འཇིག་རྟེན་
 གང་ལ་ཡོད་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྱུང་འཇིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག། དང་
 པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག། །སྐྱབ་བྱེད་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འཇིག་པ་ནི་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་
 རམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་
 མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །
 དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི། འཇིག་པ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་བྱོད་
 ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་བྱོད་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
 སྐྱབ་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 རུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི།
 འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་
 དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་རུས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། གང་དག་ལན་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་འཇིག་དགག། །དངོས་པོའི་རྟེན་ལ་
 འབྱུང་འཇིག་དགག། །སྟོང་མི་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་འབྱུང་འཇིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་
 འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་དམ། མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་ན་འབྱུང་བ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཟད་པ་ལ་འཇིག་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྟེན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཟད་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དང་པོ་ནས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བྱ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩལ་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 ཟེན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། འབྱུང་འཇིག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དངོས་པོ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་འཇིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱེད་གོང་མ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟེན་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནམ། མི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདྲའ་བས་འབྱུང་བ་དང་
 ནི་འཇིག་པ་དག་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དོ་སྟེ། འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ལུན་བཞིན་ནོ། །
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྟེ་ལན་ལྷན་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
 བ་ལང་རྩི་དང་བུད་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་པས་
 མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་དག་གཏི་མུག་
 ཉིད་གྱིས་སྒོ་འབྲུལ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་འཇིག་རྒྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དངོས་པོ་རང་གཞན་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་འདི་གཏི་མུག་གིས་སྤྲད་པས་སྤང་བར་ཅིས་གྲུབ་ཅི་ན། རིགས་པ་ལས་
 སོ། །རིགས་པ་གང་ཞེན། འདིར་འབྱུང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྟེ་བའམ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་འཇིག་པ་གང་རུང་ལས་སྟེ་དགོས་ལ། འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འང་
 དེ་ལྟར་སྟེ་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྟེ་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་
 འབྲས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འབྱུང་
 བ་ནི་དངོས་མེད་འཇིག་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། བྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བས་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་
 བས་དངོས་མེད་ལ་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་འཇིག་པ་ནི་དངོས་
 མེད་འཇིག་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྟེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་འོ་སྟེ། འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་
 སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། །བོང་བའི་རྩ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་
 འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དགག་

པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། དང་པོ་ལ། འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་
 ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པར་བསྟན། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་རྟག་པར་ཁས་
 སྤངས་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 མི་རྟག་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མི་རྟག་པར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བློགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་རྟག་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འབྲས་སུའི་འབྲུང་བ་སྟེ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱུའི་འཛིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་
 གཉིས་རྒྱན་བརྟན་དུ་འབྲུང་བའི་རྒྱན་དེ་སྤོང་པ་ཡོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱ་འགགས་
 བས་དེའི་འབྲས་སུ་མི་སྟེ་ན་ཆད་པ་དང་། རྒྱ་མི་འགག་པར་རྟག་པར་གནས་ན་རྟག་པའི་སྟོན་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། རྒྱན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་སྤོང་མི་རུས་པ་
 དང་རྒྱན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་
 དང་འབྲས་སུའི་རུས་སུ་རྒྱ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་སྤོང་མི་རུས་པར་
 བསྟན། ལྟག་མེད་གྱི་རུས་སུ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པས་རྟག་ཆད་སྤོང་མི་རུས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་དང་རྒྱུའི་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱན་དེ་སྤོང་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྒྱུའི་རྒྱན་ནི་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་སྟེ་འབྲས་སུ་སྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་
 འགགས་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནས་དངོས་མེད་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རུས་ན་ཆད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་སྤོང་བྱེད་སྤོང་པ་སྤང་པའི་རྒྱན་དེ་རུས་དེར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ནི་རུས་དེར་ཆད་ལྟ་སྤང་བར་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་བ་འདིའི་སྟེ་

སྤྱིད་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་འཆི་སྤྱིད་འགགས་མ་ཐག་པའམ། འགག་བཞིན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བརྟག་གང་ན།
 ཆེ་སྤྱི་མའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ན་ཆེ་འདིའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྤྱི་བར་རིགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགགས་ཟེན་པས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་
 གྲུ་ལྷུ་གུ་སྤྱི་བར་ཐལ་བས་སོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྤྱི་
 བར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་སྤྱི་མ་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་ལྷུ་གུ་སྤྱི་བར་ཐལ་བ་
 རྣམས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མི་ནས་ལྷར་སྤྱི་བའི་ཆེ་མའི་སྤྱིད་པ་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་། ལྷའི་སྤྱིད་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན།
 སྤྱི་བོ་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྤྱི་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས་བསྟུན་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་ནི། སྤྱིད་པའི་
 རྒྱན་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྷར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་
 གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྷར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྷར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟུན་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པ་སྤྱི་
 བཅད་པ་ཉེར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །

འབྱུང་འཛིག་དུས་དང་རྟེན་པ་ལ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་ཅིང་། །འབྱུང་འཛིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྷ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་པ་སྤྱི་
 བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྤྱིད་པ་འཛིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཟླ་གསུམ་དང་པོ་བཟོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་དུ་ཆོག་གསལ་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྟོན་བྱུང་དུ་གཏན་ལ་དབབ། རིགས་པ་དེ་གཞན་
 ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་སྟོན་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་གནས་
 མི་རྟོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལེན་པ་པོ་དགག། སྤྱིད་བྱེད་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱས་ཡོད་དུ་བདེན་པ་དགག། བཏགས་ཡོད་དུ་
 བདེན་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཆེ་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་
 གདགས་གཞི་སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་པ་མིན་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་
 སྤྱང་པོ་རྟོག་པར་མེད་སྤྱང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་བརྟེན་པར་མེད། ལྷན་སྦྱོར་ནོར་དང་
 ལྷན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྤྱང་པོ་དང་ལྷན་པ་མིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་ནི། ཉེར་
 ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་
 པོ་སངས་རྒྱས་ན། སྤྱི་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྐྱར་བར་ཆོག་གསལ་
 གསལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སྤྱི་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་འདོད་ན། འཇུག་པར།
 བྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། གཞན་
 གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། གང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་
 དག་རྒྱུད་གཅིག་རྟོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་དངོས་

སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་རང་སྤེལ་དངོས་
 སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ལས་བྱས་པ་ཆུང་
 ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བ་ལས་བྱེད་པ་པོར་དངོས་སྤྱི་བས་ཁས་བླངས་ན། གང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་
 གྱིས་སོ་སོ་བ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་གུང་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་བདག་
 ཡིན་པ་ལ་ཅུ་ཤེའི་རིགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་བ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇུག་པའི་
 རིགས་པ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 གྱི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་འདྲ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་
 འདས་སྟོན་ཞེས་སོགས་རིགས་པ་རྣམས་གངས་པར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་གཅིག་མ་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དངོས་སྤྱི་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གུང་དེའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་
 གསེགས། །ཞེས་དང་། གསེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 ཏྲགས་གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་
 ཏེ་ཉེར་ལེན་སངས་རྒྱས་གཞན། །ཉེར་ལེན་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྟོན་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་གུང་
 འཇིག་ལྷས་འཇིན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱོགས་སྤྱི་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་དགག། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་
 སྤང་བྱར་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་

བཞིན་མེད་པར་བསྟན། རང་དངོས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དངོས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲ་བཀག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་
 མི་ཞེགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་
 སྤང་པོའི་དངོས་པོ་ལས་གལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ངོ་ཞེ་ན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ་སྟེ།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་དངོས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་པོ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤང་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གང་དུ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་
 ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
 པར་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་མང་བཀུར་བ་དག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཉེ་བར་སྤངས་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སྤང་པོའི་སྒྲར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ད་གཤོད་སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ།

རོར་གྱི་ལྷ་རོར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ལྷོག་བྱུང་སྟོང་རྒྱུ་བས་ཟིན་ནས་
 བྱོགས་ཆོས་སྒྱུ་བ་པ་ནི། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནི།
 གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་ཉི་བར་
 ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་མིན་ན་སྟེ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྤང་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། ཉི་བར་ལེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱུང་ཉི་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་གདགས་ཏེ། ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷན་ནི་བཅའ་
 བར་བྱས་པའི་ཆེན་གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེར་མེད་
 པ་ན་རྟེན་སྟགས་གསུམ་དུ་འང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉི་བར་སྤང་བྱེད་གསལ་བ་ནི།
 གང་ཞིག་ཉི་བར་སྤང་བྱེད་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་བྱེད་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་རྟེན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་རེ་སྟན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉི་བར་སྤང་བྱེད་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཆོས་ཅན།
 རིགས་པས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་འདོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་གནས་
 མི་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི་དངོས་སྒྱུ་བ་རང་སྟེན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་པ་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱུ་བས་སྤང་པོ་ཁྱེད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 རེ་ཐག་བཅད་དོ་ཞེ་ན། དཔུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོང་དོ་ཞེས་
 བྱང་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་མི་སྟོང་ཞེས་བྱང་མི་བྱ་ཞིང་
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་བྱང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་རྟོག་པས་བཟུང་ན་སྤངས་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་བའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་དོན་དུ་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐ་
 སྙད་དུ་གྱུབ་པས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྙད་གྱིས་མི་
 སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུབ་བདག་རྟག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
 སྟོང་མི་སྟོང་བཞི་མི་མངའ་བར་མ་ཟད་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་
 སོགས་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོལ་བ་གང་གིས་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟུག་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟེ་གྲོངས་པན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་མོད་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ལྟ་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོལ་
 བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱུས་མུ་ངན་འདས་ན་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བསམ་ཞིང་རྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་པ་ལི་ཏ་དང་། ཆིག་གསལ་ལ་དུའང་། མུང་འདས་བརྟག་པར་
 གང་གིས་འཛིན་སྟུག་བཟུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་
 ཅེའམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 འདིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ལུས་སྒོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་ནི་
 བདག་མུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཀག་པར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་སྒྲོས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱུས་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་ཞིང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པས་རྟག་སོགས་སྟེ་
 སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། སྤྱོད་པས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩོ་རྩེ་གཙོང་པར།
གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཆོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་གྲུབ་མེད་
པས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་མི་ཐོབ། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་སྤྱོད་བྲལ་བར། །ཤེས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ།
རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། མཆོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ།
ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད། ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ འབྲེལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་ དང་
པོ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐབས་ རྟགས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྔ་ག་
རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་
ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་
བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་

འབྲུང་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བྱུ་བ་ཤོ་ལ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱུ་བ་པ་མཛད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་
 དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
 ན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས་
 དང་། རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། བདག་རྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟགས་དང་།
 སེམས་རྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རི་
 ལྷ་ལྷུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། སྒྲུ་བདག་རྟག་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབས་ནས་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ནི་རི་ལྷུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་སྟེ། རྟེན་བདག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་རྩ་གཞི་གྱི་རི་མོ་བཞིན་དུ་རྟེན་གང་གི་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བྱུ་བ་པ་ལས་རྟེན་བདག་གམ་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུ་བཤད་ཟེན་ལ། རྟེན་འགའ་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བདག་མེད་ཀྱང་། རྟེན་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷུང་མེད་དེ། རང་ལུས་ལ་
 ལྷ་བ་སྟེ་འཇིག་ལྷས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྷུང་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉེ་དེ་
 དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷུང་
 མེད་དེ། རང་ལུས་ལ་ལྷ་བའི་འཇིག་ལྷས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྷུང་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཉེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་པ་རང་གི་ལུང་པོ་
 ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དགག། །སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 དགག། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས། དམིགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་རྟགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།

དེའི་རྒྱ་ལྷག་མི་ལྷག་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན་ཡུལ་ལྷག་པ་དང་མི་
 ལྷག་པ་དང་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན་སྟེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབས་ནས་རྟགས་འགོད་པ་ནི། ལྷག་པ་དང་
 མི་ལྷག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་
 རེག་པ་དང་བྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་དང་རྣམ་པ་རྒྱུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ནི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཏགས་པ་བདེན་མོད་
 གཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་པ་དང་བྱི་དང་ཆོས་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། འབའ་ཞིག་པ་
 སྟེ་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པར་འཐད་དེ། བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་
 ལམ་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། ཆགས་སྤང་གི་
 རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། གཉི་ལྷག་གི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད། དང་བོ་ལ། རྟེན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཡུལ་རྒྱུག་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷག་
 པའི་མཆོན་མ་དང་མི་ལྷག་པའི་མཆོན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མའི་སྒྲིམ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལྷག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མི་ལྷག་པ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་ལྟོས་ནས་ལྷག་པ་ཞེས་ཐ་
 སྙད་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་མི་ལྷག་པ་ནི་ལྷག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་ལྟོས་ས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མི་ལྷག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྷག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སམ་ལྟོས་ནས་མི་ལྷག་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་པ་ལྷག་པ་ནི་མི་ལྷག་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ལྟོས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ལུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མི་རྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ། ཅུ་པའི་རྣམས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག། དང་པོ་ལ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ། རྟག་འཛིན་དང་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དགག། །མ་
 ཕྱེ་བར་འཛིན་པ་ཅམ་དགག། དང་པོ་ལ། རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག། །མི་རྟག་པའི་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ། སྤར་གཏི་མུག་
 རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རི་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །
 རྩབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་དོར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ། གལ་
 ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །
 འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྒྲུར་བ་ལྟར་བདེའོ། །རིགས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་
 གསུམ་དགག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུག་བསྐྱལ་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་
 ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྒྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སམ།
 འགྲེལ་བ་གཉིས་པོ་ལྟར་ན། སྤར་མའི་རིགས་པ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 འཛིན་པའི་སྟོ་འང་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ལ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ནི། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུག་བསྐྱལ་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྒྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འང་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བཀག་མོད་འཛིན་པ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། བདག་གམ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་དང་། གང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་སྦྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
 པ་ལ་ལྷ་མོ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་རྟགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་པོ་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་པའམ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེས་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱེད་ཅིག་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་མི་སྤྱོད་དེ། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་
 མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ། བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ། སྤྱོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད། དེ་སྦྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་
 བ་མེད་དེ། བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་ག་
 ལས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཡུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དག་གི་པ་ལ། དཔེ་སྦྱབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་བདག་དང་གཅོང་

བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ན་ནི་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་བཀག་པ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ན་བདག་མེད་པ་སོགས་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་
 དགོས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་ཆར་
 ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་འགག་ལ། དེ་འགགས་པས་ནི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེའི་གང་བ་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཉེར་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅན་གསུམ་པ་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །མེད་ན་ཆགས་སྤང་མོངས་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་གལ་འགྱུར། །དེ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་པ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་
 པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མུང་འདས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྤྱང་རོ། །དང་

བོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དང་བོ་ལ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྐད་མི་
 འཐད་པའི་རྩོད་པ། དང་བོ་ལ། དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ། དེ་མེད་ན་
 རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པའོ། །དང་བོ་ལ། འབྱུང་འཛིག་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལས་བདེན་བཞི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་
 ཏེ་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ངོ་བོས་སྟོང་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དཔུ་
 མ་པ་བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱེ་བ་མེད་ན་སྤྱད་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་མེད་དགོས་ལ།
 འགག་པ་མེད་ན་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མེད་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་བཞི་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ལ། བདེན་པ་བཞི་མེད་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ།
 དེ་མེད་ན་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་བོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
 ཀྱང་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བཞི་མེད་ན་བྱེད་པ་བཞི་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བཞི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པ་བཞི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་

ཀྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་བྱིར། མདོར་ན། དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་
 ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། རྒྱ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་དགོ་པ་བཅུ་དང་། འདུག་
 ཅིག་དང་སོང་ཞིག་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་བདེན་བཞིན་མི་འཐད་པ་སོགས་གྱི་
 རྩོད་པ་འཇུག་པར་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་གསུམ་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་གསུམ་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩོད་པ་དབུ་མ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་པར་
 བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྩོད་ཅིང་རྩོད་པ་དེ་རྩོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་
 ཉིད་དུ་ཆོག་གསུམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྟོན་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པར་
 བསྟན། སྟོན་བཟོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དོན་གསུམ་མཆོག་གསུམ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩོད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་དེས་བདེན་གཉིས་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་དེས་ནི་རྩོད་པ་པོ་བྱེད་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་པོ་བྱེད་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་མཆོག་གསུམ་པས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་བཟུང་ནས་རྩོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དེས་
 དང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་ཆོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བས་བསྟན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་ཆོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་

པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྟོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནས། གང་གི་སྐྱེད་ཉིད་ཤེས་
དེ་བཟུང་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་པ་གཉིས་དོས་བཟུང་།
དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། བཤད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བཤད་ནས་འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཤད་དོན་
ནི་སྐྱེད་ཚུལ་དང་གནས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟོག་ཀྱན་རྫོང་བཤད་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་སྤྱི་དོན་ནི། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་
བ། རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་།
རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱའམ་གཞལ་བྱའམ་བརྗོད་བྱ་
ཅམ་དེ་ཀྱན་རྫོང་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། ཤེས་བྱའི་མཆན་མ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིས་བྱལ་དེ་དོན་
དམ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མ་བྱ་བྱང་བཙོན་ནི། སྒྲི་ལྟུང་པའི་ཡུལ་དུ་
བཤད་པ་དང་། སྒྲི་མ་ལྟུང་པའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བཞེད། ཨར་བྱང་ཡེས། སྒྲི་ལ་རང་
བཞེད་མེད་པ་དང་། སྒྲི་བ་བཞག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད། ལུ་པ། མ་དབྱེད་པའི་བསམ་
དོར་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཇུག་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བཞེད། སྤྱི་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲི་ཆོག་སྒྲི་སྒྲི་བ་དང་། རང་བཞེད་སྒྲི་བྱལ་གང་ཞིག་ཡོངས་གཅོད་དུ་
ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ལལ་ཆེ་བ། ཐ་
སྒྲི་པའི་ཆད་མས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོ་
ན་ཞེས་བཞེད་པར་སྒྲི་བ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོང་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་ཅན་རྩལ་
པའི་ཤེས་བྱར་གྲུབ་པའོ། །ཡུལ་ཅན་རྩལ་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། རི་སྒྲི་དུ།
ཆོག་གསལ་ལས། ཀྱན་རྫོང་ནི་བརྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྒྲི་ཅེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་
བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
ཞེས་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲི་མ་ལུས་པ་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ནི་འདི་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་བརྒྱུག་པས་
 སོ། །མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འཇགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་གམ་གཤེས་པ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ་ཆོག་
 གསལ་ལས། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་གཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་བསྟན་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་གཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། རྣམ་ཉོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཀྱན་
 རྫོང་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་། རི་སྐད་སྙད་བའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པས་ན་
 བྱིས་པའི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མངའ་བའི་
 འཕགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གཤེས་ངོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྙད་བས་ན་འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གྱི་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྒྲུ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་
 རྗེས་ཀྱི་གཤེས་པ་ལ། གཤེས་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟུན་པ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་སྙད་པ་ལ་བྱུང་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་སྐད་དུ། བཅོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཏུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མ་བྱ་ན་རེ། འདི་ལ་ཡང་ལོག་དབྱེར་མེད་པས་ཀྱན་རྫོང་ཅམ་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ་ལ།
 དབུ་མ་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བྱང་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གཤེས་ངོར་བདེན་པར་སྙད་བས་
 འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་
 མཇུག་ཏུ། འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ལ་བདེན་པ་ཞེས་མི་སྒྱུར་བ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་ལ་

འཛིན་ཏེ་གྱི་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་དང་། བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་མོད། དེ་དག་ལ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲིལ་བཤད་མ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་བཞེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གྲངས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མི་སྒྲིལ་པ་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མིན་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེས་བཟུང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་གསུམ་ཆར་
 དང་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་སྒྲིལ་བའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་རིག་པ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་བཞག་ན། སྒྲིལ་
 དེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་གིང་། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པར་འགལ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། སུམ་
 པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་སུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་ན་སུམ་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་བཞག་པ་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆུང་པར་འཛིན་སྒྲིལ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །
 ང་ཡིར་འཛིན་སྒྲིལ་འབྱུང་བས་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པར་མ་རིག་པས་བདག་དེ་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཅིག་གྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
 སྒྲངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱེ་བའི་སྒྲིལ་བ་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགལ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ་སྒྲིལ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པས་བྱེད། །རྒྱ་དམར་དང་ལྷ་པ། རྒྱུ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་གྲངས་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སུམ་པ་བདེན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བ་བྱོགས་རེ་

བཀག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞེད་དོ། །འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩུན་དང་། བདེན་གཉིས་དང་།
 སྤང་བ་རྣམས་སུ་དོན་དམ་ལ། དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུན་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །
 དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅིས་དང་། སྤང་བ་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩུན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་
 པར་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྒྲོབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྒྱུ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྤྲོད་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཐུས་ལ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པ། སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སྒྲོབ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྲོད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆོག་གི་སྒྲུ་མི་སྤྲོད། །
 ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྒྲུར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟོན་ན་ཡང་། །
 ཀུན་རྒྱུ་བྱ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནི་དེའི་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུར་བ་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོབ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅི་སྤྲོད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུ་འདི་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་བྱ་ཅིས་

བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 ན་དེ་ལ་ལྟོས་པས་རབ་རྩ་བཏགས་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྱུར་
 མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་འཛིག་པའི་སྐྱས་སུ་བཤད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འགོག་པ་དང་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་གཟེག་
 མི་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་
 སྟེ་དེར་འགོ་བ་ཞེས་བསྟུའོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཐེམ་སྐྱས་བཞིན་དུ་སྐྱས་ཡིན་ཏེ་གོམ་པའི་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་སྣང་བྲལ་གྱིས་དབུ་མའི་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དོན་དམ་པའི་སྒྲར་
 བརྫོང་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ན། དེ་ཡང་གང་
 གིས་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་རྩ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒོ་དེ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་འོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དམིགས་ལ། སྟེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྟེ་འོ་མཆོན་ཉིད་དེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟེན་པ་

ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྟེན་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་སྟོ་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་
 གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་རྟེན་ནས་གང་སྟེས་དེ། །
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །ཞེས་པ་དེའི་འགྲེལ་
 པར། རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་རྟེན་ནས་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོག་པའི་གཞུང་སྟུར་བ་
 སྟེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །འོན་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཀག་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ན་ཡང་དག་
 པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་
 དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་
 འདོད། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
 བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དགག་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་བཀག་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྟོ་སངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 རིན་པོ་ཆེ་དགག་གཞི་སྟོ་སེར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་མ་ཡིན་དགག་སྐབས་འདིའི་སྟེ་
 མེད་གྱི་མཆན་གཞིར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྟེ་བ་མེད་པ་ལྟར། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་

རྟོག་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་ཞེན་པའི་གཞིར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་ལ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་ལམ་མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུང་དང་རྟོག་པས་སྒྱུའི་
 ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་བཟུང་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གང་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་དོན་སྒྱུ་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དང་རྟོག་པས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་སྟེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །
 མདོར་ན་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ནི། སྒྲོས་པ་བྱོགས་རེ་བཀག་པ་ན་མས་སམ། སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྱུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྟགས་སྒྲུས་བརྟེན་རྒྱ་དང་རྟོག་པ་ལ་འཆར་རྒྱ་གང་འབྱུང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་ནི་རྟེན་བྱེད་བཅུའི་མཚན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་སྒྲུང་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སྟགས་པའི། ཞེས་རབ་རིབ་མེད་པའི་
 མིག་གི་སྒྲུ་ཤད་མ་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་།
 དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུད་ཡུལ་མིན། ཞེས་པ་འང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་
 པར་འགལ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན།
 ཡོད་ན་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་མའི་དུས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན་
 ལྷ་མོ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་ཡོད་ན་ལྷ་མོ་བྱིན་གྱི་བྱ་མིན་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྒྲོང་མིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སྟགས་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །ཁོ་རང་ཉིད་ཁོའི་མཚན་
 གཞིའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཅིས་འགོག། །
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་བསམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོམ་
 ལུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་འཇུགས་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པའོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོའི། དང་པོས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་གོ་ཆོད་

ཅིང་དེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་གཞི་ཡང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དང་། བྱང་འདས་སོགས་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། དོན་དམ་བདེན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ་ནི་དེ་དག་དེར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའོ་སྟུམ་དུ་མཚན་མ་དང་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་རྟགས་པའི་སྒྲུལ་བྱུང་དུ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དོན་དམ་པ་མ་རྟགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོག་གསལ་དུ། འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འཛིན་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་དགག་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་སྐུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་འཆད་པར་བཞེད་པས། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་གོ་ཆོད་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་དམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲ་རབས་པ་དག་གིས་ནི། སྒྲོས་པ་སྒྲུགས་རེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པའི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པས་བྱབ་རྒྱུད་པར་སྤྲང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་མི་འཆད་པར་མ་ཡིན་དགག། །སྐུ་གུ་དང་བུམ་པ་སོགས་དགག་གཞི་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། རྣམ་རིག་པས། སྐྱེ་འགག་དུ་སྐྱེ་བཏགས་པའི་ཆ་ཀྱན་རྗོད་དང་། སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས། དེར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཀྱན་རྗོད་ཅེས་ཡང་གི་ཁོངས་ནས་འདོན་པར་གཞུང་དེ་དག་གི་འཕྲོས་ལ་གསལ་བའི་བྱིར། སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ནི། དེ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་

པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

༥ གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ། ཟླ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཟླ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་མཛད་དེ། སྤྱི་
ཉི་ཞེས་སྒྱུར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་
ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་བཤད།
སྤྱི་ཉི་ཞེས་སྒྱུར་ན། ཡང་དག་པར་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། སྤྱི་ཉི་ཞེས་སྒྱུར་
ན། བརྟེན་པ་སྟེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཟླ་བཤད་ཚུལ་ནི། དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན།
དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས།
དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་
དོན་དང་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་བདེན་པའི་ཟླ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་
འཇུག་ལ། མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཅམ་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་དང་།
གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་གནས་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐུམ་སྒྲུམ་སྐྱེས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤད་
ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དོར་བདེན་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲིབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་མེད་དུ་
གནས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། གཅིག་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་ཟླ་
བཤད་དགོས་ལ། གཅིག་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ས་
འདིར། དེན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་མཛད་པ་ན། དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་དང་།
ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་དེ་རིམ་པ་བཞེན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
རྫོགས་སུ་བཞེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཇི་

སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་མི་མཁུན་པར་བཞེད་དོ། །འཇུག་བཤད་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 མཚམས་ན། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མཁུན་པ་དང་། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རི་ལྷ་བ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དང་། རི་སྟེད་པ་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་སྤར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཏིང་མ་ཚུགས་པར་སྤང་ཞིང་། རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་ངོས་ནས་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་སོགས་མི་སྤང་བར་ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཀར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཚབ་དང་པོས་ལམ་ཁྱེན་གྱི་ཀར་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་མི་སྤང་
 བ་སྤྲད་བྱེད་པ་ནི་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་རྣལ་མ་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་གཏན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་སྤྱི་
 གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱི་མ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་གིས་
 ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཚུན་པའི་རྟེན་དོན་དང་ཀུན་ཚོ་བ་
 ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཚུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།
 རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་བཞིན་པའི་དུས་དེར། རི་སྟེད་པ་མི་སྤང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྲད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཙུང་དོ། །ཞེས་དང་
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲམ་པོ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་ཅེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 མི་འཇུག་པས་སྒྲུ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་རི་
 ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཤེས་བྱ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་མི་མངའ་བ་དང་། རི་སྟེད་པ་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་ནས། དེ་འདྲི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུས་མཛོན་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་བཤད་པ་ནི། དབུས་མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཀྱན་ཏྟག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་ཏྟག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཀྱན་ཏྟག་འགགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཏྟག་མེད་དོན་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ།
 ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོའི་ཞབས་ཀྱིས། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་པའང་
 སེམས་འགགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་དོ། །ཅི་སྟེ་འོན། ཇི་ལྟ་བུ་འཇུག་ཏེ་
 བ་སྒྲུང་ནས་མི་མཁུན་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བསམ་
 སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མེས་བྱད་ཤིང་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱད་ཤིང་དེ་
 བྱེད་པར་འཇོག་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཇི་སྟེ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་
 དེས་དེ་མཁུན་པར་འཇོག་ཅུས་ཏེ། མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མེ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་
 ཡང་། མེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན་མེ་མཐོང་བར་
 འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །
 མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཁུན་ཡང་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ན་ཐུགས་ཏྟགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེ་དེ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་
 འབྱུང་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འཇོག་ཅིང་དེའི་
 མཁུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲིན་དང་གྲུབ་
 བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་མཐོང་བར་འཇོག་པ་དང་། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཆར་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་
 དེས་གཟུགས་སྒྲ་ཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རྟོན་དོན་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲ་དགོས་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཟུང་འདས་
 ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེ་དག་གོང་དུ་ཟུང་འདས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། ཅི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་
 ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འབྲེལ་བ་དེར། འོ་ན་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་
 སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཅན་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྒྲ་བའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་
 ལྟར་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཁོ་ནར་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་བདེན་པ་དམ་པར་གསུངས་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་ཡོད་པ་
 དོན་དམ་བདེན་པར། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གཞོན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འདས་མི་སྒྲ་བ་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ནི་ཟུང་འདས་སུ་མ་ཟད།

དེ་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཉེ་བའི་ལ་འཆར་ཀྱི་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་ཞོ་བ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། ། གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐུབ་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་གསུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེན་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་
 པར་འདོད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་ཉེན་
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དོན་
 དམ་བདེན་པ་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། ཀྱན་ཞོ་བ་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་ཀྱན་ཞོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ཞོ་བ་ཐོག་མར་ཁས་སྤངས་
 དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ཞོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བཙུན་པར་དམ་པའི་
 དོན་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་དམ་པའི་དོན་ནི་མ་ཉེགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་བས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཀྱན་ཞོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་དེས་
 ནི། ཡང་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་པར་ཉེན་པའོ། ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་སྤྱོད་
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤང་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཆོས་འདི་ལྷག་
 པར་བཟུང་གྱུར་ན། ། མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན། ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིས། །
 མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་མེད་པར་ལྟ་བས་སྤང་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ནི་
 ལྷག་བཟུང་ན། ། སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཅན། ། ཡོད་པས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །
 མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། ། ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྤང་ཚུལ་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ཕན་མི་དགོས་མོད། གནོད་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་སུ་

རྣམས་གོ་རིམ་ལོག་པར་བཏབ་ན་ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་ཡང་འདེབས་པ་པོ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་
 བ་དང་རིགས་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལུང་བ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཐར་བ་
 འདོད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ལུང་
 བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞན་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བུ་འཇུག་
 པའི་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་ཞག་
 བདུན་ཐུག་བདུན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལ་སྟོན་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མེད་པ་ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྟོན་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་ལ་དེ་རུང་ན་
 བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ། སྟོན་བརྗོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་དེ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་རང་གི་སྟོན་ལ་གཞན་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཟུང་བའི་ཚུལ། སྟོན་དེ་རྣམས་གསལ་
 བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བྱེད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི་ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་
 ཞིག་རྟེན་ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟེན་རྗེད་པར་གྱུར་བའི་ཆོ་རྟ་དེ་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སྒྲུལ་
 པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་གྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་མདོན་
 པར་ཞོན་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོངས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་
 བསྒྱུར་རྒྱུ་འདི་སྟོན་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་

ལྷ་བར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། འབྲས་བུ་བུམ་
པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཁན་དང་། བྱེད་པ་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་དང་། བུམ་
པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་དགོས་ལ། དེ་
མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
ཁས་ལེན་པ་དང་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་
ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ནི། ཤིང་ཡན་
ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་
དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱིར། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་པའང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་བསྐྱོད་པའི་བྱུ་ལ་ཡིན་པས་
སོ། །རི་སྐད་དུ། ཅོད་བསྐྱོག་ལས། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་
དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱུང་དབང་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་
རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་
ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལྷིར་བ་བུམ་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་ལྷ་བའི་དོན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་གསུང་
ངོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཆོན་མཆོན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་གོ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་
དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །ཞེས་པར་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་
རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་པར་འཆད་པ་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་བྱས་པའི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གུ་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྱུ་བའི་རྟགས་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་རུང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མི་རུང་པར་ཐལ་བ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་མི་རུང་པར་ཐལ་བ། ཤེས་བྱེད་འབྲས་གནས་བཞི་མི་རུང་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་ལ་འབྱུང་འཇིག་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དངོས་སྒྲུབ་པ་བྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་ལ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དེས་མཆོན་ནས་ལས་ཉོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྟག་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཆོས་ཅན་བྱོད་ལ་བསྒྲིམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེར་ཐལ། བྱོད་མ་

བསྐྱེད་པ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེན། ཅི་སྟེ་ལམ་
 དེ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ལས་ལེན་ན། བྱོད་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་
 གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། ལམ་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་དགོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །སྟེ་
 མ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་འབྲས་སུ་བཞི་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ། བྱས་ཆོས་གནས་པ་བཞི་
 མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ། དང་པོའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་
 འབྲས་སུ་བཞི་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྟུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་ན་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ཆ་བ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྟུག་བསྟུལ་ཤེས་པ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་དང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་མ་སྤངས་དང་།
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་སུ་བཞི་དང་དེ་ཐོབ་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེན། འབྲས་སུ་སྤང་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་སུ་མེད་ན་
 འབྲས་གནས་མེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྟེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཚོག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཇི་

ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་
གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བརྩལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དགག་པའོ། །འབྲས་
ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཚོལ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱབ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་
ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ལས་
འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་
ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་ལ་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་མིན་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་
བཞིན་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་
ཏེ། མ་བྱས་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་

ཅན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱར་མཐར་མ་བྱས་པ་ཕྱིས་ཟད་པའི་
 མཐར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅིར་སྟོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་བཞི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དུ། །གཟིགས་ན་རྣམ་གཞག་ཀུན་རུང་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ལ། །རྣམ་པར་གཞག་ཀུན་མི་འཐད་པའོ། །ཞེས་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་པ་སྟོང་བ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་
 མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩྱུང་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་
 སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་གང་སྟོང་བ་སྟེ་སྤངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་མུ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ་སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མུང་འདས་མི་
 འཐད་ཅིང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མུང་འདས་ངོས་བཟུང་། མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མུང་འདས་མི་
 འཐད་པར་བསྟན། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་མུང་འདས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཕུང་
 པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅེས་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་ན། ཆགས་
 སོགས་སྤར་ཡོད་སྤངས་བ་མེད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་
 མེད་པ་དང་། ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲོས་པའི་མཐའ་དུག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་
 ལ་ལུང་འགལ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་ཕྱང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག། །ཕྱང་འདས་ཐུགས་སྤྱུང་བ་པོ་མཐའ་བཞིར་
 གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་ཕྱང་འདས་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་རེ་རེ་བའི་མཐའ་དགག། །གཉིས་
 ཀའི་མཐར་འདོད་པ་དགག། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐར་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་དངོས་
 དང་། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་མཐར་འདོད་པ་དགག། དངོས་མེད་
 གྱི་མཐར་འདོད་པ་དགག། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱང་འདས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ན་རེ། ཕྱང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ལ་འགོག་བྱེད་ཚུ་ལོན་ལྟ་
 སུ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་དངོས་མེད་གྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཕྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་
 འགའ་ཡང་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་

ཏེ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལོག་ཅམ་ནི་མུང་འདས་ཡིན་པས། མུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ན་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་གང་ལ་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་མུང་
 ང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བར་རི་བོང་
 གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་བཤད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བར། ཞིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་
 པའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི། འོན་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མུང་ན་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་ནས་འདིར་འོང་
 བ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་རིང་མུང་ལྷ་བྱ་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་
 པའི་མར་མེ་ལས་འོད་སྒྲུབ་ལྷ་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་གང་ཡིན་
 པའི་འཁོར་བ་དེ་ནི། རྟེན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱར་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་འཁོར་བ་དེ་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཅམ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། མུང་
 ང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 རིགས་ཏེ། མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་འཇིག་པའི་སྤྱིད་པ་

གཉིས་ཀ་སྤང་བྱར་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་ལ། ཟུང་འདས་ནི་སྤང་བྱར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་མཐར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟུང་འདས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་
སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུགས་འོས་པ་པ་འདོད་པར་སྟོན་རས་གཟིགས་བརྟུན་ཞུགས་འཆད་དོ། །
གལ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་རྟེན་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྤྲུལ་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ལ་བྱལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། དངོས་པོ་དང་དེ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །འགྲེལ་བར།
དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་གཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མ་
ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུན་
སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་ནི་སྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
མཐར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གང་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དགག་བྱ་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་དག་
གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་དག་མ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུ་བ་ན། དེ་གཉིས་དེ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་ནི་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་ན་
 ལྟག་མེད་གྱི་ཆེ་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མྱ་ངན་འདས་དེ་དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་འཛིན་མ་ཁན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་འཆད་ཚུལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དགག་བྱ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་རེ་ཞིག་བདེ་བས་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་ལ་ཡང་ན། མྱ་ངན་འདས་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་སྒྲུབ་
 མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཆེའི་འདྲ་བྱེད་བཏང་བའི་དུས་གྱི་དང་། མ་བཏང་བའི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 བྱུར་ནས་ཡོད་པར་མི་མཛོན་པ་སྟེ་གཟུགས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ་གཉིས་ཀ་
 ཞེས་པའམ་གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མཛོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཡང་དག་པར་ན་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་བྱུར་ན་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་མཛོན་པ་སྟེ་མི་འཛིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའམ་
 གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མཛོན་པ་སྟེ་མི་འཛིན་པར་རིགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 བཏྲག་པར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ་སྤྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཀག་པར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དེའི་ངོར། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་ན་འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟེ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ནི་གིན་ཏུ་སྤར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྲིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ནི། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཉྟག་པ་
 མི་རུང་བར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་མི་འཐད་པར་གྱུ་བ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་འདས་པ་སྟེ་གྲོངས་ལན་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་
 བ་ཡིན་ལ་འཁོར་བར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལའང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་
 ལྡན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་མི་འཐད་པར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་
 མ་མཐོང་ལས་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་སུ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་སྟོན་འདས་
 པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་མཐོང་བ་ལས་རྟག་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 འཐད་མོད་ཀྱང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅིང་།
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པར་ལྟ་བུ་ཅི།
 ལུས་སྟོག་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ལུས་སྟོག་ །གཞན་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་
 རྟག་པ་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དང་
 བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ་སྟེ།
 མྱ་ངན་འདས་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྫོད་བྱེད་སྦྱུང་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདིར་དོན་ནི།
 དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མྱ་ངན་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་
 བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱི་སྟོང་བྱུགས་ནས་བརྫོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་
 ཡིན་གྱིས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟོང་འབྱུལ་བའི་ངོར་ཆོས་བསྟན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིན་

བོ་ཆེ་པའི་ཁྱི་ཀར། རང་ལུགས་ལ་དམན་པའི་ལྷ་ག་མེད་གི་མུང་འདས་ལ་མུང་བོའི་ལྷ་ག་ཡོད་མེད་
 རི་ལྷ་ར་བཞེད་ཅེ་ན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། མདོ་ལས་ནི། གང་མུང་བོ་འདི་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་
 ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ། རུབ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཞི་བ་འདི་ནི་
 གྱུ་ལོ་མ་བ་སྤྱོད། འདི་ལྷ་སྤྱོད་མུང་བོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྤྱོད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ལ་འགོག་པ་མུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་མུང་བོ་འགགས་པ་ལས་མུང་ན་ལས་
 འདས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མུང་བོའི་ལྷ་གས་ཞིག་ཉན་མོངས་ཟད་
 བ་ལ་འཆད་པ་བཀག་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མུང་བོ་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་མུང་བོའི་རྒྱན་ཟད་པ་ལ་བྱས་ན། མུང་བོ་མ་ལུས་ཟད་པའི་ཆེ་ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་མེད་པ་
 དང་། ཟད་པའི་ཆེ་ཐོབ་མ་ཐན་མེད་པས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ནས། གལ་
 ཉེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེར་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཟད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཞེས་མུང་བོ་ལྷ་ཆར་རང་བཞིན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་མུང་བོ་མེད་པ། མུང་བོ་འདི་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆེ།
 མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་མུང་བོའི་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་རུབ་པའི་འགོག་པ་ནི་དེའི་ལྷ་ག་མེད་གི་མུང་
 འདས་དང་། དེའི་སྤང་བ་མ་རུབ་པའི་རྗེས་གྱི་ཆེ། དེའི་ལྷ་ག་བཅས་གྱི་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པར་
 བསྐྱེལ་པ་དང་། དུག་ཅུ་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རི་སྤྱོད་བཤད་པ་
 འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མུང་བོ་ཟད་པ་དང་སྤངས་པའི་དོན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 མུང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་ལྷ་ག་མེད་གྱི་
 མུང་འདས་ཐོབ་ཟིན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྤྱོད་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཉན་
 མོངས་སྤངས་པ་བྱེད་པར་དུ་དགོས་པར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 མུང་བོ་ཟད་པར་སྤངས་པ་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་པར་མི་རུས་པ་ནི་

ཁྱུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་ཟིན་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོའི་འགོག་པའི་བྱད་པར་ལས་ལྷག་མེད་དང་ལྷག་བཅས་སུ་འཛོག་ན་
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ངོན་མུང་པོ་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་འགོག་པ་དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་པས་མུང་འདས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འདྲ་དེས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ན་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་མུང་པོའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་སྤང་བྱར་བསྐྱོག་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་མུང་འདས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་མུང་པོ་འགགས་པ་ལས་མུང་
 འདས་སུ་འཛོག་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆོ་མུང་པོ་མ་འགགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་མུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་
 མུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་མདོ་སྡེ་ལས། རྗེས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་མདོ་
 འདི་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡིས་མུང་ན་འདས། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་རིམ་ལྷན་མུང་འདས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 མོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངས་ཀྱི་མུང་པོ་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མུང་པོ་
 འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ངས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
 དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་སྤྱད་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ཞེས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དེར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོའི་རྒྱན་ཟད་པའི་ཆོ། ཐོབ་མཁུ་མེད་ནས་མུང་
 འདས་མི་འཛོག་པར་འདོད་པ། ཞེས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་
 བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་དེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་གནས་པར་ནི་མི་རིགས་པས་
 དེ་ཕྱིར་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་དག་བཙོམ་པ་དེ་མེད་པར་

འདོད་ན་ནི་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ནི། དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་གཟིགས་
ནམས་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་པོ་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱིད། །
ལྷ་པོ་འདས་ཤེས་བྱ་བར་བརྟེན། །དངོས་པོ་བྱུང་བའི་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞིན། །ནམ་པར་
འཛིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་མངོན་སྤྱི་
འགྱུར། །ཞིག་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་
ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་སྤང་པོ་འགགས་གྱུར་པ། །དེའི་ཆེན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་
རྟེན་ཅན་འབྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། །སྤྱོད་དང་ནི་འགག་པ་འདང་རུང་། །
འགའ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདས་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་
བྱས་པ་འདང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཞིན་ཅེས་པ་ལན་གྱིས་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་དེ་ལྟར་
ཤེས་པ་ན་ལྷ་པོ་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྟན་ནས། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པས་ལྷ་པོ་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། །སྤང་པོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
བཀག་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་པོ་འདས་སུ་འཛིག་ན། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་ཏེ། །སྤང་པོ་མ་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་འགོག་པ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། །རྒྱན་ཆད་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ་སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལྟར་ན་འདང་ལྷ་པོ་འདས་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཞེན། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷ་པོ་འདས་མཐོང་བར་བརྟེན་དེ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བ་ན་
སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། །ནམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་གྱུར་གྱི་ནས།

རི་ལྷར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །འོ་ན་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་ལ་ཕུང་འདས་མི་འཛིག་ན། མདོ་ལས་
 གང་ཡང་སྟེ་བ་ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྟིད་པ་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྟིད་ཕུང་པོ་འཛིག་ཕུང་བ་དེ་སྟིད་དུ་
 སྟིད་པ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་
 མགོ་མཆུངས་དང་རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་འང་ཕུང་པོ་མ་འགགས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་ཕུང་འདས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་ངས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཕུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ཕུང་པོ་འགགས་པ་
 ལ་ཕུང་འདས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་འགགས་ན་ཞེས་པའོ། །
 ཅི་སྟེ་ལྟག་བཅས་གྱི་ཕུང་འདས་དེ་ཕུང་འདས་མཆན་ཉིད་པར་མི་འདོད་ཅི་ན། འོ་ན་མདོ་སྟེ་ལས།
 རྗེས་བཟུངས་ཞེས་བྱ་མདོ་འདི་ནི། །ཤུ་རི་བུ་ཡིས་ཕུང་ན་འདས། །མདོན་སུམ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ལོག་པའི་ཕུང་
 འདས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པ་ཙམ་ལ་ཕུང་འདས་སུ་འཐད་ན། མདོ་
 ལས་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདི་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕུང་འདས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཆགས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་རྣམས་
 འགག་པ་ཡང་མི་སྟིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོར་དམིགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་སྟེ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་
 བ་ཟད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྣལ་
 མའི་ལན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུང་འདས་མི་སྟིད་པར་བསྟན་ནས། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་སྟིད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཆོས་ཕུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །མདོར་ན་ཕུང་འདས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྟག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་

མུང་འདས་གྱི་ཆེན་འང་། ལྷ་ག་བསྐལ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་མུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ལྷ་སྤངས་
 ཤིང་དེ་སྤངས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤངས་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་
 གྱི་མུང་པོ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་དུ་འགྲེལ་བར། གལ་ཏེ་ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྟེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་
 བསྐལ་དེ་ཟད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལྷ་ག་བཅས་དང་ལྷ་ག་མེད་གྱི་
 བྱེད་པར་ནི་ལས་ཉན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་མུང་པོའི་རྒྱན་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བྱེད་དགོས་གྱི་
 མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྷ་ག་བཅས་ལྷ་ག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དབུ་མའི་གཞུང་བྱུངས་
 ཐུབ་གང་ནས་མི་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །མདོར་ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཆོག་
 གསལ་དུ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། མུང་འདས་གྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་སྤྲིད་པ་དང་།
 དེ་མདོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་གྱི་དངོས་སྤྲི་ལྷ་ག་བཅས་ལྷ་ག་མེད་གྱི་འཛིག་མཆོམས་
 བཀག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་
 བསྟན་པ་ནི། མུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེར་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་
 ལ། །མུང་ན་འདས་དང་དེ་མདོན་བྱེད། །འཐད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། །ཉན་མོངས་
 ལྷ་ག་བསྐལ་རི་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
 མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ཅིས་དང་། གང་གིས་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ག་བསྐལ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྟན་འབྱུང་དེ་གང་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། རྟན་འབྱུང་མ་
 རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟན་འབྲེལ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་
 བརྒྱུག་ཚུལ་ལུགས་བརྒྱུག་གི་རྟན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ཡང་

སྲིད་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ལས་གསོག་པའི་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་བ་ལའོར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་གང་ཟག་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པས་དེ་ཡང་འཆི་སྲིད་འགགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་སྲིད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བར་སྲིད་
 ཆད་པས་ཉེས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་
 མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ནི་
 ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཕྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི་རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲེ་ཞེན་
 བདག་རྒྱུན་མིག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུན་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །དོ་བོ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའོ། །རེག་པ་དང་སྤང་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རེག་པ་དེ་ལས་ཆོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་སྒྲེ། གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་ན། ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པར་གྱུར་ན་སྲིད་ལྟར་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་སྲིད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་། འདིར་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་ལ་འདོད་ལ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཆོ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ལས་
 གསུམ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཕན་ཡིན་
 པར་ཡང་ཆོག་གསལ་དུ་བཤད་དེ་ཉན་ཐོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་

ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བྱི་མའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
 ལས་ཀྱི་བ་དང་གི་བ་དང་འཆི་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་གི་གཏུང་བ་ལ་
 བྱ་ངན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། དག་ཏུ་སྤྱོད་ཆུགས་འདོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་གཤམ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་
 བའི་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 རྟེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
 བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱུད་པ་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་བྱས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ་ནི། ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཐད་ཀྱང་། འདིར་མི་འཐད་དེ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕངས་ཚུལ་དང་འགྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆད་ན་རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་གཤམ་།
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་བ་དང་འགལ་བས་སོ། །རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་ཡང་རྒྱུའི་ཆ་ཞོན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བཤད་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་ཚུལ་དང་། འགྲུབ་ཚུལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད།
 འདིའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་པའང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་ཞེས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ནི། འདིར་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེར་བསྐྱུད་པའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 ལྟར་བྱེད་རང་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་གཞུང་ཉིད་དང་འགྲེལ་པར་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་

བ་ལེན་ཐེབས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་
 བསྒོ་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་། རྣམ་པ་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་དང་། ང་ཙམ་
 བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་
 བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ལོན་གྱང་སྒྱུར་འཕེན་འགྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུགས་བསྒྲིག་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དེའི་
 བྱིར་མཁའ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདུ་མི་བྱེད་པ་
 དེའི་བྱིར། མི་མཁའ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དག་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་གང་
 ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་མཁའ་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་གང་གིས་འགོག་
 ཅེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒོ་མ་པས་སོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་
 བར་གྱུར་པས་ཡན་ལག་གྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྒྲུབ་ནི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
 ཀྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་
 པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར། །ཤེས་
 པས་འཁོར་བ་བསྒྲིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར། །ཞེན་པས་འཁོར་
 བ་ཉིད་དུ་འཇུག། ཅིས་དོན་བསྒྲུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རང་གི་སྒྲོས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་ལྟ་ངན་བསྒྲིག་པའི་རྩལ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བསྟན།
 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་

ལས་གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད།
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ན། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ནི་གང་དེ་ལ་
 བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ངན་བཅུ་དྲུག་དོས་བཟུང་། རྟོག་འབྲེལ་
 རྟོགས་ན་ལྷ་ངན་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་བདག་འདས་པའི་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ལྷ་བ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟོག་རྟོག་པ་དང་།
 མི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ། བཟུང་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་
 ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་
 ལུས་འདི་ལ་ལྷོས་ཏེ། འདས་པའི་ལུས་ལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་མཐའ་ནི། དེའི་ཆ་སྒྲ་མ་ལ་
 བྱེད། །འདིར་བྱུང་སྟགས་བཞི་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟོག་སྟགས་གཞི་ནི་སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཞེས་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་ངོ་། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་དེས་མཚོན་
 ནས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟོག་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་
 སྟགས་པ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གིས་བསྟུས་པ་འཛིག་རྟོག་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་དང་བཟུང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ལུས་འདི་
 ལ་ལྷོས་པའི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐ་སྙད་
 གྱི་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་གནས་ནས་ལྷ་ངན་དགག། །དོན་དམ་སྟོན་བྱ་ལ་ལ་གནས་ནས་ལྷ་
 ངན་དགག། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་བཞི་ཚན་དང་པོ་དགག། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག། །དང་པོ་ལ།
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་གཞི་ཚན་དང་པོ་དགག། །དེས་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་
 དང་པོ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ་འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་དུ་ལྷ་བ་དགག། །དོན་བསྟུས་
 ཏེ་ལྷ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདས་དུས་བྱུང་བར་ལྷ་བ་
 དགག། །མ་བྱུང་བ་ལྷ་བ་དགག། དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཛིན་སྟངས་དོན་མཐུན་
 པར་མི་འཐད་དེ། སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བའི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་འདི་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་
 དེ་ལྟར་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ་དུས་སྤྱིའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སྤང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྟེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱིད་
 གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། བྱིད་འདོད་
 པའི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བདག་དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལས་དང་བྱིད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་
 ཡིན་ཡང་། བདག་སྤང་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅི་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བདག་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཐ་སྟེད་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མ་ངེས་ཏེ། བདག་དེ་ནི་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ག་གཅིག་པོ་འདིས། བདག་འཇིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་རི་
 ལྟར་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ངེས་ཞེས་པ། བདག་འཇིན་གྱི་དེར་མ་
 ངེས་ཏེ་དེས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་
 བདག་དང་ཆེ་རབས་འདིའི་བདག་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་

བྱང་བའི་བདག་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་འདི་ལས་རང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་
 གྱུར་ན། སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་
 བདག་དེ་ནི་བདག་ཕྱི་མ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་མེད་པར་འགག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་དེར་
 མ་གྱི་བར་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདོད་ན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ཆད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། དེ་ལས་ཆུད་གཞན་གྱི་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱན་
 པ་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཇིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་
 འབྱུང་དགོས་པ་ལས། བདག་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བདག་སྤར་མ་མེད་ན་བདག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཆུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་
 སྤར་མ་བསྐྱུད་པའོ། །བདག་བྱས་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 བདག་ཇུས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་
 རོ། །ཞེས་སྤར་མ་སྤར་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་
 བོ་མེད་པས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། རེ་རེ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་
 དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་མི་འཐད་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་
 གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། མི་འཐད་དོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་དང་པོ་ཡང་ཁེགས་པ་ནི། བདག་མ་འོངས་
 པའི་དུས་གཞན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་དང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དགག་པ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་དུ་ལྟ་བ་དགག་པ་དང་རིགས་པ་མཆུངས་པ་
 ཡིན་པས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་གཅིག་དགག་པ་དང་མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །ཞེས་

སོགས་གཞན་དགག་པའི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་མ་འདི་ནི་ད་བར་ཡང་
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་སོགས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དགག་པར་བྱའོ། །བཞི་
 ཚན་གཉིས་པ་དགག་པ་ལ། སྔོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་ །ཕྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་ དང་པོ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དངོས་ཏྲག་སོགས་སོ་
 སོར་དགག་ །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་ཏྲག་པ་ཞིགས་པ་ན་གཞན་གསུམ་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་མཐར་ལྟ་བུ་དགག་ །མཐར་ལྟ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དགག་ །དང་པོ་ནི།
 འཛིག་ཏྲན་འདི་ན་མིའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལྟའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆེན་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་བརྟེན་ །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལྟ་དེ་སྤར་གྱི་མི་དེ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ནི། མི་དེ་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་དངོས་པོ་མ་དོར་བར་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱིས་ཀྱི་ལྟ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ཏྲག་པ་བཀག་ནས་མི་ཏྲག་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལྟ་ལས་སྤར་གྱི་མི་གཞན་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་མིའི་རྒྱན་ཆ་དང་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན་ལྟ་མི་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལ་སྒྲེའི་གིང་
 བོ་མ་པའི་རྒྱད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་གཏོང་
 ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལྟའི་ལུས་ལེན་པས་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཞིག་པས་མི་ཏྲག་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་གནས་པས་ཏྲག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བདག་གི་ངོས་ནས་
 ལྟ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ལྟའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་མིའི་དུས་སུ་གནས་པས་ཏྲག་པ་དང་། མིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟའི་དུས་སུ་ཞིག་པས་མི་ཏྲག་
 པར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བའི་ཆ་གཅིག་ལྟས་བསྐྱས་པ་དང་ཆ་གཅིག་
 མིས་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་
 པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་བཀག་པའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་མིན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་འགྲེལ་བར་གཉིས་མིན་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ཏྲག་པ་རྩེ་བཟང་ཅིག་

ཡོད་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་
 བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདིའི་དོན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། མི་ལྟར་སྒྲེབ་ལྟ་བུ་ལ་མིའི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཡོད་ན་དེས་ལྟའི་ལུས་སྤངས་
 པའི་ཆེ་མིའི་སྤང་བོ་དོར་བའི་ཆ་དེ་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིའི་སྤང་བོ་འདོར་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན། ལྟའི་ལུས་སྤངས་པའི་ཆེ་སྤང་བོ་དེ་ཞིག་ཀྱང་འདོར་བ་བོ་རྟག་པ་ཡོད་པས་ཆ་དེ་
 ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་མིན་གྱི་མཐར་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ནའང་དེ་གཉིས་མེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱད་ཉིད་གཉིས་མིན་
 གྱི་སྤྱར་འདོད་དགོས་ཆེས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་སྤྱལ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མས་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པ་མིན་བཀག་པས་གཉིས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་མི་ཞིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དང་། ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་མཐོང་རྒྱུ་
 དེ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་མཆོན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་
 །ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱོད་གྱིས་སོ་སོར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་
 ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཅུ་གཉིས་མིན་གྱི་
 སྤྱར་འཆད་ན། དཔུ་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱབ་ཞི་འཆད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཐལ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་བྱུང་རྒྱུ་བས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་པར་མི་རྩལ་པའི་བྱིར་དང་། བདག་དེ་རྟག་མི་རྟག་
 གང་དུ་ཡང་བརྗོད་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཆེའང་། བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་
 པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆོག་གི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་
 ཞེས་དང་དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བདག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དགག་པ་ན། དེ་བཀག་པའི་གཉིས་མིན་རི་ལྟར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་རྟག་

པ་ཁེགས་པ་ན། གཞན་གསུམ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ། བདག་རྟག་པ་དགག་ །དེས་མི་
 རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་ཁེགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་པོ་གཅིག་ཁས་
 ཡོན་དགོས་པས་བདག་རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་གམ་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 གང་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གར་འོངས་གིང་སྤྱར་ཡང་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་རམ།
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་བ་མེད་པར་འཁོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་འོངས་བ་དང་འགོ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱར་རབ་
 ཕྱིན་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། དེ་
 ཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་དོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོ་བ་མེད་པ་ན།
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ་སྟེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཡང་
 ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མ་ཐལ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་དགག་པ་ལ། མཐའ་དང་ལྷན་
 མི་ལྷན་གྱི་མཐར་ལྷ་བ་དགག་ །མཐར་ལྷ་ཕྱི་མ་གཉིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟེ་
 མ་ཞིག་ནས་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སེམས་ཅན་མ་གི་བར་དེར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེ་མ་འཛིག་
 ཅིང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི།
 མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་དེགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་དེགས་ཞེན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་མའི་ཕུང་པོ་འཛིག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེས་ན་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པར་མི་དེགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སྐྱེ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་མའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་
 ནི་མི་འབྱུང་ན། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྐྱེ་མ་འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར་།
 མཐའ་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་མཐར་ཡོད་པ་སྟེ་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་མི་འཛིག་ན་འཛིག་རྟེན་

མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་མི་འཛིག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་
 བདག་གམ་མུང་པོ་ལ་རྟོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། བདག་དེ་ནི་
 ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་མི་རིགས་སོ། །མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བར་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེ། དེ་ལ་སྐབ་
 བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐའ་
 ཡོད་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན་སྟེ། དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་བཀག་པ་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གནས་ནས་ལྟ་ངན་དགག་པ་ནི། ཀྱན་
 རྩོལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལྟ་བ་ངན་པ་བཀག་པ་ལས་ཡང་ན་བྱ་བ་
 བརྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག་ཡུལ་གང་དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་ཀྱན་
 ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དག་ རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དྲགས་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བརྟན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་
 ནི་ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་པ་ནི་
 ལུ་ཅི་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ། །མཚན་འཛིན་ལྟ་
 བའི་གནས་མེད་པར། །མ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་ཅམ་ལའང་། །ལྟ་བ་ངན་པས་གྲགས་མི་རྟོན། །
 ཅེས་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་བཀའ་རྟོན་རྗེས་དྲན་པའི་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན་གོ་ཏ་
 མ་དེ་ལའོ། །གོ་ལུ་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། གོ་ཞེས་པ་རིགས་དང་། ལུ་དར་སྤྱི་
 མའོ། །དེ་ཡང་གུ་ན་ཏ་ར་ཞེས་སྐྱར་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་བའམ་འཛིན་པས་རིགས་སོ། །གོ་ཏ་མ་ཞེས་
 པ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞེས་པ་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། གང་

གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དམ་པ་ནི་འཕགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 རོ་དང་། དམ་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀའི་དགོས་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་འགག་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་བྱིར་དུའོ། །ཀྱང་སྟོང་ནི་
 ཐུགས་ལ་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གསུམ་པ་
 འཇུག་གི་དོན་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མིང་ལས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཛྲོད་བྱ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པས་མདོ་སྟེའི་ནང་
 དུའང་གཏོགས་པ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་དང་པོ་བརྟེས་པས། འཕགས་པ།
 མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུ་དང་སྤྱིད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
 འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུབ་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་གཤེགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ། དེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 མཛོན་དུ་མཛད་པ་དེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པོ་སྟེ། བློ་སྟོང་ལྟུང་བཅོན་གྱི་བཀའ་
 ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་གསྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ལུས་ཆེན་
 གྱི་ལོ་ཙྰ་བ། དགོ་སྟོང་ཅོག་རོ་གྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །
 སྤྱད་གྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་གྱི་དཔུང་སྟེ་དཔུས་སམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོང་ཁྱིམ་
 དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དཔུས་སུ། ཡུལ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་རྟོག་གི་བ་ཆེན་པོ། ཏ་སུ་མ་ཏི་ཞེས་པ་བཞད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེད་རྒྱལ་པོ། མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་སྤྱི་
 རིང་ལ། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ཁ་ཆེད་དཔེ་དང་མཐུན་པ་བསྒྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེད་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེད་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་དག་པར་བཅོས་པའོ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཞབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་དངོས་སུ་མཇུག་པར་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་
 བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་དབུ་ནི་དོན་དུ་ཉི་བར་འོངས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་དབུ་ནི་བཅད་དེ་གསལ་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ་གསེགས་
 བར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེའི་སློབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་
 ཞིག་ནས་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་པས་དིང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་
 བཤད་མེད། །ཅིས། སྤྱི་སྤྱི་པ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་གསེགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་དང་
 ཅུ་ཤེད་གཞུང་དག་པོ་དུས་དེར་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྤྱི་ཀུན་
 ལས་བཏུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤྱི་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་
 རིངས་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་དེ་དང་། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་ཞེས་
 བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་དང་། །གང་ཡང་ཅོད་པ་རྣམ་པར་བསྒྲིག་པ་
 བཞོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱི་
 ཟབ་མོ་རྣམ་མང་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྷན་
 ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གང་དང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱེ་
 ལས་རྟེན་པ་གང་། །དེ་དག་བསྟོམས་ཏེ་སློབ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་མགྱུ་བར་བྱ་བྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཆོག་གསལ་བརྒྱམས་པར་བཤད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དང་དངོས་སུ་མཇུག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པར་
 བཤད་ཀྱི་མན་ངག་དངོས་སུ་སྤངས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུའང་ལྷ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་དུས་སུ། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་
 ཉིད་ཀུན་གསལ་དཔལ་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །མ་ཁྱབ་སྤྱི་མའི་ཐིག་སྤྱི་དེ་གོ་ཅི། །ཀུན་རྫོབ་

རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེས་ནི། །མ་བྲེས་སྟོང་པའི་ཀུན་ཁྱབ་འདི་ཅི་ཞིག །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་ནི་ལའི་མཚོ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མའི་གེལ་དཀར་ལྷ་བྲེང་ཅན། །བདེན་གཉིས་ཚུ་བོས་འཕྲོངས་
 པ་ཉིད་སེལ་བའི། །དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ངེས་བཞགས་ཀྱི་དབང་བོས། །ཚོགས་གཉིས་ཚུ་བོ་ངོམ་
 པ་མེད་འཕྱངས་པས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་ཞིང་ལུང་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་མེས་བོའི་གཙུག་
 རྒྱན་ལ་འགོངས་ཀྱང་། །སྟོང་གསུམ་ཁོར་ལུག་ཁོངས་ལས་རྒྱལ་མ་ལུས། །དེ་ལྟར་ཀྱུ་སྒྲུབ་
 གཞུང་ལུགས་ཚུ་གཏེར་ནི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞལ་གྱིས་ཉིད་སྒྲེལ་བ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་
 ལམ་གསུམ་བགྲོད་མང་ཞིག །ཉི་མར་གྲགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རལ་པར་བྱངས། །ཞང་ཐང་
 སོགས་ལ་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་བབས། །སྒྲོལ་དེ་འཛིན་མཛད་རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །ཞབས་
 སེན་ལྷ་བའི་རུལ་གང་ལན་མང་བོར། །རྟོག་བྲལ་སྒྲི་བོའི་ལུང་པལ་གྱིས་བྱངས་ཏེ། །རིགས་པའི་
 ཚོགས་ལྷ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། །
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གདམས་པ་རི་སྟེད་པ། །ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣ་བའི་སྟོམ་པས་འཕྱངས། །ཉིད་
 འགྲེལ་འཛིགས་མེད་སེལྟེའི་ར་རོ་དང་། །སྒྲོལ་འབྱེད་དང་བོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟོང་དང་། །
 གཉིས་པ་གེས་རབ་རིགས་པའི་སྟོན་མ་ཡི། །ཕྱོགས་ཙམ་ངས་མཐོང་ལྷ་བར་གང་གྲགས་པའི། །
 ལེགས་བཤད་གསལ་འཇུག་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཅུ་པའི། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བརྒྱ་
 པའི། །འགྲེལ་པ་མཐོང་ཞིང་རིང་རུ་གོམས་པ་དང་། །རྒྱན་དང་དེ་འགྲེལ་དེ་ཡི་དཀར་འགྲེལ་
 དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་བཅས་གང་དང་། །དབུ་མའི་སྟོང་བར་ལན་མང་གོམས་
 བྱས་ནས། །སྒྲུལ་བཟངས་འཇུག་པའི་ངོགས་སུ་འདི་སྒྱུར་གྱི། །རང་བཟོའི་ཟེར་སྒྲོས་རི་མོར་
 བྲིས་པ་མིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྟོག་ལའི་ཞལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་གྲོ་ལུང་པ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལུག་ལྷ་བའི་ཞབས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་
 མ་བྱའི་མཚན་ལྷན་པ། །རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་དང་། །གངས་ཅན་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་སྒྲུ་པའི། །ལྷ་བའི་གནད་དང་མཐུན་པར་འདི་བྱས་སོ། །རྣམ་དཔྱད་འགྲན་ལྷ་
 དང་བྲལ་ཅོང་ཁ་པའི། །གསུང་རབ་ཡང་ཡང་མཐོང་ཞིང་བརྟགས་དཔྱད་ནས། །དགག་སྒྲུབ་
 ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་རང་གི་སྒྲོ། །ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། །ཆགས་དང་

[illegible]

དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱན་གསུམ་པས། །སྲིད་གསུམ་དངོས་འཛིན་གདུང་བ་ཀྱན་
 བློགས་ཏེ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོད་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་
 མཚོར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུ་རུ་བྱང་བློགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྲོང་ཐོས་
 བ་འཛིན་པ་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །གསང་མུ་ནེ་འུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་
 །ཁང་དུ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། །རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་གང་བའི་སྒྲ་
 དྲིའི་ཆ་ལ། །འཕན་ཡུལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་བློགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །

བཀྲ་ཤིས། བྱུང་། མཛུ་ལསྟུ་ལསྟུ། །ཡུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ལ་
 མཛད། །

༡༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེས་དོན་གནད་གི་ལྷོ་ཀ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེས་དོན་གནད་གི་ལྷོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་
བ་རྣམས་གི་གཙུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་གི་བསྐྱོར་གཡོ་དང་ཐོལ་མེད་པས་ལན་
གཅིག་མིན་པར་ལུས་ངག་རབ་རྟུགས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་གསེར་གི་འཛིན་མར་
ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བགྲང་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གི་བང་རིམ་ཅན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
དབུས་ན་ལྷ་མེ་བ། །ཐུབ་དབང་ལྷན་པོའི་དབང་པོར་རྟག་པར་རྒྱལ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་
ཤེལ་གི་གཞི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་པའི་ཚོགས་གཉིས་གསེར་གི་ཁང་
ཆེན་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྒྱན་སྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་དདུལ་དཀར་བ་གམ་རབ་མཐོ་མའོན་པར་
ཤེས་པའི་རིན་ཆེན་བྲ་མིག་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་ཕྱིན་ལས་གདུགས་དཀར་གཡོ་བའི་བསིལ་ཡབ་
ལེགས་འབབ་རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་འཕྱོན་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་རྩ་ཡབ་འཇུག་
ལྷན་སྟོན་པ་ངལ་གསོའི་བསྟོ་གནས་མཚོག་གྱུར་ཆོས་གི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རབ་བྱེ་བའི། །
ཡིད་འོང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་ཅེགས་གང་དེ་སྟོངས་བྲལ་སེང་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་བཏེགས་པའི་ཤེལ་གི་ཁྲི་ལ་
ལྷན་ཅིང་བརྗེད་པར་བསྟོ་མཛད་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མང་ལ་འགྲན་འགྱུར་ཁུགས་སྟོང་གིས་མཚར་
དུ་དངར་བའི་ཆོས་གི་རྩ་དབྱངས་ཟབ་མོ་ལྷུར་སྤངས་པས། །རྟག་རྟུ་རྩོམ་ཞིང་ཁེངས་པའི་གསེར་
གི་མངལ་ལྷན་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་སྟེ་བ་ཡོངས་ཀྱང་འཁྱོག་པོའི་ལམ་དོར་ཁྱོད་ཞབས་བསྟོན་ལ་མའོན་
བརྩོན་གྱུར་ན་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟོང་ནས་སྟོན་པར་སྤྲ། །
རྟོག་བྲལ་ཡིད་མཚོར་དད་པའི་འདབ་སྟོང་གསེར་གི་གོ་སར་འཇུམ་བྱེད་སྤྱོད་མཁས་བྱང་བ་རོལ་
པའི་བསྐྱོད་དང་ནི་ཤེལ་དཀར་ཁུ་བས་ཡང་ཡང་བྱན་པའི་བླ་བའི་སྟེང་། །མི་ཤེལ་ལས་གྲུབ་འབུམ་

ཕྱག་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་
 ཁྱོད་ཕྱགས་རྗེའི་འཇུག་དཀར་ཐང་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། །རིན་ཆེན་ཐང་མཛེས་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་
 བརྒྱས་གཡུ་ཡི་ཕྱ་བཀོད་ཅེ་ཕྱན་ལྷ་བས་དཔུ་བརྒྱན་སྟོན་གོང་ཡུའ་སྟོན་པོས་མཛེས་བྱས་གསེར་
 གྱི་རྩ་ཆ་འབྲམ་པར་འབྱུང་། །འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་རལ་གྱིས་སློང་ན་བྱ་བ་རབ་གཅོད་རྒྱལ་
 ཡུམ་སྒྲེགས་བམ་སྟོང་པོས་འགྲོ་འདིར་གང་ལ་ཅི་དགའི་ལེགས་བཤད་སྟེར་ཁྱོད་རྟག་པར་སྟོང་ལ་
 གནས་མཛོད་ཅིག །མཁུན་རབ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ར་བར་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ་ལྷ་རྣམ་བཀྲའི་ཕྱི་
 བྱང་དངོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ལེགས་གཟིགས་སྟོ། །ཡར་རྩེ་ལྷ་ལྷ་དྲུངས་ཤིང་འཛིགས་པའི་ཆུ་སྟོན་གྱིས་
 གང་བཀྲང་ཡས་ཐེག་གསུམ་རྒྱབས་གྱི་ཐང་བས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཕྱིན་ལས་ཆུ་བོ་སྟོང་ཕྱག་ངང་
 གིས་འབབ་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་འབབ་སྟེགས་དང་ལྡན་པའི། །ཡིད་བཞིན་
 མཚོ་དེར་རྟག་པར་རོལ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གང་དེ་ཕྱག་དང་སྤྱི་ཁྱའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱལ་བ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་པོའི་བྱུང་འཇུག་དང་། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱུན་
 པའི། །མཁུན་བཙུའི་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་
 མཛེས་གང་ཁྱོད། །དད་པའི་ཡུའ་དགོད་པའི་འཇུག་ཐང་ཅེར། །གུས་བས་བསྟན་ནོ་ལྷ་བར་
 གྲགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་ཉི་མར་གྲགས་ལ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉིན་དེ་
 ཀྱན་བསྐྱེད་པར་འོས། །ཤུགས་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་ན་སྟུག་པའི་གྲོང་གི་ཐིག་ལེར་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ལྡན་པའི། །ཁང་བཙུགས་ཡིད་འོང་ལེགས་བཤད་གཡེར་ཁའི་
 དཔུངས་སྟོན་དང་ནི་ཕྱགས་སྟོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཅན། །རྣམ་དཀར་
 ཕྱིན་ལས་ཚོན་བརྒྱའི་རི་མོ་རྣམ་བཀྲ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ཕྱགས་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེ་གང་དེར། །
 རིགས་པའི་དོ་རྗེས་ལུགས་ངན་པམ་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་མིག་སྟོང་ལྡན་ཁྱོད་སྟོ་བཟང་གསུམ་ཅེན་
 ཡོངས་གྱིས་ཕྱག་བྱའི་འོས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་བསྐྱུབ་མཛད་ཅིང་། །ཡོད་དང་མེད་
 སྟེའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི། །དཔལ་ལྡན་དཔུ་མའི་སྟོན་སྟོངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྟོ་
 བཟང་རི་དྲགས་དབང་པོ་རྟག་པར་རྒྱལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆུ་བོ་བརྒྱ། །རྣམ་
 དཔྱོད་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པར་ངལ་གསོན་ས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཆེན་ལས། །

རྟལ་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་བྱ། །ལམ་པའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་སྟོ། །ཉིད་ཡིན་
 དེ་བྱངས་འབྱེན་བྱེད་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །དེ་སྟོན་བྱེད་པ་དབུ་མའི་ལུང་། །
 དེ་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བའི་གཞུང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་
 མཐོང་ནས། །དེ་འགྲེལ་ཇི་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་
 དམ་བཅས་ནས། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་
 གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱར་བྱེད་ལོ་པར་གྱི་མཆོན་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་མཆོན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྐྱར་བ་དང་།
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ནི། དབུ་མ།
 ཨ་མ་ཏ་ར་ནི་འཇུག་པ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིར་དབུ་མ་ནི། དབུ་མའི་
 གཞུང་ལ་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པར་འདོད་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །འཇུག་པ་ནི། དེ་ལ་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འཇུག་པ་སྟེ། རྣམ་རིག་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་བཀག་ནས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ལ་རྟོན་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྒྲ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་གསུམ་དོས་བཟུང་བ། དེའི་ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་
 དང་། བྱང་སེམས་རང་གི་རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་།
 སངས་རྒྱས་འབྱིང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པས་གདུལ་བྱ་རང་

རང་གི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར།
 མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། བྱང་སེམས་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སློབ་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་ནི་ཚོས་ཅན།
 རང་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཕགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་
 བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློབ་ནི། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོར་མེད་པ་སོགས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མདོ་བྱངས་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཁོ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་
 པོ་ལྟར་བརྟན་པས། །ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་
 ལགས། །ཞེས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདིར་འཆད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་།
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ། རི་དབང་ལྟར་བརྟན་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་རྒྱ་གསུམ་ཀ་བྱང་སེམས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྙིང་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་བྱང་སེམས་སྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་འབྲ་བར་
 བཤད་ཅིང་། གཞན་གཉིས་དེར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་
 གསུམ་པོ་དུས་མཉམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་
 འདོད་པ་དང་། ཐ་མ་དང་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། བྱང་རྒྱུ་

འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་བདག་ལ་ཞེས་པ་བདག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོལ་བ་བདག་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་པས་ནི། བདག་གི་བའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོལ་བར། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྟུམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་སྟོན་
 གྲུབ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་
 ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་ཆུང་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གཡོ་བར་ཆུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཡོ་བ་སྟེ། མི་
 རྟག་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་ཆུང་ནང་གི་
 རྒྱ་གཟུགས། ཆུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 བ་ལྟར། རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་
 བའི་རྒྱ་མཚོར། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 སྟོང་རྗེ་གསུམ་ཀས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་དང་
 པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅམ་ཡིན་ལ། སྟོང་རྗེ་གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོང་རྗེ་གསུམ་པ་ནི། དེའི་
 སྟོང་དུ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་བསལ་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འོ་ན་སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པས་འབྱེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་འགྲོལ་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ།
 གཡོ་དང་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་སྟེལ་བས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་

དང་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དམིགས་པར་བཤད་པ་གཞུང་འདིའི་ཅེ་
 འགྲེལ་གང་ནའང་མི་སྣང་བའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་སྤྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། སྟོང་རྗེ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འགྲེལ་བར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྟོང་
 བའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་ཁ་ཅིག །གསུམ་པོའི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བྱེ་
 མ་གཉིས་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེས། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་
 ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོའི་བྱེད་པར་རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
 བྱེ་བར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། གཡོ་དང་སྟོང་པར་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 འཛིན་སྟངས་ལ་འཆད་དགོས་ན། གཞུང་དེས་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་འཆད་ཀྱི། སྟོང་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པས་མི་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་གསུམ་ཀ་སེམས་ཅན་སྟག་
 བསྐལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
 སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་། ཤེར་བྱིན་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སེམས་སྟེད་སོགས་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བསྟན། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བུན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ས་བདུན་བཤད། དེས་དག་པའི་ས་གསུམ་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་རང་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་མི་རུས་པའི་ས་དྲུག་བཤད། དེས་གནོན་
པར་རུས་པའི་ས་བདུན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ས་གསུམ་བཤད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་པོ་བཤད། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྒྲུབ་པའི་
ས་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཚྭ་ཅན། དོན་དམ་པའི་སེམས་
སྒྲིབ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་དང་པོ་པ་འདིའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཚྭ་ཅན། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་སྟོན་པས་རབ་རྩ་
བསྟོས་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་
བརྩུ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞར་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བཤད་པ།
སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་
དང་། དཔེའི་སྟོན་སྐབས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། མཚན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཐོབ་
པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཚྭ་ཅན། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྲུལ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
ཡིས། སོ་སའི་སྒྲིའི་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྟན། སོ་སྒྲིའི་ཉེས་པ་ཟད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
རང་གི་ས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མ་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཉམ་
གཞག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་མ་ཟད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་དུ་
 གྱུར་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་མི་སྦྱོང་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་མང་བའི་ཡོན་ཏན། རྩེ་འབྲུལ་
 སྦྱོན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་
 བས་གཡོ་བར་ལུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སྦྱོང་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་ནས་སར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས། དེ་གཞོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོ་སྦྱོང་
 བའི་ཉེས་པ་ཟད་པར་བསྟན་པ་ལ། བྱེད་བྱས་འགྲོའི་ལམ་འགག་པར་བསྟན་པ། སྦྱིར་སོ་སོ་
 སྦྱོང་བའི་ས་སྤངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། བྱང་
 སེམས་འདིའི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ས་
 བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འདིའི་སོ་སོ་སྦྱོང་བའི་ས་
 རྣམས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་བ་
 འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མདོར་ན་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རིལ་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཉན་ཐོས་པས་འདོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོང་ལ་ཡང་རང་དང་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་སྦྱོང་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རིལ་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གྱིས་གཞོན་

ལུས་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 སྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཏེ་ཉན་ཐོས་
 དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཡམ་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉན་རང་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྐྱེད་རྫོགས་པར་
 འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་
 ནི་སྟོན་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་ཆངས་
 པར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕུ་གུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་། མིག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་
 པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོའི་ཕུ་གུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གསོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བྱངས་སོ། །དེས་ན་འདི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྱངས་མ་ཐག་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པར་འགྲེལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ལ། མདོ་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མདོ་དེར།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཞེས་
 བའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོའི་དགོངས་པ། འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལས་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོངས་སྤྱད་ཡུན་རིང་བར་བཤད་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ལས་དེ་ཆོངས་
 སྤྱད་ཡུན་རིང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་
 དང་། མཁའ་ལྷིང་གི་བྱ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ས་དང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་ས་དང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་བསོད་ནམས་
 གྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། ཀྱང་ཞེས་པའི་རྒྱས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འོ་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཉན་རང་སྤྱོད་མཐུས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་རིང་དུ་སོང་བར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་རང་ལས་ལྷག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱོད་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་
 ལྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 གྱི་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་ན་
 དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་

བུའི་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། ས་བདུན་པར་ཁོ་བོ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་ཡོད་པས་རྩོལ་
 བ་དང་བཅས་ལ། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་མཆན་མེད་
 ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པས།
 ཞེས་བཞེད་ཀྱང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ལ། བྱིས་ཀྱི་མ་ཁས་པ་དག་ན་རེ། ས་བདུན་པར་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ས་བདུན་པའི་
 སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་
 སོང་བའི་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་དེ་མི་དགའ་ཡང་། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་
 འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་དེ་དགའ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འཐད་དེ། འོ་
 བ་མོས་སྒྲོད་ནས་ཉན་རང་སྒྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཇུག་ལྡང་གི་ཚུལ་དེ་རུས་
 པའི་བྱིར། བྱེད་རང་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རུས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འཛིན་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཞིག་ཡིན། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པས་སོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་
 མེད་པས། འོ་ན་ས་བདུན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་ཉན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པས་སོ། །དེས་དེ་མ་ཐོབ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་
 ལྷག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་མ་སྤངས་སམ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་བ་སོགས་ལ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དེ་མ་ཆང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོང་
 དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ལྡང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཅི་སྟེ་རུས་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་སྟོན་ཅིག །དེས་ན་དགོངས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་ཅམ་བྱེད་

གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་བྱང་
 སེམས་རང་གིས་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱུངས་འབྱེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུས་ཤིང་། རོ་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་
 པའི་བྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་པའི་ལམ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། ས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ནི་ཉན་རང་སྟོས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་
 བར་སྤྱོད་པའི་གཉོན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་
 ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མི་སྤྱོད་ན། དེར་སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་ནས་ཀྱང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཡང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ། སྐབས་སུ་བབ་པ་
 སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདིར་སྒྲིན་པ་ལྷག་
 བར་བསྟན། སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིན་
 པ་གཙོ་བོར་བསྟན། དེ་ལས་མཉམ་གཞག་གི་ཡོན་ཏན་དཔོག་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། ས་དང་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་བཅུའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཤ་སྟེར་བ་ལའང་
 གུས་པར་བྱས་པའི་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྟོགས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་བལ་
 པ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོགས་དཔོག་པའི་
 རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉོན་དམན་པ་
 རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོབ་བསྟེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བསྟན་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། བརྟེ་བདག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

རྒྱ་མཚན་དེ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་དང་པོར་
 སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་པའི་སྒྲེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའང་ཆེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་
 སྦོན་གྱི་སྦྱོན་པ་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་དེ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབས་པ་ལ། སྦྱོན་
 པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན། སྦྱོན་པས་བྱུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གཏོང་བ་པོ་སྟོང་རྗེ་དང་ཕན་
 སེམས་དང་ལུན་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པོའི་
 སེམས་ཅན་རང་དོན་ལུར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བཀྱས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉི་ལེན་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་པོ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐེག་དམན་གྱི་
 ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ། འཕགས་
 པའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཐུད་པ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ཡང་དག་
 པར་ཏེ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཡོད་པར་བསྟན། ལུས་གཏོང་བ་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དགའ་བ་ཡོད་པར་བསྟན། བདེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། དགའ་བ་འབྱུང་རྩལ་དངོས་དང་། དེས་ན་བརྩེ་བདག་བྱང་སེམས་ལའང་སྦྱོན་པའི་
 གཏམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ལ། ཕན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཏོང་བ་པོ་སྤྲ་མ་ལས་སྦྱོན་འབྲས་ལ་ཐག་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་
 པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཉི། སྦྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོང་བ་པོའི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ཐོག་མར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བརྩེ་
 བདག་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བརྩེ་བདག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་སྦྱོན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཏོང་བ་པོ་རྒྱལ་སྤྲས་

ཆོས་ཅན། སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་འབྲས་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་གྲང་
 གཏོང་བ་པོ་སྤྲོ་མ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རྒྱུ་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལ་འདི་ནི་
 བདག་ལ་སྦྱོང་བ་པོ་ཞིག་གོ་སྤྲོ་མ་དུ་བསམས་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འཕེལ་
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིས་པའི་
 ཏྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་ནས། གང་ཕྱིར་བཅུ་བདག་ཅིས་པ་འདི་འོག་ཏུ་སྦྱར་ནའང་རུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་མ་བདེ་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལུས་གཏོང་བའི་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་
 གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ནི་ལུས་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་
 འབྱུང་ལ། ས་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་བཅད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དེས་སྦྱོན་པའི་གོགས་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱོར་རང་གི་ལུས་བཅད་ནས་
 གཞན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། བདག་གིས་ལུས་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གི་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་གཞན་དག་རྣམས་
 གི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔྱལ་བ་པ་རང་གིས་རིག་ཅིང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་
 བྱི་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱད་དུ་བསམད་ནས་སྦྱར་དུ་བཅོན་འབྲས་
 རྩོམ་པའི་དགའ་སྦྱོར་ལྷ་ག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཡར་ཕྱིན་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྦྱོན་བྱ་དང་། ལེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོར་དམིགས་པས་གཏོང་བའི་
 ཤེས་རབ་གིས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཕོར་
 གསུམ་པོ་དག་ལས་ཆགས་པ་སྦྱོས་པར་གྱུར་པས་བཅིངས་པའི་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་
 ལྷ་རྒྱུ་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལ་འདི་ཡིད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམ་པའི་རྟེན་ཏེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གི་འོད་ཆགས་པས་མཛེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་

བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བསྐྱབ་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
མི་གཞོན་པའི་ས་བཤད། བཞོན་པས་གཞན་གྱི་གཞོན་ལན་ལ་བཞོན་པའི་ས་བཤད།

དང་པོ་ལ། ས་འདིར་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་པར་བསྟན། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཆལ་ཚུལ་སྤངས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་པར་བསྟན། དེས་ན་ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་
མཛེས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་དུ་ཡང་
འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་ས་སྟན་སྟམ་ཆོག་ས་པས་ཡོན་ཏན་
རྣམ་པར་དག་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་
དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པས་དམ་བ་སྟེ་དགོ་བའི་
ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་བ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག །བཅུ་ཆར་ཡང་ཁྱོད་ལ་གྲགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དག་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་
པར་དག་པའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་དག་གིས་མཛེས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་བསེལ་བ་དང་འོད་ཆགས་པ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའི་སྒོ་ནས་
ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མེར་གསལ་པའི་འོད་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་
བསྟུགས་པ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་བཤད། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཚུལ་བྱིས་ས་བཤད། དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་བདེན་པར་བལྟ་བ་བྱིས་ས་འཆལ་དུ་བསྟན།
བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་
ཅུམ་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་ཆར་བྱིས་ས་མི་

དགེ་བས་དག་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིལ་དག་སྒྲིལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་པར་དག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་གཉིས་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་པར་དག་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་རང་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་ཡང་
 དག་པར་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། འང་ཞེས་པས་མི་དགེ་བས་དག་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་མཛོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱེད་
 ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིལ་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་
 བྱིས་སྒྲིལ་ལ་རག་ལས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་དཀའ་བར་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་རྒྱུར་བ་ཉམས་པ་རྒྱུར་པས་ལོངས་སྒྲིལ་དག་ནི་འགྲོ་བ་ངན་
 པ་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་རང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འང་ཞེས་པས་སྒྲིལ་འབྲས་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པོ། །
 སྒྲིལ་འབྲས་ལ་རྒྱུད་མར་ལོངས་སྒྲིལ་པ་རང་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་རྟེན་
 ལ་སྒྲིལ་འབྲས་ལོངས་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན་དེ་
 ཕྱིན་ཆད་ལོངས་སྒྲིལ་པ་པོ་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་
 ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་
 ཡུལ་དུ་གནས་པས་ན། འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲིལ་པས་ངན་འགྲོ་
 གཡང་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་སྒྲིལ་དགོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་འཆལ་ན་སྒྲིལ་འབྲས་ཐུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བས་ཐོག་མར་སྒྲིལ་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་ན། འབྲས་སུའི་ཆོག་པས་ཉེ་བར་འཕེལ་ཞིང་། ཉེ་བར་ལོངས་སྒྲིལ་པ་

རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་དང་།
གསུང་སྒྲེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་
མདོན་མཐོ་དང་དེས་པར་ལེགས་པར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲངས་པའི་ཚུལ་
བྱིས་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་མ་རྟེན་པར་མདོན་མཐོ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་མི་
ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་
བྱིས་པ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྲ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་ཡར་བྱིན་ཆོས་
ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡོད་ན། ཚུལ་
བྱིས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡར་བྱིན་ཞེས་བཤད་ལ། གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་བའི་ཚུལ་
བྱིས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
མེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤོང་གའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་དང་
མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུག་ས་གཉིས་པ་བའི་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་
པ་ལམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་དབལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིད་བཞིའི་
དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ། གཞོད་ལན་ལ་བཞེད་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། བྱུང་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་དང་།
བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་འདི་ཆོས་ཅན། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེར་གསེགས་

[illegible]

པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས། འདི་དང་། བྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ནས། ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན།
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན། དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་དེར་བཀོན་པ་སྟེ་ཁྱོད་བཞི་དེས་པར་ཆེ་
 འདིར་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་པས་གཞོད་བྱེད་དེར་བཀོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཀོན་པ་
 སྟེ། ཁྱོས་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་སྟོག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བསྟན། དགོ་བ་འཛུམས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིར་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་
 འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་རུང་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ལ་གཞོད་ལན་དུ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོད་བས་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་
 ལྟ་བུར་ན་བྱིད་པར་བྱེད་དེ། སྟོན་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟད་
 བར་བྱེད་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོར་
 བ་དེ་ཉིད་ཀོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲན་པས་གཙག་བུ་རྣམས་པོས་གཏར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 བཟོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོབས་
 ཆེ་བའི་སྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསམས་
 པ་ཁོང་ཁྱོད་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཛུམས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་བཞིས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་བསམས་པའི་དགོ་བ་འཛུམས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་བཞིས་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་
 བྲངས་སོ། །འདིར་ཁོང་ཁྱོད་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེར་དེས་ཏེ། འགྲེལ་པར་བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་ལྷལ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་པས་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསམས་པའི་དགོ་
 བ་འཛུམས་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཞེས་ལྷལ་དེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ལྷལ་བྱང་
 སེམས་ལ་ཡང་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྱོས་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་། གཉིས་པ་

ལ་ཡང་ས་ཐོབ་ཅུང་དང་། སའི་བྱད་པར་གོང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱོན་ན་
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་དང་། གཉིས་པ་ལ་བྱོན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་
 དགོ་བ་འཛོམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་བྱོན་ན་དགོ་ཅུ་འཛོམས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་ཁོང་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །
 སྟོན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་
 གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། སྟུང་པ་ལས། །ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་བྱོན་ཅོད་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྟོན་ལྡན་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་
 འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱས་སྟུང་སྟོན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱལ་བ་ཏུས་ལས་
 གསུངས་སོ། །འཛོམས་རྒྱུའི་དགོ་ཅུ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྟོན་པ་དང་། བདག་མེད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བཅོམ་པའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། །ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། །ཁོང་ཁོ་སྟོན་པ་ཅུང་གིས་མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་བཀྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྟུར་དུ་ངན་འགྲོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པས་
 བཤད་ཟིན་པ་དང་། འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་སྟོན་པ་ཅུང་གིས་
 གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ངོར་འཕངས་ཤིང་། གཅིས་པ་དང་ལུགས་དང་
 ལུགས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་རབས་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ལྷ་མོའི་སྟེ་བ་ལོན་

བ་དང་། སྒྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་
 སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱུར་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱོས་པའི་སྐྱོན་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་
 རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་ཆོས་
 ཅན། གཉིས་སྤྱད་བྱེད་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེས་པའི་དགོ་
 རྩ་ཡོན་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་ན་
 བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱང་
 བར་ཅན་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྩོམ་སྒྲུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འང་གི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་གཉི་ལྷག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་
 འཇོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ཕལ་མོ་ཆེར་བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། རོ་བོའི་བྱང་པར་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་ཀྱང་ཡོན་ལ། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུའི་རྒྱུའི་
 གཙོ་བོ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བརྩོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་
 དག་ཕལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུའི་
 ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོན་པ་འཇོམས་པར་
 བསྟན། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་ལ་མི་བྱོ་བར་བསྟན། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་གསུམ་པ་བའི་
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ།

རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མུན་པ་རྣམས་དང་པོ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསལ་བར་བྱས་
ནས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་ནི། ས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཉེས་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱུར་གྱུར།
ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལྟག་པར་གོམས་པའི་བྱིར། དབྱུང་ལ་འཇུག་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཚོགས་གཉིས་གྱི་
རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ས་བཤད། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དངོས་གྱི་ས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྟག་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ས་
གསུམ་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའི་ས་
ཆོས་ཅན་གཙོ་བོར་བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལར་བྱིན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་དང་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཚོགས་
ནི་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྒྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་
བྱིར། ཞིང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་སྤྲངས་པའི་
བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་བདེ་
གསལ་གསལ་སྤྱོད་པོ་ལ་རྗོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟག་
པར་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྤྲངས་པའི་ཟངས་གྱི་འོད་དང་འབྲུ་བ་ལས་
ལྟག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲངས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་ཏེ།
རོ་སྒྲལ་གྱི་རང་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ཞེན་པ་
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར། དབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ལར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ས་བཤད། ཤེས་རབ་གྱི་
ལར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ས་བཤད། དང་པོ་ལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྱི་

བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཡམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་སྤྱང་དཀའ་བའི་ས་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་སྤྱར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུར་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་ཡམ་
པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་ཅིང་། སློབ་བཟང་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ལ་འད་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན། ས་གསུམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་ལྷས་སྤྲ་གྱུར་པའི་བྱང་ས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་ཞིང་།
ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སར་བཞག་སྟེ། ས་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ། ལྷ་པར་བདེན་བཞི་ཆོག་ས་པའི་ཤེས་རབ། རྒྱག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་
པའི་ཤེས་རབ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་ །བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་
རྒྱག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་གནས་
ཏེ། འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་
སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་འགྱུར་
བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱགས་པ་དང་།
ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མིག་
བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གིས་
འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཉམས་པ་ལྷ་
བུའི་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱང་ཉིད་འཆད་པའི་སྤྱོད་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་

ཉན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། སྟོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་
 དབང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ས་དུག་པ་བ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་
 དུ། འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོ་སྟེང་ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་
 བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་སངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོང་
 ཉིད་བསྟན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཆོས་འདི་ཉན་པར་བསྐྱུལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རན་སོང་དུ་ལྷང་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཆད་པར་
 མཐོང་ནས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་འགོར་
 སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་སྐྱེན་
 པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོས་ནི་གཟུགས་མི་སྐྱུ་པ་ཐོབ་
 པ་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་བཟོད་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 ལ། དེའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་གུས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཆོས་ཅན། འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། བྱ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ནི་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད། རིགས་པས་
རྣམ་དབྱེད་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དགག། །རྟེན་འབྱུང་གིས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོང་ཉིད་རྩ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག། །བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་ནི་གཤམ་ཡོད་
དེ། མེད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི། བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་བཀོད་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུའི་སྟོན་སྐུ་སྤྱུག་པ་ལ་འཇུག་པར་
མདོ་སྡེ་སྐུ་བཅུ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་རིགས་པས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །རྒྱ་གཞན་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །དང་པོ་ལ། བདག་གཞན་རེ་རེ་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །

དང་པོ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཡང་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུངས་ཅན་ན་རེ།
ས་པོན་གྱི་དུས་སྐྱ་གུའི་རང་བཞིན་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱ་གུ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་དེ་ལས་འབྱུང་ན། ཡོན་ཏན་

ལྷན་གཉིས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་
 ལྷན་གཉིས་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ས་བོན་དེའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཉིད་ལྷན་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ལྷན་གཉིས་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གངས་ཅན་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། ས་བོན་དང་ལྷན་གཉིས་འཛིག་ཏེན་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ལྷན་གཉིས་
 གྱུ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷན་གཉིས་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པའམ། ཡང་
 བ་རི་ལྟར་ལྷན་གཉིས་འདི་བཞིན་དུ་ས་བོན་དེ་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལྷན་གཉིས་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལྷན་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། གཉིས་པ་ནི། ས་ལྷན་གཉིས་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་
 ཏེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱིས་རྒྱ་ས་བོན་ཞིག་ན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་སུ་ལྷན་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་
 བརྟགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་
 བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གིང་དེ་
 མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་དུ་དགག། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག། །དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་ནས་དེ་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པར་བསྟན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་དགག་ནས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་རིགས་པས་མི་གཞི་དཔར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་ཤེའི་རིགས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། །རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྡེ་དངོས་སྒྲིབ་ན་རེ། བདག་ལས་སྒྲེབ་མེད་མོད། གཞན་སྒྲེབ་མི་ཡོད་
དེ། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
ལུ་རྩལ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་
ལུས་པ་ལ་འདར་རྩལ་གཞན་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཅུ་ཤེ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་
ལུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་
དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་ཐོག་མར་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་
གྲིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ཡང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ས་སྐྱ་
གཉིས་པོ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པར་ཐལ།
རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་དུ་འཕུལ་བྱུབ་པ་ན། མེ་ལྷེ་ལས་
ཀྱང་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། ས་སྐྱ་གཉིས་དང་མེ་ལྷེ་དང་མུན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་
གྲིས་གཞན་དུ་མཚུངས་པར་གང་ཞིག་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་
སྒྲེབ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་
གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གྲིས་རྒྱ་དེའི་འབྲས་ལུར་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་།
གང་ཞིག་འབྲས་ལུ་དེ་བསྒྲེད་རུས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞན་
ཅམ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་

ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་ནི་ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་
 ཡང་། རྒྱུད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ས་ལུའི་
 ས་བོན་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་དེའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཏི་དཔེར་ན། བས་དང་གོ་སར་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་ས་ལུའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་འབྲུ་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་འབྲུ་སྟེ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། འབྲས་
 ལུ་ལ་ལྷ་བཞིར་བརྟགས་ནས་དགག། འདྲ་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་སྟེ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྟེ་དགག། རྒྱུ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྟེ་དགག། འདྲ་པོ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་ནི་བཏང་བར་བྱོས་ཤིག་སྟེ། ལྷ་གུ་རང་ལས་རྩ་ས་གཞན་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་
 བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་བོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་ལས་རྩ་ས་གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་གཞན་ལྷ་གུ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ས་ལྷ་གུ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་
 བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། ས་ལྷ་གུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་དགག། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཞན་
 སྟེ་དགག། འདྲ་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་ཀྱི་དུས་མཉམ་དགག། བྱེ་བ་ལ་དུས་མཉམ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་གུ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ས་བོན་དག་གི་འགག་པར་དུས་མཉམ་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏི་དཔེར་ན། སྤང་
 གི་མགོ་མཇུག་གི་མདའ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་དཔེ་འདི་སྐབས་སུ་མཐོང་མཁན་གཉིས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་མོ་
 སྐྱེ་བ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་གི་མཐོང་མཁན་གཉིས་དང་མཆོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་ལྷ་གཉིས་པོ་དུས་མི་མཉམ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བོན་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་ལྷ་མོ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་མེད་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དེ། ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་དུས་གཅིག་པ་མིག་ལ་སོགས་
 དང་ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོད་ལས་འབྱུང་བ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན་ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་མི་མཉམ་པ་འདི་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་
 པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའོ།
 འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། གཉིས་བྲལ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་བརྟག་གང་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མོ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་དཔེ་ཅི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་དཔེ་ཅི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནའང་

གཉིས་ཀའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བཞི་བ་ལྟར་ན། ཟུ་གུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟུ་རྩ་མ་གཞན་
 དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། འང་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་དང་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་སྒྲུལ་གྱིས་མི་
 གཞོད་པར་བསྟན། རྟག་ཆད་དུ་བྲལ་བའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྩོད་
 པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདིར་ནི། ཟུ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་
 མར་འདོད་པས་ན། ཟུ་རྩ་མ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་མ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟག་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་
 པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མིན་པས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཀཤ་
 པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱང་
 དེས་གཞན་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་ཡུལ་ངོས་
 བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་བ་
 ཡང་ལོག་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྩོད་ལན་གདུབ་པ། དེས་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་དེས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། མཐོང་བ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཟུ་མཆོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཇིན་པའི་ཚུལ། དེས་ན་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པས་མཐོང་བ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་ལ་འང་ཡང་ལོག་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །ཁྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
 འཇིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་པོ་
 རྟོད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། བརྟུན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། བྱིས་པའམ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟོད་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཡང་
 དག་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་

འཛིག་བྱེད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་བསྟན། དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིག་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་ས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། གྲུན་རྫོང་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་དོར་གྲུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཐུབ་བ་དེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོར་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུན་རྫོང་གི་བདེན་པར་བཞག་པའི་བྱིར།
 བཅོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་གཟིགས་དོར་གྲུན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཐུབ་བ་དེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གྲུན་རྫོང་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུན་རྫོང་ཅམ་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། འདིར་གཏི་
 མུག་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱུ་ལ། བདེན་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་རང་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲུང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱུ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་། དེས་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྲུན་
 བས་སྒྲོང་བར་བྱས་པའི་བྱིར། ཇི་སྒྲིང་དུ། ཇི་སྒྲིང་སྒྲུང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིང་དེ་ལ་རང་
 འཛིན་ཡོད། །ཅིས་སོགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ན། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་
 ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་བདེན་འཛིན་མི་འབྱུང་ལ།
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྤུམ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་
 དེས་སྤུམ་སོགས་བདེན་སྒྲོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ། སྤུམ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 གི་སྒྲུང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་འཛིན་

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྲོད་དེ། དེས་རང་གི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
 ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་དང་། །བྱོད་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། ཉན་རང་སློབ་པ་དང་། མ་དག་
 སའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རྒྱན་ཆད་པའི་སྐབས་སྤྲོད་པས། ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་འབྱུང་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཛིག་ལྟ་འང་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་འབྱུང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དག་པ་སར་ནི་མཚན་འཛིན་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ལ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེ་ནི། །ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་དེས་གང་བཅོས་མར་གྱུར་བ་ཡི། །དངོས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སྐུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སུམ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱོད་སོ་
 སྐྱེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པར་སྤྱང་བས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག། །འཕགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པར་མི་སྤྱང་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤྱང་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དེའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། །བྱོད་
 པར་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་མ་
 རིག་པའི་བྱོད་པར་ནི། གཙོ་བོར་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སློང་ཡིན་མིན་ལས་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཛོན་
 གྱུར་དུ་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར།
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། མ་དག་སའི་
 བྱང་སེམས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་ཞེས་པ་ཡང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་ལ་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་
 བསྐྱད་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་
 དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་སར་བདེན་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། འདིར་འཕགས་པ་
 གསུམ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་བདེན་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་
 དུ་འཛིན་པའི་བྱང་བར་འབྱེད་པའང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་མ་རིག་པ་དང་བདེན་འཛིན་བྱུང་
 མཉམ་དུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འདོད་པ་དང་།
 འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནང་

འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་བཞིན་མི་སྣང་བར་བཤད་པ་དེ་སོ་སོ་
 སྒྲེ་བོ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་
 སྤངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བསམས་ན་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། སྤངས་པའི་དོན་ཡང་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 སྤངས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ལ་འང་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆ་གྲང་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པོ་ཆད་མར་རིག་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། འཛིན་རྟོན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་ལྷན་པོ་ཆད་མར་རིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དོན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པའི་མཐུ་ཡིས་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་བྱུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། བུམ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ལ་
 བུམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། རི་ལྷར་ཏེ་དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བསེ་རུ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 དེ་དང་། བདག་ཉིད་གཞི་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མིག་དག་པས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རབ་
 རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་

མཐུ་ཡིས་ཐུང་བོ་ལ་སོགས་པའི། །རྡོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤུགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་
 གང་དུ་སློང་ག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །མདོར་ན། གཏི་མུག་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་པས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ལའར་གཞོང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཤད་
 སྤང་བ་ལྟར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྤང་བར་བཤད། གཞུང་འདིས་རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལའར་གཞོང་དུ་སྐྱེ་ཤད་མི་སྤང་བའི་དབེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་སྤང་བར་བཤད་ནས་བདེན་སྟོང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙུངས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ལོ། །ཞེས་པས་རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྤང་བའི་དབེས། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོང་ཙམ་
 ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིས་འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོང་གི་སྤང་བ་མེད་པར་
 བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞུང་གི་མ་གཉིས་ཀྱི། དྲི་མེད་སློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་རབ་རིབ་མ་
 བསལ་བ་དེ་སྲིད་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་མི་སློག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྲིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་
 སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་རྫོང་གི་སྤང་བ་འཆར་ལ། རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་
 བསློག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་
 རྫོང་གི་སྤང་བ་འདི་མི་འཆར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འགའ་ཞིག་ལན་འདེབས་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོང་གི་སྤང་བ་ཡོད་པར་བཤད་ན། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་སློ་ལ་སྤང་ཚུལ་མཁྱེན་པས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 སྐྱེ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་

གུང་ན་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། རོན་སྤྱི་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྟོན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཙམ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་གཟིགས་རོར་མི་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་
 བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟན་པ་ལ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་
 བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། འཛིག་རྟོན་ཆད་མ་ཡིན་
 ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོལ་བ་ལ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས།
 འཕགས་ལམ་སྤངས་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་མར་རིག་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་
 དེ། དེའི་སྐབས་སུ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིག་རྟོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟ་ན་འང་འཛིག་རྟོན་གྱི་གཞོད་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ནི་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གལ་ཏེ་སེལ་ན། འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་རྫས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་
 འགྲེལ་པར། མཁས་པས་ཐྱོགས་འདིས་གཞན་ཡང་དབྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱུ་གི་གཟིགས་རོར་ཀུན་རྫོབ་མི་སྒྲུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་
 མི་གཞོད་པར་ཡང་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྲུབ་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་ཀྱང་མེད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོན་པ་བུའི་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་ཅིང་། ཤིང་གི་ས་བོན་ཙམ་བཅུགས་ནས་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་འདི་ཡང་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་
 ལྷམ་དུ་རྫོག་པ་དེས་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། འོན་གཞུང་འདི་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་
 གཞན་སྟེ་འགོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པས་གཞན་སྟེ་མེད་
 ཅེས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཆད་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། གཞུང་འདིས་ནི་གཞན་སྟེ་འཛིག་
 རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་གཞན་སྟེ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱའི་དུས་སུ་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་སྟུག་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟུག་
 སྟེས་པ་དེའི་ཆོས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཞིག་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ས་བོན་
 རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་སྟུག་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟུག་ཉི་ཆོས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ས་སྟུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ན།
 གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟུག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྱའི་དུས་སུ་ས་བོན་
 ཡོད་དགོས་པས། ས་སྟུག་གཉིས་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་སྟུག་ཉི་དུས་སུ་ས་བོན་
 གྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤུགས་ལ་གནས་པ་
 གཞུང་འདིས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་སྟུག་བཀག་ནས། དེ་ལས་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། མེད་པའི་སྟུག་བྱེད་བཤད་པ། དེ་ལ་
 མདོན་སྟམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་།
 ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་ན།
 སྤོང་ཉིད་མདོན་སྟམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་

སྐྱར་པ་བཏབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གྱིས་དེ་མེད་པར་
མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་འདོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེའི་
ཤེས་བྱེད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་གཞན་
ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་
མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བྲངས་སོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིས་ནི་རྣམ་རིག་པ་གཞན་དབང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་
ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པ་དེ་དག་ག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པར། གང་
ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུང་པ་དང་འཛིན་
པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་
ན་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འཛིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་འདོད་
པ་ལྟར་ན། ལུམ་པ་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོ་བས་འཛིག་པར་བྱེད་གྱི། རང་བཞིན་

གྱིས་འཇིག་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རིག་པ་བྱོད་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་དང་འཇིན་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འདོད་ན། གཟུང་འཇིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་གི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་འཕེན་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱོད་དབུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་བཀག་མོད། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྟེ་ན་གཞན་སྟེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེད་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས། ཚུ་རོལ་དུ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་རང་རྒྱུ་པས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞུང་འདིས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་དང་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྟངས་བཞིན་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་སྟོན་ཚུ་ལ་ལ་བྱུང་པར་མི་སྟངས་པས། འདི་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཇིག་ཚུ་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིའི་དོན་བསྟུར། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་གཅོད་པ་ན། བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སྟེ་བ་ལ་

གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་དོན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་མེད་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས་འཛིགས་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་གི་སྒྲེ་བ་
 མ་བཀག་པས་འཛིང་གོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 སེམས་ཙམ་པ་བྱེད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲུབས་སུ། རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཀུན་བཏགས་སུ་
 གྱུར་པའི་བདག་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་
 དུ་འང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྙད་དུ་འང་འདིའི་
 ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། སྒྲེ་བ་དཔོན་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་
 དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་། གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་པས། དེ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་
 བར་འབྱུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དག་ལས། དེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་གཟུགས་
 བརྒན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྷོས་པ་རྒྱུ་པ་མ་གཤིས་པའང་མ་
 ཡིན་ལ། འཛིག་རྒྱེན་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒན་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལས། དེའི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཏྲག་ཆད་ལས་གོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་

ཆད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ།
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་རྟག་པའང་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། འགགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱེན་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འདིར་ཆོས་ཅན། འགགས་གིང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྩལ་གྲུབ་
 མེད་ཀྱང་འཆི་ཁའི་སེམས་ལ་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲན་སྤང་གར་ནས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་མིས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་སང་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལ་དྲན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་
 ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ལ་ལར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་
 པའི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་
 འགགས་པའི་ལས་འདི་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 འགགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱེན་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་། ཀྱན་གཞི་བདེན་
 གྲུབ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། དང་པོ་ལ། རྣམ་སྤྱོད་བྱུང་བེན་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་
 སྤྱོད་མི་འབྱེན་པ་དཔེ་དང་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་དེས་པར་གྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྣམ་སྤྱོད་བྱུང་བེན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 སྤྱོད་བྱུང་བེན་པའི་ལས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་འགགས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བེན་པ་ལས་སྤར་ཡང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། ཡུལ་སྤྱོད་ཤད་དང་བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི། དངོས་པོ་གཞན་བོང་
 བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་རྣམས་ཏེ། དཔེ་
 དེའི་ཕྱིར་རམ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་སྤྱོད་མི་དགོ་བ་སྟེ། མི་བདེ་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་ཡིན་

བར་མཐོང་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་དག་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཉིད་ནི་དག་པ་ཟག་བཅས་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདུག་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་མི་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཅན་དེས་ལས་དག་མི་དག་ལ་སྤང་སྤང་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སོ་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བདེ་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན། ཞར་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཤད་སྤང་བ་དང་མཚུངས་ན། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྱལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ །སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲུས་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྒྲུབ་བྱེད་དགག་ སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ །དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྤྱོད་བཟོད། དེ་དགག་ །དང་པོ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་
 རིག་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པ་
 རྣམས་གཞན་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སེམས་རི་
 ལྟར་སྒྲེ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་ཚུ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་
 སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྐྱར། དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་སོ་སོར་དགག། །བཀག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་བསྒྲོམ་པ་འགལ་བ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དགག། །དོན་དགག། །དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག། །སྒྲོ་
 ཤད་དུ་སྒྲུབ་བའི་དཔེ་དགག། །དང་པོ་ལ། མི་ལམ་བྱེད་གྱི་དཔེར་མི་རུང་བར་བསྐྱར། རེད་གྱི་
 དཔེར་རུང་བར་བསྐྱར། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགྱུབ་
 པར་བསྐྱར། དཔེ་དེས་ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མི་འགྱུབ་པར་བསྐྱར། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་
 པ་བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་
 རེ། མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་གྱི་དཔེ་དེ་རེད་ལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་བདེན་གྱུབ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡིད་བདེན་པར་ཡོད་དེ། མད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་
 མྱོང་བ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ངས་མཐོང་ངོ་སྟེ་མ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་དེ་འདྲ་བྱེ་རོལ་ལ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒོ་མི་སྤྱོད་པས། གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་
སྤང་བ་ལ། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྒྲེ་བའི་མི་ལམ་རི་བཞིན། སང་པའི་སྐབས་འདིར་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ན། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སང་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དེ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་ལ། དེས་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཏེ་དབེར་ན་མི་ལམ་གྱི་མིག་
དང་། དེའི་ཡུལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ལཱའི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་པར་
མེད་མཉམ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རི་ལྷར་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སང་ཅིང་། མ་རིག་པའི་
གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ངོར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་སྤྱོད་དུ་ཐ་མལ་པའི་
གཉིད་མ་སང་པ་དེ་སྤྱོད་མི་ལམ་དེ་ལ་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་
གཉིད་སང་པར་གྱུར་པ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར།
གཏི་མུག་གི་གཉིད་སང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཏེ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་རིག་པའི་
གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབེ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་
དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་
བར་བསྟེན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུལ་སྤང་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་
ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྱུལ་སྤང་དེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་སང་པའི་ངོར་ཡོད་སང་པའི་ངོར་མེད་ཅེས་

ལན་འདེབས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཤད་གྱི་དཔེ་དགག་པ་ལ། དཔེ་
 མི་རུང་བར་བསྟན། རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དཔེ་
 དོན་མཚུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་གང་
 གིས་རབ་རིབ་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམ་གང་མཐོང་བ་ན་སྐྱ་ཤད་དེ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་
 དབང་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ལ། དོན་གསལ་མཐོང་བ་
 ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བ་སྟེ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་ཕྱི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་བདེན་པར་ཡོད་ན། སྐྱ་
 ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་ལའང་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོར་འགྱུར་བ་རིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་
 སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་ལ། སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོའི་
 རྣམ་པ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 སྒོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དུ་མི་
 སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་སྟེ་
 བ་འདི་ནི་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བག་ཆགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྒྱིར་དགག། །དེ་ལས་རྒྱུན་དུ་འཇོག་ཚུལ་སོ་སོར་དགག། །དང་པོ་ལ།
 ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དགག། །འདས་པའི་རྣམ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྒྲིད་པ་ཡོད་པ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་ལའང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་འདས་པ་ལའང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དང་པོ་ལ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འདི་དུས་སུ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡོད་ན།
 བྱད་པར་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་དེའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། ཡོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་འདྲ་རུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རུས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆོས་ཤིག །སྤྱི་ལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་
 ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱད་གཞི་རུས་པ་འདིའི་བྱད་ཆོས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
 འགྱུར་མེད་དེ། བྱད་གཞི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་
 དང་རུས་པ་གཉིས་པ་ཅན་ཚུན་དུ་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། རུས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འདོད། བྱད་ཆོས་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་འབྱུང་བའི་རུས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པ་ཅན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། པན་ཚུན་དོན་
 ལ་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགགས་པའི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་མེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས། རྣམ་
 ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱུན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དེར་སྐྱད་ཅིག་
 རྒྱ་ཕྱི་པན་ཚུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འདོད་ན།
 འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱད་ཅིག་རྒྱ་ཕྱི་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་ཅན་དེ་དག་
 ལ་རྒྱུན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ལ་རྒྱུན་རྣམས་
 གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ། རྒྱུན་ཐ་མི་དད་
 པའི་གོ་སྐབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་། ཉེར་སྤྲུལ་ལ་
 ཉེར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རུས་པ་བདག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་བརྗོད་པ་དང་། རུས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་
 བ་རེ། མིག་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ཉེར་གྱིས་
 ཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ནི་རང་གི་རུས་པ་ལམ་བཟུངས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བོ་བཞག་པ་
 གང་ཞིག །སྒྲིན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རུས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཉེར་འདི་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བདག་རྒྱུ་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། ཕྱིའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་གི་
 ས་བོན་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲོ་སྒྲེ་གསུལ་སྤྱང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་ཏོགས་ནས་སྒྲེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཟུང་བར་སེམས་ཤིང་། ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ལམ་
 བ་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ཉེར་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་དེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སད་པ་ལའང་འཛིན་ཉེར་འདིར་ཕྱི་རོལ་
 མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཛིན་ཉེར་འདིར་ཆོས་ཅན། སད་པའི་ལོང་བ་ལའང་མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་
 ས་བོན་ནི་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་
 བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲེ་གསུལ་སྤྱང་བའི་ཡིད་སེམས་བདེན་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་ལམ་དང་ལོང་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་མེད་པར་ནི་མཚུངས། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བོ་གཟུགས་སྤྱང་གི་བཟུངས་ཡོད་
 པར་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་རིགས་པ་
 གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། མི་ལམ་ན་དུག་པ་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ། སང་པའི་ཡོང་བ་ལ་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 དུ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཙན། མི་ལམ་མི་པའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་
 ཅེས་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སང་པའི་ཡོང་བ་འདིར་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་དང་ཆོས་མཆུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པ་ཡོང་བ་དེ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་
 ཏེ། ཡོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་མེད་པར་ནི་མཆུངས། ཀྱན་གཞིའི་སྒྲིང་ན་གཟུགས་གསལ་
 སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ནི་མཆུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་མཆན་དེའི་བྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་ལམ་
 དེའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་དང་། མིག་གཉིས་ཀ་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཏྲོགས་པ་ཅན་གྱི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ན་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྩྱུང་པ་འདི་ཆོས་ཙན། མཁས་པ་དབུ་མ་
 པས་ཁྱོད་སེམས་པར་བྱེད་རྣམ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ་
 དེ་ནི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དང་མཆུངས་པར་མཁས་པ་དབུ་མ་པས་མཐོང་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མཐོང་
 ཞེན། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཙན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཙན་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཆོས་
 ཙན། མེད་པར་ཐལ། ཏེན་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱི་
 གོས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲིས་པའི་ལན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་
 དབུ་མ་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་

བསྐྱོག་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་
 མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ལུང་གི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། སྤོང་བ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད། །བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། །རྟོག་གི་ངན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་
 པ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་
 མི་སྟག་པ་བསྒྲུལ་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་ན། མི་སྟག་པ་
 བསྒྲུལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཀོང་རུས་སུ་སྤྲང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་ལས་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲོ་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་མི་སྟག་པ་བསྒྲུལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་པའི་ཅིག་ཤོས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀོང་རུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་མི་སྟག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་དོན་མེད་
 ཀྱང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འབབ་ཆུ་གཙང་མ་ལ་རྣག་ཁྱག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆུ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་འང་ཚོས་ཅན། བྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་དཔེ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དེ་གཉིས་

ལན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེས་ན་གཞན་དབང་
 བདེན་གྲུབ་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་
 བྱེད་དྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་ན། དེ་དངོས་པོར་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ།
 བྱོད་དངོས་པོར་ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་
 ལྟར་ན། འདི་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཚད་མ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲིའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རང་རིག་ཉིད་ལའང་སྐྱབ་
 བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་
 དྲན་གཉིས་མི་འཐད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་དྲན་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཁྱོད་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན། ཕྱོགས་དེ་ལ་དྲན་པ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་བྱེད་
 རང་རིག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །
 བྱི་མ་ལྟར་ན་ཁྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་
 བའི་བྱིར། ཞེས་སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བྱོད་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་
 དེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 རལ་གྱི་འོ་སྤྱོད་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཐོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་ཆོས་ཅན། རང་དུས་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། རས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་ངོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་དྲན་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་འདྲན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་རང་གིས་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ་
 གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 རང་རིག་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲན་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བསྤྱོད་པའི་བྱིས་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་
 རྟགས་སུ་འགོད་དམ། ཐ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱིས་
 ཆོས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དྲན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྲལ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་རིག་བདེན་པ་
 བ་མི་འགྲུབ་པ་ཐལ། དྲན་པ་དང་རང་རིག་བདེན་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་ཅུ་ཅམ་ལས་ཅུ་ཤེལ་དང་། མེ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྤྱོད་དུ་རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྟར། སྤྱོད་
 སྤྱོད་དབང་གིས་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་དྲན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་དེར་ཐལ། བྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། མིག་གིས་པ་སྟེ་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་
 བྲལ་སྟེ། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དྲན་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་
 ཡང་བསྟན་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དྲན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱོད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་གྱི་ལུགས་ལ། དུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རང་རིག་བདེན་པ་
 བ་མེད་ཀྱང་། རང་ཡིས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་འདི་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་ན། རེད་དཔུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་སྐྱེ་
 དབང་ཤེས་དེ་ལས། བྱིས་ཀྱི་དུན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་
 མཐོང་བ་ལས་དུན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་བྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཆད་མ་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་བདེན་པ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་ཆད་མས་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱལ་ནས་སེམས་ཅམ་པས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་
 ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནི་ཁྱོད་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཆོག་པའི་བྱིར་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། དངོས་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་གཟུང་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་
 དུ་བཏགས་པའི་རྒྱར་ནི་གཞན་དབང་རྗེས་གྱུ་བ་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་
 ཆེ་འཕྲ་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་གྱུ་བའི་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ནོ། །གཞུང་འདི་
 དག་གིས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་རིག་བཀག་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་བཞན་གང་གྱི་གནས་དེ། དེ་ལྟ་ན་རང་

ལུགས་ལ། རྩོ་སྤང་དབང་ཤེས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རང་གིས་
 གྲང་མི་འགྲུབ་གཞན་གྱིས་གྲང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བཟུང་བར་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ཞེས་
 བར་འཁོར་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཁས་ཅི་ལྟར་མ་བླངས། དེ་ཡང་རྟགས་དང་པོ་དང་བྱུང་བ་
 སྐབས་དེར་ཁས་བླངས་ལ། རྟགས་ཕྱི་མ་ནི། རྩོ་སྤང་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་
 བར་ལུལ་སྒོན་པོ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་ཅན་རྩོ་སྤང་དབང་ཤེས་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅག་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་མེད་ན་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཏང་
 བས་རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་ཞེས་དང་། གང་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དང་ལུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་དུན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དུན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཡོད་མོད་བྱེད་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ཁྱོད་
 དུན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཁྱོད་དུན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་ཤེས་པ་དང་། རང་ལུགས་
 འཛིན་པ་ན། དུན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་
 འགྲེལ་པ་ལས། འོ་ན་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུན་པ་མི་སྤྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན། དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་
 ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་དུན་པ་ཅི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྒོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན། འདི་ནི་རང་རིག་རྣམས་
 གྲུབ་མེད་པར་དུན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཁྱོད་པ་
 ལས་དུན་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་དུན་པ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དུན་པ་མི་སྤྱོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་དུན་པས་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྐྱེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཀྱན་གྱང་བསྐྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་གིས་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དབང་རྫས་གྲུབ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གདགས་གཞིར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཐར་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་དང་། འཁོར་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་སློབ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཙན།
 བྱོད་ལ་ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱན་རྫོབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་ཤིང་། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་
 ནི་ཆོས་ཙན། ལམ་ངན་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་བདེན་
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་བྱང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བཀག་པ་མི་མཚུངས་
 པར་བསྟན་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། ཁས་མ་
 སྐྱེས་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། དབུ་མ་
 པ་བྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱེས་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྐྱེས་པ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ།
 རི་ལྟར་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་དངོས་འདོད་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་གྱང་ནི་ཆད་
 གྲུབ་ཏུ་དབུ་མ་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་མེད་
 གྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་དབུ་མ་པ་བདག་

གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
གཞུག་པའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྫོག་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན།
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རྫོག་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་སྒྲིབ་པ་
རང་གི་ལུགས་ལ་ལུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་ཀྱང་རྫོག་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀྱང་རྫོག་པ་འདི་མེད་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་
ཀྱང་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པ་བདག་གིས་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་བྱོང་
ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་མི་གཞོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པའི་ཀྱང་རྫོག་པ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ལ། སེམས་ཙམ་པ་བྱོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་པ་
གྱིས་ཤིག་དང་། བྱིན་ས་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་དབུ་མ་པ་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོག་པ་བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་པ་ཆེ་བར་གནས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོའི་དགོངས་པས། བྱི་དོན་བཀག་པ་
མ་ཡིན་པར་བསྟན། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོའི་སྒྲིབ་ཐེན་ལ་བྱི་དོན་བཀག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་
ལ། མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་གཞུགས་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་མདོའི་དགོངས་པར་བསྟན། གཞུགས་སོགས་ཙམ་འགོག་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོན་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལང་ཀར་
གསེགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། འབྲད་པ་
དང་བྲལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཇིགས་ནས་ཀྱང་རྫོག་པ་ཐ་སྙད་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་དུ་
ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་ན་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་
མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་ཙམ་སྒྲིབ་
གཞུགས་སྒྲིབ་སོགས་བཀག་ནས། རྣམ་ཤེས་མཆུངས་ལྡན་དང་བཙུན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་འགོག་པ་ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོན་འགྱུར་མདོན་ཕྱོགས་ཏེ་ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱོད་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱང་
 སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ།
 བདག་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཙམ་བྱེད་པ་པོར་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་སྤེལ་ལས། གྲུན་མཁྱེན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་བྱེད་པོར་ཞེན་པའི་རི་བོའི་སྤྱོད་པོ་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་
 རག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལུང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྒྱལ་
 དག་དང་། །གཙོ་བོར་དབང་ལྷན་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་བར་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ཅིང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོ་འདིས་མདོ་
 གྲུ་མ་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བས་མདོ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱེད་པོར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་
 དེ་ལས་བྱེད་པ་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བྱེད་
 པ་པོར་མ་གཟིགས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་པ་པོ་མདོན་པར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། སེམས་
 བདེན་པར་སྟོན་ཞིང་གཟུགས་ནི་འགོག་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱེད་
 པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པ་མེ་མེ་མདོན་པར་བྱས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སོགས་ཙམ་འགོག་པ་
 མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་འགོག་པ་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་

ན་མདོ་ཉིད་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བར་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 བཀག་ནས་སེམས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་
 རས་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི་སྒྲུབ་ཡང་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེ་
 ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སེམས་གཏི་མུག་དང་ལས་ལས་སྟེས་བར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ།
 བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཆོག་ས་པ་ལ་འགོད་ཅིང་། བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་བཙུད་ཀྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འདི་ལས་ལས་སྟེས་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།
 སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཟུགས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་ནི་སེམས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེམ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ཆོས་ཙན། གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་སྟེན་གསུངས་བྱེད་པོར་འདོད་པ་བསྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པས་
 མཆུངས་པར་བསྟན། ལུང་གིས་མཆུངས་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་
 བ་ལ་གནས་པའི་སྟེས་སྤངས་པོ་དེ་ལྟ་ཆར་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལྟ་ཆར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་
 སོ། །དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལུང་པོ་དེ་ལྟ་ཆར་གྱི་སྤངས་
 བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར་ལུང་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཟུགས་མེད་ན་སེམས་ཡོད་པར་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་
 གཟུགས་མེད་པར་མ་འཛིན་ཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རིགས་པ་མཆུངས་
 ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སེམས་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་དང་ཐ་སྟོན་གཉིས་ཀར་ཏུ་ཡོད་མེད་མཆུངས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆུངས་པར་སྤངས་ཤིང་། མདོན་པའི་ཆོས་ལས་ཡོད་
 མཉམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་

རིམ་པ་འདི་དག་བཤེགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་གི་རྩལ་ནི་འགྲུབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཚེས་ཅན། གདོད་མ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་སྒྲིམ་པར་རིག་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་ཟེན་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མདོའི་དྲང་ངེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མདོ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་
 དོན་མེད་པར་བཤད་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་
 འདོད་པའི་མདོ་གཞན་ཡང་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སེམས་
 ཙམ་གྱི་ཚུལ་འཐད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྲ་
 ཚོགས་རྣམས་སྤྲ་སྤང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེན། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
 ལུང་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲ་པས་སྤྲ་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་སྤྲ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་ཅེས་པ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་དེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །
 ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་
 ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཤད་པ་སོགས། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་གཞན་ནི་ཚེས་

ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ནད་པ་ཞེས་སོགས་
 དང་། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ང་ཡིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མི་སྒྲུབ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདོའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་སོགས་ལང་ཀར་གསལ་གསལ་པའི་ལུང་གསུམ་པོ་འདིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་མེད་ན། ཤེས་པ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པས་དང་པོར་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་བསལ་བ་ནི་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་བརྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སམ་དྲང་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེས། མདོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ཅན་གསུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་
 དུ་གསུངས་པའང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱར་རྟོགས་ནས་དེར་དྲང་བར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཡང་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྒྲུས་དྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་དགག་པ་
 ལ། གཅེར་བྱ་བ་ན་རེ། རྩ་བུ་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་རྩ་མཐུན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 དགག་པ་ལ། ལྟར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག། ལྟར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་ཉེན་ལ་
 སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་

པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བདག་གཞན་རེ་རེ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་མི་འགྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། རྒྱང་པན་གྱིས་མངོན་གྱུར་མི་
རྟོགས་པར་དཔེར་བྱས་ནས་ལྷོག་གྱུར་མི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་པན་པན་རེ།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཁེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཁྱིམ་འགྱུར་ན་
ནི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི་བརྒྱ་ཐུག་
དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་འབད་པར་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། རོ་བོ་
ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
ཕྱི་མས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སོ་སོར་སྟོན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་
སྟོང་པར་འགྱུར་ན། བམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་དྲི་མདོག་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་
ན། འཛིག་རྟེན་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྱའི་
འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་
ལྷགས་ལ། སྟོན་པོར་སྤང་བའི་སྒོ་དབང་ཤེས་ནི་སྟོན་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་
ཡིན་པར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་པན་ནི་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བསྟོན་
ཞིང་། མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་དང་། མེད་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ། ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དང་། བང་སྒོའི་དངོས་
པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདིར་སྒྲིན་པ་དང་། འདིར་
ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་ལན་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་གྱིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡང་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཏུ་དོན་
 རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་འབྱུག་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་འང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་
 ཡུལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་
 ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ལན་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེ་གང་གི་ཆོ། འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་མ་བཤད་པའི་
 འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 གོང་ཏུ་རང་ག་ཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྟེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ཏུ་སྟེ་བ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་ནི་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། དབང་ལྷན་རྒྱུར་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་
 བུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུར་བར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་

འབྱུང་ཞིང་། གཏི་མུག་མེད་པར་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། མི་མཁས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆགསྟེ། མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་སོག་པ་དེ་སོ་སྒྲེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་
 དེ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་
 བཟང་བོའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སྒྲུག་པོ་སྟེ། རགས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མཁས་པ་
 དག་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་མ་བསགས་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྩྱུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། ལན་ལ་ཉེས་པ་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་འདོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དཔེ་
 གཞན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་མི་
 མཚུངས་ཤིང་། དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཆལ་ལན་གདབ་
 པའོ། །དང་བོ་ལ། གཞན་ལ་མཚུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
 དང་བོ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། རེ་ཞིག་དང་བོར་མིག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྩུང་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩྱུད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མིག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩྱུད་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་དངོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ང་དབུ་མ་པ་ལ་
 རྟོག་པའི་སྤྱར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩྱུད་པའི་
 གོ་སྐབས་དང་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་དང་། རི་
 ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་། སྤྱི་ལྟ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེར་འགྱུར་ལ། མོ་ག

གཤམ་གྱི་ཕུ་མི་སྤང་བ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་ལྷ་དང་། མིག་ལ་བྱུང་དང་། གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་མེད་དུ་མཐོང་
 བས་མོ་གཤམ་ཕུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་
 པར་གྱིས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་དང་ཕུ་མ་པ་ལ་ཅོད་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྤྲོ་བས་
 གཤམ་ཏེ་དངོས་རྒྱུ་མས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཞེས་སོགས་སྤྲོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་
 དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་འདི་རྒྱུ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་ཀྱང་།
 གང་གི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ལྟུང་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་མཐོང་བ་ལྟུང་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དཔུ་མ་པ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་སྒོ་
 བས་རྒྱལ་ལན་གདབ་པ་དང་། དངོས་སྤྲོ་བ་ལ་མཚུངས་པའི་སྒོ་བས་རྒྱལ་ལན་གདབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་
 གཤམ་ཕུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་མ་སྤྲོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འང་མ་
 སྤྲོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བས་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀུན་གདོད་མ་ནས་ཞི་
 ཞིང་། སྤྲོ་བ་དང་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པར་
 བྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྲོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །གདོད་
 བས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྲོས་པ། །རང་བཞིན་བྱུང་ན་འདས་པ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱུ་མས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྟན། །ཞེས་བྱང་སེམས་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་མས་སེལ་གྱིས་བསྤྲོད་པར་གསུངས་ཞེས་འགྲེལ་པར་དྲངས་
 མོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྤྲོ་བ་ལ་མཚུངས་པར་བརྟན་པའི་སྒོ་བས་རྒྱལ་ལན་གདབ་པ་ནི། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་ཕུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་སྤྲོ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཕུ་མ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་དོན་དམ་པའི་དངོས་
 པོར་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་

ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཁུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲེབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ།
 བསྟན་པ་དངོས་དང་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཅོད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་པ་མེད་ན་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་
 སོགས་དང་། ས་བོན་ལས་སྤུ་གྱ་སྒྲེབ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དབང་ལྷན་གི་རྒྱུ་དང་། སོགས་པས་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱ་དང་
 མེད་མེད་གྱི་བྱ་སོགས་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲེབ་པར་འཛིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་ངན་གྱི་ང་
 བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བས་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟགས་པར་མ་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དངོས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤར་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་དབྱུད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པ། རྩོད་པས་གཞན་ལམ་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྒྲེབ་པོ་རྣམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་། མི་རྟོག་

ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྩོད་མཐོང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། རྟོག་ཏེ་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །
 འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱུང་གིང་ལྟར། འདི་ཡིས་ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བསྟེན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། རྟེན་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་པ་ལ་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར་རམ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནན་པ་བཞེད་ནས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་སྟེ་བོ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ངན་རྟོག་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་ན་ཉིས་
 པ་མེད་པར་བསྟན། ཆགས་སྤང་གིས་བཤད་ན་ཉིས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་ན་པོད་ལ་འབྲས་
 བྱུང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། རྩོད་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དང་དེའི་རྗེས་
 འཇུག་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བཤིག་པའི་ཉིས་པ་མེད་དེ། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་མ་ཡིན་པར། ཐུགས་རྗེས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་བ་
 ཉེ་བ་ན་དེའི་འགལ་སྒྲུར་གྱུར་པའི་མུན་པ་འཐོན་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཆགས་སྤང་གིས་བསྤངས་ནས་བཤད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་དེ་ལྟར་དབྱུང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཤད་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་ལོག་ནས་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། བདག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། བདག་རིགས་པས་དགག་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་རྣམས་མ་
ལུས་པ་འཛིག་ཆོགས་སུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་ངོ་
སྒྲི་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་འཛིག་ལྟ་འདི་ཡི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག །
འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདིར་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྒྲི་བ་མི་
རིགས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྒྲི་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཅོ་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་
རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་སྟངས་སམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་བདག་འགོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་
རྟོགས་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་འགོག་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་
རིགས་ལ་ཞེས་དང་། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སུང་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའང་དམིགས་པ་འཛིན་
སྟངས་ལ་མ་བཤད་ན་མི་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་དགག་པ་དངོས་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་འགོག་
པའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་
རིགས་པས་དགག །དེས་བདག་གི་བའང་ཞིགས་པའི་རྒྱ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པའི་ཆོ་བདག་མི་འབྲུབ་པར་བསྟན། རིགས་
པས་མ་དབྱེད་པར་བཏགས་པ་ཅུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།

བདག་ལུང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱོགས་དགག། །བཟློང་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དགག། །དང་
པོ་ལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ཇུས་གཞན་ཁྱེད་ལས་པ་ན་རྟེན་བརྟེན་
པ་སོགས་ཁྱེད་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་སྡེ་བདག་ལུང་ཇུས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག། །རང་སྡེ་བདག་ལུང་
ཇུས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་བཟློང་། དེ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་
པའི་བདག་དེ་བྱུང་པར་ལུ་ལྷན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟ་བ་པོ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་།
རྟུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་པ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། འགྲོ་ལོང་གི་བྱ་བ་མེད་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འཛིན་ལྷའི་གཟུང་བྱར་
གྱུར་པའི་བདག་དེའི་འདོད་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་
ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་སྟོང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་དང་།
སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དང་། བྱ་བའི་ཤུགས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་
དང་ལྷན་པར་སྦྱ་བ་དང་། དེག་བྱེད་པས་བདག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལུས་ཐ་དད་པས་
སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་པ་དང་། འགལ་བ་བཟློང་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེགས་ངོར་
དགག་པ་དང་། དེགས་པས་མ་བརྟགས་པའི་ངོར་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་ལྷན་རོ། །འདི་ནི་
གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
འདྲའི་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཡང་མི་
དེགས་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་
སྤངས་པའི་གཞན་གྲགས་སོ། །འདི་ཡི་རྟེན་ཞེས་པ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་

ལ་བྱེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་ཅེས་
 བའང་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་རྟགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་འང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་
 དམིགས་པ་འགོག་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འང་དམིགས་པ་བཀག་པར་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 རང་ལ་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཤིན། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་གྱི་
 སྒོའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མཛོན་
 པར་ཞེན་བའི་བྱེད་པར་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་
 ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་
 འདོད་དེ། ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱོད་དུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་
 བརྟགས་པའི་བདག་དེའི་བྱེད་པར་ཀུན་གྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་བྱེད་པར་མུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་ལ། མུ་སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་སྟེགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་གཞན་གྲགས་སུ་བཤད་པ་ནི།
 མ་སྟེགས་པའི་རྟགས་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་འདི་ལ་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 གཅིག་ཡོད་པས། རྟགས་ཡང་དག་ནི་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་དག །ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། མ་
 སྟེགས་པ་འགལ་ཏེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་སོགས་ཡིན་པས་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས། མ་སྟེགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྟེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་འདིས་གསལ་

བར་བཀག་སྟེ། དེ་ཁྱད་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས། མ་སྐྱེས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་མོགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པར་རྒྱས་སམ། ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་བདག་ཆོས་ཅན།
 བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པས་ལ་ནི་
 ཁས་སྤངས། རྟགས་བྱུ་བ་སྟེ། འགྲེལ་པར་ཕྱོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲི་དབེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དེ་བདག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་བདག་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་འགོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཁྱད་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱིར་ཐ་སྙད་ཙམ་
 དུའང་མ་སྐྱེས་དགོས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་ན་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་དགོས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་སྤྲི་
 བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱིར་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བཀོད་ནས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། རྟགས་དེ་
 གྲངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཕྱིར་གློ་ལ་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སུ་འགོ་བ་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
 དེས་ན་འདིར་རང་གྲགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན་ཐ་
 སྙད་དུའང་མེད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་མོ་གཤམ་སྤྲི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྟགས་གཞན་གྲགས་སུ་བྱས་ནས་ཁྱབ་པ་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུའང་མི་རུང་བར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཟོད་ན། འགྲེལ་པ་ལ་ལམ་ལམ་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་འམ། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར་

འདི་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་བཀག་
 བས། ད་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་ཕུང་རྫས་གཞན་དགག་པ་ལ་བདག་
 ཕུང་རྫས་གཞན་ཡོད་པ་དགག། ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་
 མ་གཏོགས་པ་སྟེ་མེད་པའི་སར་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་རིགས་པ་གཅིག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་ཚེས་ཅན། འཛིན་ཏེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཏེན་
 དུ་འང་མི་འདོད་དེ། བྱུང་རིག་ཅིང་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའང་བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཚེ་རབས་འདིར་བྱུང་པར་ལྷ་ལྟན་གྱི་བདག་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་ཚེ་རབས་གཞན་ལ་གོ་མས་པས་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྟོན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་
 གཞན་པའི་བདག་འགའ་ངར་འཛིན་གྱི་ཏེན་དུ་མེད་དེ། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་
 སྐྱེ་བ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཏྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་རྫས་
 གཞན་འདི་མ་མཐོང་ལ། ངར་འཛིན་དེ་དག་ལའང་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
 སྟེ་བདག་ཕུང་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། དེ་སྟུན་དབྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་མང་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའི་བདག་གྱུབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི། ཕུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་
 བདག་ལྟའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་
 གཅིག་ཕུ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་ལ། ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ཀུན་གཞི་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་

བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ལམ་དང་གང་ཟག་མི་ཐུང་པར་ཐལ་བ་
 དང་། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་གང་ཟག་རྫས་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞི་
 རྒྱན་ཆད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གང་ཟག་གཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་བཞེར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཏྲིག་གི་འབར་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་
 དང་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བདག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ལུང་འདིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ན་ཅིས་འགོག །དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་བར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
བདག་རྟག་པ་བཀག་པས་བདག་ཁེགས་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད། སུང་པོ་བདག་ལྟ་འདྲི་དམིགས་
པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་སུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན། དང་པོ་ལ་བདག་ལྟ་འདྲི་འཇུག་
ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་
དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་དངོས་ལ་རྟག་པ་ཐལ་བར་དང་། ཆད་
པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་སྤོང་
མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བདག་དེ་
དག་ཀྱང་རྗེས་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སུང་པོ་རྗེས་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། སུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
བདག་ནི་རྗེས་སུ་གྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་བལྟ་བའི་འཛིན་ལྟ་

ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བཞིན། འདོད་ན་
 མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཞི་མེད་དུ་འདོད་པའང་འགལ། འདིར་གཞན་དག་བདག་
 ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་འབྱུལ་ཏེ།
 བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་
 བ་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་
 པའི་ང་ཙམ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་བདག་ནི་རྩམ་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ་རྩམ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་
 མི་མཚུངས་སམ། ཡང་བྱེད་ཅག་ལྟ་སྟེན་གྱི་མིག་སྟོ་སོགས་བདག་གི་བའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་
 ལའང་། བདག་གི་རྩམ་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ་དང་རྩམ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར་
 ཞེས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཡང་འདི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་སྟོ་མས་བདག་སྤང་རྩམ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་གང་རུང་ངམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ན། བདག་ཡིན་
 པའི་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་པས་བདག་མང་བོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟམ་ན། གཞན་
 དག་ན་རེ་བདག་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་པར་ཐལ། བདེན་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤུལ་ནས་འདོད་ན་བདག་མང་བོར་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མང་བོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མང་བོར་ཐལ་བ་འཕེན་ནུས་ཀྱང་། བདག་
 སྤང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རང་སྟེ་སྤུས་ཀྱང་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མང་
 བོ་དང་རྩམ་གཅིག་པས་མང་བོར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་ན་
 བདག་མང་བོར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་
 ཐལ་བ། འཁོར་བའི་ཆེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་ཡང་
 ལྟག་མེད་དུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ། དེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྤང་བོ་ཆད་
 པར་བྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་
 ལྟས་གང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། ཏྲག་བའམ་ཆད་པར་འཛིན་པ་དེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་

བར་བྱེད་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་རོལ་དུ་བདག་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་
 པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། བྱེད་པ་པོས་འབྲས་ལུ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་
 འབྲས་ལུ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་མྱོང་བ་པོའི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཡང་
 གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཞན་གྱིས་བླ་བར་ཐལ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོའི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་གཞན་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོ་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེ་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེད་པ་
 བདེན་ན་ཡང་། རྒྱུད་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྤར་བྱམས་
 པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཅན་རྣམས་
 དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་
 བདག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་རྩལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
 པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་མ་
 བསྟན་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ལུང་པོ་མེད་ངེས་སུ་
 གཟིགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདག་
 དང་འཛིག་རྟོན་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ལན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
 དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་
 སྤངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པར་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ནི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་ཙམ་
 བདག་ཡིན་པར་འདོད་པའང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ལུང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་

བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ནི་གཞན་དག་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ང་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ།
 ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྤྱི་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་
 བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་རྟག་པ་ཙམ་སྤོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། དག་བཙོམ་ལ་ཆགས་སོགས་སྟེ་བར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ན། སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་རྟེན་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་
 གི་སྤྱི་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་
 སྟེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་རྟེན་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བར།
 འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་སུ་བདག་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དགུར་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མེད་པ་འདི་གོ་གང་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུའི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན།
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི། གངས་ཅན་གྱི་
 ཆེན་པོ་དག་འདིར་མེད་རྒྱུའི་བདག་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་ལ། ཡོད་རྒྱུའི་བདག་ནི་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཚུངས་སམ་ཞེས་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་རང་
 གི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་བཏགས་པ་བ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། དག་བཙོམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་
 པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེས་གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་

བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་ནོ་གཞུང་འདིས་ནི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར།
 ཕུང་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་
 དེ་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་ཕུང་
 པོ་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་འཕེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའང་། དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཞེས་སེམས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། བདག་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་སྤྱིར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཕུང་པོ་བདག་
 འཛིན་ལྟར་སྤྱིར་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། བདག་དེ་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱིར་གྱི་
 དམིགས་པར་འཆད་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་
 ལ་གང་འཕངས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལྷོག་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 གྱུར་ངོ། །འགྲེལ་པར་དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་
 ནི་ལོག་པར་འཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ངོས་བཟུང་
 བས་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཟླ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་དུ་འཛིན་ཆོག་ལ་བལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་
 དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཟླ་པོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་དང་། རྟོན་ཞེས་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །
 བྱེད་ལྟར་ན། གང་ཟག་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གང་ཟག་
 འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འདོན་དགོས་པར་མ་སོང་ངམ་སོམས་ཤིག་དང་། གཉིས་པ་ཕུང་པོ་
 བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པ་ལ།

མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད། སྤང་པས་བདག་
 དེ་ཁམས་དུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད། གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་
 བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ན་རེ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་ན། སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་སྤྱོད་དག །
 དགོ་སྤྱོད་ངམ་བྱམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་དེ་དག་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་བདག་རྟག་པ་
 བསལ་ནས། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་
 མདོར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུགས་བདག་མ་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། གང་གི་བྱིར་ན་
 གཞུགས་དང་ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན། འདྲ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདག་མ་
 ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར། མདོ་འདིས་ནི་
 སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་
 བས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་བཀག་ནས། དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཤུར་འདོད་
 ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས།
 རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་
 གཞན་དག་གཞུང་དུ་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བདག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། འདིའི་འགྲེལ་པར། གང་ལས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་

ནི། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་ཆོག་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ། སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་མས་སྤང་བོ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཀག་སྟེ། བྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་སྟེ་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། བཀག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་
 ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་བོད་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་རྒྱས་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་ལ།
 དེ་བཀག་པ་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་འཛིན་ལྟའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་པའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བོའི་བདག་ཞེས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྤང་བོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 གྱུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷ་
 མའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་
 ཞེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་འགྲེལ་
 པར་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཅི་ཞེས་ཅེས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་བདག་མ་ཡིན་པར་གྲིན་ཏུ་
 གསལ་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲིགས་བཤད་མང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་འགའ་
 ཞེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་དེས་སྤང་བོ་ཆོག་ཅམ་བདག་
 ཏུ་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ལས་
 སྤང་བོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྤང་བོ་བདག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤང་
 བོ་ཆོག་ཅམ་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའོ་སྤང་བོའི་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་གང་
 རུང་ཞེས་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི། ཤིང་རྒྱམས་ནི་ནགས་ཆལ་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཤིང་གི་ཆོག་ཅམ་ནགས་ཆལ་ཡིན་གྱི་ཤིང་རེ་རེ་ནས་ནགས་ཆལ་དུ་མི་

སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚྷགས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད།
 ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། དང་པོ་ལ། གཞན་གྲགས་དང་། འགལ་བ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་
 པོ་ཚྷགས་ཙམ་ཚྷམ་ཙན། བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མགོན་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་འང་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བདག་འདུལ་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 ང་ཙམ་ཚྷམ་ཙན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་ན་གཞན་དག་གིས་རི་
 སྐད་དུ་འདོན་བཟོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚྷགས་ནས་བྱོགས་
 སུ་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སུང་པོ་ཚྷགས་ཙམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་
 རྟ་དང་བདག་གི་འཛིག་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་དངོས་དང་། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་པོ་འདུས་
 ཙམ་བདག་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། སུང་པོ་ཚྷགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙན་དུ་གདགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྷགས་ཙམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཟོད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་འགྲེལ་པར་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི། བཏགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 ཚྷགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སུང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་ཡང་སུང་པོ་ཚྷགས་
 ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩམ་དཔག་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དེའི་དོན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚྷགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་བྱུང་
 པར་ཙན་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་བཞིན། སུང་པོ་ཚྷགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་དེ་བདག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་

རོ་ཞེན། རོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 གྱི། སེམས་སོགས་ལུང་པོ་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་
 པ་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཞུགས་ཅན་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་དག་ལ་
 དབྱིབས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་
 བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པོ་དང་། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་གཅིག་གི་
 དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་དེ་བྱེད་པོ་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པར་ལས་རྒྱུད་པར་ཡོད་དོ་
 སྙམ་དུ་སློལ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བདག་དེ་བཏགས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། རར་འཛིན་གྱི་སློ་ཚོས་ཅན། ལུང་
 པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དེ་ནི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན། ཁམས་དུག་པོ་ཚོགས་ཅམ་
 ཉིད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། བམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་
 དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་རྟེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཞིང་།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་ལུང་པའི་ཚོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རར་འཛིན་གྱི་
 བདག་ཏུ་འདོགས་པར་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་གཞུང་འདིས་རར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ལུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་རྣམས་
 བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་ང་ཐམས་ཅད་དང་མི་
 མཐུན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་མ་དམིགས་པར་
 ཐལ། དེ་དག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་རར་འཛིན་པའི་སློ་མི་

རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་
 དེའི་དོན་ཡང་། ཆོས་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་བདག་
 མིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ངར་འཛིན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེར་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་ཞེན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་ཙམ་ཞིག་བཏགས་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 ང་ཙམ་དུ་བཏགས་ལ། དེ་འདྲའི་ང་ཙམ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 དུ་གསུངས་པས་ཤེས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བ་ལ་བྱོད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལུང་པོ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པ་བཀག་ནས་ང་ཙམ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། ལུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ལ་དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་བ་ཡང་སྒྲིང་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་འགལ་བསྟན་པས་མཇུག་
 བསྟུ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། རྟག་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་
 སྒྲིང་ཞིང་རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་མི་འདོད་
 པར་ལུང་པོ་ཉིད་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་བྱིར།
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅིས་ཀྱང་དུངས་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔའི་སྒོ་ནས་བཞད་གང་གྱི་གནས་
 སུ་སྟོན་པ་ནི། རང་བྱིས་གྱི་ཕྱིག་པའི་ཐུག་ན་སྒྲུལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་བཞིན་དུ། དེ་
 ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ན་གླང་པོ་ཆེ་མེད་ཅིས་གླང་ཆེན་གྱི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེ་

བསལ་བས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཏོ་སྟེ་སྒྲུན་པ་ཉིད་དོ། །གང་དག་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆོད་ཀྱིས་གང་ཟག་
 རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཁེགས་པ་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལོག་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་ངར་འཛིན་
 རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། ཞེས་པ་དེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱ་བའི་ཞབས་རང་གིས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲེལ་གྱི་ལས།
 རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེའི་
 ལྟར་ན། རི་སྤྱིད་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟག་བདག་
 སྤོང་ན་དེ་ཆོད་པའི་བྱིར་རོ། བྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་རིགས། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་
 པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་མ་ཟད་ལྷགས་འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་བཀག་པས། འཛིག་
 ལྟ་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པར་བཞེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་
 འབྱེན་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་ཞེས་སོགས་ནས། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ན་བཀག་པའི་
 བྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཡང་། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་སྟེ་
 བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་མེད་པར་འདོད་པའང་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཏེ། འཛིག་ལྟ་
 ལྟན་སྟེས་གྱི་ཁ་སང་གི་ང་དང་། དེ་རིང་གི་ང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ང་གཅིག་སུ་འདིར་འོང་
 སྟམ་པ་དང་། རང་ཉིད་བདག་པོ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་གང་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི་བྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། སྤྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡིན་མོ། ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་
 ཕྱོགས་ལྟར་ན། རི་སྤྱིད་ང་ཅུམ་ཞིག་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱིད་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱིད་དང་
 ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀས་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་དག་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཅ་
 བའི་རིགས་པ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་
 མི་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མཚར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱིད་ལ་མཚུངས་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྟོན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་འདོད་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཅིས་ཏེ་འདིར་རྣམ་པའི་རྟོན་ལ་བྱིད་དོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་དོན་ལ་རིགས་མོད་
 བྱིད་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། འདིའི་རྟོན་རྣམ་པའི་རྟོན་ལ་བྱིད་ན། འཇིག་རྟོན་ངར་འཛིན་སྤྱིའི་རྟོན་
 དུ་འང་མི་འདོད་ཅིས་པའང་རྣམ་པ་ལ་བྱིད་དགོས་པ་ལས་བྱིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་ན་རྟོན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བདག་མེད་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟག་བདག་སྤྲོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ང་ཙམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དོན་ལ་གནས་པའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་བརྟོན་པ་སོགས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ།
 བརྟོན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་
 ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟོན་པའི་ཕྱོགས་དགག །ལྟན་པའི་ཕྱོགས་དགག །དང་པོ་ནི།
 ཁོ་ན་རེ། བདག་སྤངས་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་བརྟོན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བོར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཡང་སྤང་བོ་དེ་རྣམས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྒྲུབས་འདིར་བདག་སྤངས་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། རྟོན་དང་
 བརྟོན་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། བདག་སྤངས་རྣམས་གཞན་ཉིད་དེ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་
 རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་སྤངས་གཉིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་ཞེན་པ་འདི་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་སྤངས་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་མི་འདོད་དེ། གང་གི་

བྱིར་བདག་ལུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེས་ལྷན་པའི་དོན་མ་ཚང་
 བར་བསྟན་ནས། ཐ་སྙད་མ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་
 སྒྲུལ་སྐྱོན་སྒྱུར་བ་མེད་དེ། ལྷ་སྒྱུན་གནག་གམ་བ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་ལྷན་
 ཚུལ་དང་། ལྷ་སྒྱུན་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་ལས་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོ་
 བདག་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལུང་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་
 བཀག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲུལ་སྐྱོན་པས་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཀྱན་བཏགས་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྷ་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་ལུང་པོ་ལྷ་བོ་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 ཏུ་གིན་ཏུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། བདག་
 གཟུགས་ལུང་དང་ཐ་དད་པར་ལྷ་བ་ལྷ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བདག་ལུང་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་སྟེ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་དང་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི། ལུང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་
 བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་མི་རུས་པས། རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་གིང་
 འཇུག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། ལུང་མིན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ལུང་མེད་དེར་དེ་
 མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྟེ་
 མ་རྩལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གསུངས་པ་ནི་སྟེ་གསུངས་པ་དགག་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པར་འདིར་འཛིག་ལྷ་ས་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་
 བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་འདིའི་སྟེ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་གྲངས་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་། བཤད་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་དོས་བཟུང་ནས། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོའི་

དགོངས་པ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དོས་ཟེན་པ་ན། ལུང་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 པའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡང་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་ཀུན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་བཅོམ་པ་
 བ། གྲུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་ལྟོན་སྒྲུག་ལ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་མཐོ་
 བར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་བོ་འདི་དག་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 གང་དང་ལྟོན་ཅིག་འཛིག་པར་འགྲུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་
 འབྲེལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་མདོ་འདི་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་བྱོད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དོས་ཟེན་པ་ན། སྤང་བོ་བདག་
 ཏུ་འདོད་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། བདག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བདག་
 གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་
 བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྤང་བོ་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པ་
 སོགས་ཉི་ཤུ་ནི། འཛིག་ལྟ་གྲུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྟོན་སྒྲུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལྟར་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་པ་སོགས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་ན།
 འཛིག་ལྟ་ལྟོན་སྒྲུས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཙམ་ཡོད་པར་ཞེན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་རིགས་པས་
 མི་དཔྱོད་པའི་ངོར་ཡོད་ལ། ལྟོན་སྒྲུས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་
 འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་འཛིན་སྤངས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མང་བོས་བཀྱར་བའི་ནང་ཚན། གནས་
 མ་སུའི་སྡེ་བ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི། སྤང་བོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་།
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་སྤར་བཤད་པའི་

282

པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་
བདག་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་ཇུས་གཞན་པའང་མ་ཡིན། སྤང་པོའི་ངོ་བོ་འང་མ་ཡིན།
སྤང་པོ་དང་པན་ཚུན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདག་ཐ་སྟད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་མཐོང་
བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆོ་མི་
རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིང་རྟེན་པའང་བསྟན་པ་དང་། ཐ་སྟད་གྱི་ངོར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་ཚུལ་གྱིང་རྟེན་པའང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཤད། ཆོགས་པ་དང་
དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་པ་ཕྱི་བྱུང་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བཏགས་པའི་དོན་ཙམ་བཅལ་བས་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱེ་ག་
ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་འདོད་
པའང་མ་ཡིན། ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཇུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན། གྱིང་རྟེན་རང་གི་
ཡན་ལག་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་
པའང་མ་ཡིན། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་དོན་གཞན་དག་གྱིང་རྟེན་པའང་མ་ཡིན།
གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་གྱིང་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱང་གྱིང་རྟེན་པ་
ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་བདེ་སྐྱེ་ག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་པ་གྱིང་རྟེན་
ཡིན་པ་དགག། དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་།
སྦྱར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱིང་
རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱིང་རྟེན་པ་འགྱུར་ན་ནི། གྱིང་རྟེན་ཡན་
ལག་རྣམས་སིལ་བུར་གནས་པ་ལའང་གྱིང་རྟེན་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

འང་གི་རྩལ་པས། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། མེད་པས་ཆོག་མཚན་ཅམ་གྱིང་རྟེན་
 རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་བཤད་ན། གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོག་མཚན་ཅམ་གྱིང་རྟེན་བདེན་པར་རིགས་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོག་མཚན་ཅམ་དག་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡན་ལག་ཅན་གྱིང་རྟེན་རྣམས་སུ་མེད་པར་རང་སྤེལ་དོན་པོར་སྤྱོད་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བ་དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་
 གྱིས་དགག། དང་པོ་ནི། གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་གྱིང་རྟེན་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་མེད་པར་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་
 པས། ཡན་ལག་མེད་ན་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་དག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་པོ་མེད་ལས་
 ཡོད་སྟུང་སྟོང་ཡིན་ན། ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རེ་རེ་
 བའི་དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཆོག་མཚན་པའི་དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་འདོད། དང་པོ་ལྟར་
 ན། གྱིང་རྟེན་མ་སྤྱིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བའི་དབྱིབས་དེ་གྱིང་རྟེན་ཡིན་ནམ། སྤྱིགས་
 པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་སེལ་བྱུང་བྱེ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གྱིང་རྟེན་ཐ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བར་ད་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་
 བར་སྤྱིགས་པ་འདིར་ཡང་ནི་གྱིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། ཡན་
 ལག་རེ་རེ་བའི་དབྱིབས་སྤྱིར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་གྱིང་རྟེན་ཆོག་མཚན་པའི་རྩལ་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱིང་རྟེན་དུ་གྱུབ་པའི་
 རྩལ་འདིར་ཆོས་ཅན། འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྤྱིར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་རྣམས་གཞན་འདི་
 བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྤྱིར་མེད་པའི་དབྱིབས་རྣམས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདོད་པར་མི་རྩལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཕང་ལོ་སོགས་
 ཡན་ལག་རེ་རེ་བའི་དབྱིབས་ཅམ་གྱིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།
 དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་གི་ཆོག་མཚན་ཀྱི་གདགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལྟར་ན། ཡན་ལག་གི་ཆོག་མཚན་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཅང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 ནི། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཅི་ཡང་རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་

གདགས་ཚེས་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར་དེ། གདགས་ཚེས་བཏགས་ཡོད་ལ་གདགས་
 གཞི་རྩུ་ལ་གྱུ་བ་དགོས་པར་དངོས་སྒྲུབ་ས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་
 མེད་པའི་བཏགས་ཚེས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་སྤྱད་པ་འདྲ་ལ། བཏགས་ཚེས་སུ་མ་པ་སྟགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྩུ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་ཕྱི་རྩུ་ལ་ཡོད་པས་བཏགས་པ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་སུ་མ་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་
 མེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པ་ལ།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མི་བདེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཤིང་རྟར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་པ་རྩུ་ལ་མེད་པ་ལས་
 དབྱིབས་རྩུ་ལ་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་མི་བདེན་པའི་འབྲས་སུ་
 གཞན་འབྱུང་བའང་མཚོན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་མེད་པའི་རིགས་
 པས་སུ་མ་སྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་མེད་པའང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 ཚོ་ལ་བ་བྱོད་ཀྱི་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མིག་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སུ་འཇུག་པ་མི་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འདྲ་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྒྲེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ཚོ་ལ་
 བ་བྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས། གདགས་ཚེས་དབྱིབས་བཏགས་
 ཡོད་འདི་ནི་འཛོག་པའི་རྒྱ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་
 ཚོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་དེ། སུ་མ་པའི་གཟུགས་སྟགས་རྩུ་ལ་རྩུ་
 བརྒྱད་པོ་ཚོགས་ཅམ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་དེ། སུ་མ་པའི་གཟུགས་
 སྟགས་རྩུ་ལ་རྩུ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དབྱིབས་དེ་དག་སུ་མ་པར་འདོད་པའང་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྟགས་རྩུ་ལ་རྩུ་བརྒྱད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྫས་སྤྲུམ་མེད་པ་རྫས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་དུ་
འདོད་པའི་བུམ་པའི་གདགས་གཞིར་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟད་དུ་འཛིག་ཚུལ་གྱིང་རྟེན་
དཔེས་བསྟན་པ་ལ། གྱིང་རྟེན་འཛིག་ཚུལ་བཤད། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱར་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གྱིང་རྟེན་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་
བའི་ཆོ་མེད་ན། གྱིང་རྟེན་ཐ་སྟད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། གྱིང་རྟེན་
དེ་ནི་བཅའ་ཚུལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་འང་འགྱུར་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། རིགས་པའི་རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་གྱིང་རྟེན་
འདི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
དངོས་སྤྱུ་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བརྒྱུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྱིང་རྟེན་དེ་ཉིད་
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་
ཆ་ཤས་ཅན་དང་། གྱིང་རྟེན་དེ་ཉིད་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་
དང་། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
ལ་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ།
བུམ་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་སྤྲུམ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
སྟད་འདོགས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྤྱུ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཡན་ལག་ལས་
རྫས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅན་རྫས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འདི་དགག་པ་ལ། དངོས་སྤྱུ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིང་གྱི་
འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱུག་ཅིག་སྟེ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་
ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པ་ལ། དཔེ་གྱིང་རྟེན་འཛིག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། དོན་བདག་གི་འཛིག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་གཤམ་ན་གྱིང་རྟེན་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གྱིང་རྟེན་ཆོག་ན་གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོག་པའི་དཔེས་གྱིང་རྟེན་
བཏགས་ཡོད་དུ་གཤམ་ན་གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་བཏགས་ཡོད་དུ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མི་འཆད་པར་མ་ཟད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་སྒྲུབ་ས་འདིར་གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་མ་ཉམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་
 པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱོད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲུག་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་
 ཡོད་པ་མི་རྟོག་དེ། རིགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་བས་མེད་པའི་གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཐུག་པ་
 རྟེན་པར་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པར་མེད་
 གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས། གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པར་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་བདེན་པར་མེད་དེ། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཕྱིར་རྟོག་གྱི་དོར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོ་ཤེས་རབ་
 གྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་ཡན་ལག་གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱིད་ཀྱི་
 ཐུག་པའི་མེས་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་གྱིད་ཆོག་ནས་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བདག་གི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བདག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཚུལ་
 བཤད་ནས་བདག་ཐ་སྙད་དུ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་
 བཞིན་དུ་གཉི་ལྟུག་ཅན་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་དོར་བདག་
 ཁས་ལེན་པར་བསྟན། ཁས་སྤངས་པའི་བདག་དེ་ལ་རྟགས་གཉི་ལྟུག་སོགས་གྱི་དབྱུད་པ་མི་
 འཇུག་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། བདག་རིགས་དོར་ཁེགས་གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་བདག་
 འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། བྱུད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་
 ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་། ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། གྱིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་དོར་ཁེགས་གྱིད་
 ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྱིད་ཕུང་པོ་དང་
 ཁས་སྤངས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། བདག་དེ་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན་

སོགས་སུ་འགྱུར་ནས་པ། བདག་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་
 ན། འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མ་ཡིན།
 དེ་དག་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། སྤྱེ་འཛིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། བདག་འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་
 སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ངར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ང་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་བྱུང་
 བའི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྤྱིས་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་བདག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཞེས་དང་། བདག་ནི་མེད་དེ།
 དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། བདག་དང་ཤིང་རྟ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ག་
 ལ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་དང་ཤིང་
 རྟ་ཡོད་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་ནི། གཞུང་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་གི་
 དོན་ནི། ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྤྱིས་གྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་། དབྱིབས་གྱི་
 བཀོད་པ་སོགས་ཤིང་རྟར་མི་འཛིན་པར། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟའི་ཞེས་
 བཏགས་ནས་འཛིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་གྱིས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་
 པར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཅམ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་

པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ངོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་མ་བཅུག་པར། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་རིགས་པས་འགོག་ཆུང་བདག་དེ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་བདག་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བས་ལ་མ་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཏུ་
 འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱི་རོལ་པས་བདག་ཟུང་པོ་དང་
 རྒྱས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་པས་
 རིགས་པས་འགོག་ཆུང་བདག་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་ཁས་ལེན་ཆུ་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནར་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་འདིའི་སྒྲ་བྱིའི་རིགས་པ་ལ་བརྟགས་ན། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་
 ང་ཅམ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་བོད་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲུལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི། །
 རྫོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །
 བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་པས་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བ་དགག་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པར་ཏེ་ཞེགས་པ་ན། བདག་གི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་མེད་པ་དེའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་
 པར་ལྟ་ཞིང་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམོར་བ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན་ཟུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་ལ། ཇི་སྟོན་ཟུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་འཛིག་ཚུལ་ལྟར་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་ལུ་
 གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཤིག་སྐྱེ།
 དངོས་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འབྲས་ལུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྤང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་རུས་པ་གཅིག་
 པས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མོ་མོ་སྐྱེ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་ན་
 བྱི། རྒྱ་འདི་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
 བས་ཏེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིས་སྤང་མ་སྤང་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཞེས་ལུ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛིག་བྱེད་མེད་པ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མི་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཅན། རི་རྒྱན་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲས་པའི་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་ནི་སྐྱོན་འབྱེན་པར་
 མི་རུས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོའམ་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་འབྱེན་འདིས་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སྐྱོན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་དམ་མ་སྤང་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
 བས་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེད་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་

ལུ་འབྱེན་དེ་སྐད་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་པ་དེས་དབུ་མ་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལུ་འབྱེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་རྟོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་ལའང་རྟོལ་བ་གཞན་ལ་སྒྲས་པའི་ཐལ་བ་
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ཉིས་པ་དེ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མ་བཤད་པའི་ལུ་འབྱེན་
 གཞན་ཡང་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཐ་སྐད་ཏུ་རང་ཕྱོགས་
 བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ལུ་འབྱེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རང་
 ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐུང་མ་ཐུང་གི་
 རིགས་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཉིས་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་ཐུང་མ་
 ཐུང་བརྟགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་འབྱེན་པས་ལུ་འབྱུང་བྱ་
 མ་ཐུང་པར་ལུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་ཐུང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་གྱི་ཉིས་པ་ནི་ཚོད་པའི་
 སྐབས་འདིར་གང་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི། བདག་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལུ་འབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐུང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་
 ཐུང་པར་བསྐྱེད་ཅེས་བརྟགས་ན་འཐད་པ་དང་ཐལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་གདོང་གི་
 དྲི་མ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ། དེ་སྦྱངས་པ་ལ་བྱས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའི་ལ་ཡོད་པའི་གཟས་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་བྱང་
 པར་ནམས་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཆོ། གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་ཐུང་པ་དང་མ་ཐུང་པ་ཞེས་

བརྟགས་ན་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་སྟེ་དབྱད་མི་བཟོད་མོད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟན་ནས་ཉི་མ་
 གཟུང་ཡིས་བཟུང་བའི་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ཡོང་གི་ནང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འད་། རང་གི་བྱད་བཞིན་
 མཛེས་པར་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི། སྐྱབ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། རོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་སྟགས་
 ཀྱི་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པ་དངོས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲ་བ་ཆོས་ཅན།
 མ་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྲོན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནི། བྱོད་
 ཀྱི་ཡི་ཆད་དམ་ཡིད་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྤོངས་པོར་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་སྒྲ་གོ་བྱ་ཉིད་དུ་འབྱུར་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡང་བདེན་སྐྱབ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེད་གྱི་ཁས་སྤངས་ན། སྤང་མ་སྤང་
 ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་མཚུངས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔུ་མ་པས། དངོས་སྒྲ་བ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་སྒྲ་གཞུག་པར་ནི་རྣམ་པར་ཆོས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་
 མཐུན་སྒྲ་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེན་སྐྱབ་
 དེ་དཔུ་མ་པ་གཞན་དག་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བདེ་སྒྲ་ཏུ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པའི་ངོར་
 བདེན་སྐྱབ་སྟོན་པའི་དཔེ་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་བྱོད་ལ་སྒྲ་ཞིག་གི་བཅོལ་ནས་འདིར་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་རྟོག་གོ་རན་
 པའི་རྟོག་པའི་དྲ་བས་ཅིས་ཏེ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་
 དར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲ་ལྟར་རང་གི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་ཤེད་རིགས་པ་དོ་རྩེ་གཟུགས་མའི་ལྟག་མ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
 འབྲས་སུ་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་ཅིས་སྟགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྐར་འབྱིན་གྱི་སྐར་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་

སམ་མ་ཕྱད་པར་སུན་ཅི་འབྱེན་ཞེས་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་
 ཆེད་དུ་སྒྲུས་ཟིན་གྱི་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ་ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་
 ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་མིན་པས་ཞེས་སོགས་བཏང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 རྩོད་ལན་གཞན་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་སྐད་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་གཞན་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུས་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་
 རྩུལ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགོ་
 བ་རྒྱུ་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི། སྒྲུར་གྱི་དོན་བསྒྱུར་བཤད་ན་
 ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲུར་མ་ལྟར་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱང་ཐེག་
 དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་འགོ་བ་རྒྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཉན་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་བསྒྲུབ་ན་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་དག་བདེན་འཛིན་ལ་

ཉོན་མྱོན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན། གང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞིན། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་སོ། །ཡང་གང་དག་གཞུང་འདིས། བདག་མེད་གཉིས་པོ་དག་ག་བྱའི་སྒོ་ནས་
 མི་འབྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མི་
 མཐུན་ཞིང་། དེགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་འང་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །ཁོ་པོ་ནི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་
 འབྱེད་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་རང་གི་སྤང་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་ལས་
 བྱེན་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཉི་ཤུ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲུང་ཡང་སྟོན་པས་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས། སྤྲུང་ཡང་མདོར་བསྡུས་ནས་བཞེར་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་ཐབས་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཐེག་དམན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ།བཞེར་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་

བཤད། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ལ་སྟགས་པ་དྲུག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ནང་བདེན་པས་སྟོང་པ་འདི་སྟོང་
ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་ན་མིག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། མིག་
ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་སྟེ། ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིག་པར་ཡང་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་རྟག་པ་དང་། འཛིག་པ་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་
ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་
རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོང་། སྐྱ་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །
ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། བྱི་རོ་ལ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོར། གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀ་སྟོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྲ་མ་
ལྟར་རོ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
བསྟན། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། རོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཅེས་
བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །
འཛིན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
སེམས་ཅན་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན། མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། བམ་མཁའ་ཚད་མེད་
པའི་དབའི་མུ་མཐའ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་དག་བཅུ་
ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོས་
པ་ནི་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་གསུངས། ཞེས་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རེ་ནི་
དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། རོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། རེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །
དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། བྱང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། རོན་དམ་མཁའ་པ་དོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་པའོ། །

འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །ཤེས་པ་ལོ། །
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལ་སྐྱེས་ནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ནི། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྟེན། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་གང་། །མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་
 པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྟེན། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །སྤྱིང་
 འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །
 དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །ཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྟེན། །དོར་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ། །
 འགའ་ཡང་འཐོར་མེད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིས་ཆོས་
 ཅན་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་མཐུན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྐུ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལས། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱད་པར་མེད་
 གྱུང་། །དགོས་པ་ཐ་དད་དུ་སྟོང་པ་ཡོད་དེ། །སྤྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བསྟན། །འདིར་ནི་སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མཛད་དམ་སྟུམ་
 པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱི་མས་
 སྟོང་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། །བདེན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་། །ཕྱི་མས་སྟོང་ཉིད་སྟུས་གྱུང་
 མ་བྱས་པར་གསེས་ལ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྟུམ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པར་འདོད་པ་

བེ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་མར་བྱུང་བྱེད་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བཤེགས་ན་སྟོང་ཉིད་གཤིས་ལ་གྱུ་བ་པས་
 བདེན་ནམ་སྟམ་པའང་ཤེགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཆོས་རྒྱམས་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་རིག་དྲུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དྲུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
 མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྒྱམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་
 བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་བ་
 ཉིད། །ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། །ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། །འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སེམས་བྱུང་སེམས་དཔའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡུལ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་རིག་པ་དེ་རྒྱུ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་ནི་སྒྱུ་བསྟན་ལ་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལམས་གྱི་བདག་
 ཉིད་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྱུ་ལ་གདུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སྒྱུ་ལ་དང་འཛིན་པར་
 ཆོས་མཆུངས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་སྒྱུ་ལ་གྱིས་བཟུང་ནས་མ་འབྱེན་ལ། ཡུལ་དབང་རྒྱུ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱམས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་
 གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། གཏོང་བ་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་
 མེད་མཆོན་ཉིད་བཅོད། །ཁྲོ་མེད་མཆོན་ཉིད་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་
 བྱིན་པ་དྲུག་རྒྱམས་གྱི། །མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྱུན་པའི་པར་
 བྱིན་ནི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་
 རྒྱམས་དང་ཆོད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་

ཡི། །མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་
 བྱིར། ཞེས་འགྲེལ་པར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་དམིགས་པ་མེད་པས་རྟོག་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་མ་མ་དམིགས་པས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་སྤྲུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་པོ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོབས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི་
 སྒྲོབས་སོགས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆད་མེད་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།
 འགྲོ་ལ་ཡན་པ་ཉེར་བསྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སྒྲོབ་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་བདེ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཏང་སྒྲོམས་ནི་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་མི་འཕྲོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་
 སྒྲོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སོགས་མི་མངའ་བས་རྒྱལ་བ་དེས་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ལ།
 དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མདོན་སུམ་ཤེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན། གང་གི་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅིས་པས་བསྟན་ནོ། །མི་
 དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་བ་འདི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་།

འདས་པ་ལ་འགག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་དེ་དག་
མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མ་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་པོ། །དེ་ཡི་དབེན་
པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མ་དམིགས་ཤེས་ཕྱི་སྟོང་ཉིད་དོ། །
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་
ཡི་ངོ་པོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །འདིར་
དངོས་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས་
དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཞིར་
བསྐྱེས་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ན། །
ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །མདོར་བསྐྱེས་ནས་ནི་དངོས་
མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །རང་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ནི། །
རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་
བར་བསྟན། །ཅེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྐར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དང་གཅིག་གོ། །གཞན་གྱི་ངོ་པོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་འཇམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་དུ་བསྐྱགས་ལ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷ་བྱུང་བས་
རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ན་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་པ་
རོལ་ན་ཡོད་པས་གཞན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། །རང་བཟོར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ལ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེན།

དེ་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བའི་གོང་འཕང་བསྐྱོད་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་མི་འདོར་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ཏུག་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འདོར་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ་བ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
 འཕྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་
 ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་མི་
 འདོར་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ཏུག་པ་
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཏུག་ཏུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྟེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་སྟོར་བ་འཁོར་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་འདིར་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ས་དེའི་གོང་
 བདུན་པར་བདེ་གསལ་གསུང་སྟེས་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་ནི་མ་
 ལུས་པ་སྟོ་ཡིས་ཡམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྤར་བཤད་པ་དང་མི་སྟོས་ཏེ། སྤར་
 བཤད་པ་དེའི་བྱེད་པར་ཅན་ས་འདིར་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་པའི་རྒྱལ་
 པོ་བྱང་སེམས་ས་ཏུག་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟེ་བོ་རང་པས་མདུན་དུ་བདར་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཡིན། ཡ་རོལ་དང་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགོ་
 བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་བསྐྱོད་པའི་ཅུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེས་དོན་གནད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཏུག་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པའི་ས་བདུན་པ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

བྱད་པར་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྲུག་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ནི་
 འགོག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་བར་ཡང་རྒྱས་ལ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་འབར་བའང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་སྒྲིབ་པ་བདུན་
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བཤད།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིར་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་འདིར་
 ཆོས་ཅན། སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྒྲིབ་པའི་ཆེ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་བརྩུ་བཏབ་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 འདིས་གིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ཡང་དང་ཡང་སྤར་གྱི་དགོ་བ་དེ་ས་སྤར་མ་སྤར་མའི་དགོ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་དེ་གང་དུ་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ས་མི་གཡོ་བ་དེ་གང་འཇུག་པ་ཡང་སྤར་གྱི་དགོ་བ་ཐབས་ཀྱི་པར་
 ཕྱིན་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་གིང་དབང་བརྩུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་འདིས་འགོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དེ་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བསྒྲུངས་ན། གཞན་
 དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པར་སྒྲོང་མི་
 དགོས་ལ་འདིར་སྒྲོང་དགོས་པ་ནི། ས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་ཟིན་པས། དེའི་གཉིན་
 པོར་ཡང་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ལ། ས་འདིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པས་སྤུར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་བསྟན་

པ་དང་། དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་ཅུ་བ་དང་བཅས་པ་དྲི་མ་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་
 པའི་སྒོ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོབས་
 སྟོན་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བུལ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་འགོག་པ་ལས་སྟོང་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མེད་པས།
 འགོག་པ་ལ་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་པས། ས་འདིར་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ལྷན་རིང་དུ་ཞུགས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་སྟོན་
 ཀྱི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 མ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 འདིར་འགོག་པ་ལས་སྟོང་བར་བསྟན་པས། ས་འདིར་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པར་
 སྟོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ས་འདིར་འཁོར་བ་འགག་ན། ཇི་ལྟར་འདི་
 ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ་འགགས་པ་སྟེ་སྤངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱི་དབང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིད་པར་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་དགུ་པ་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། ས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ས་དགུ་པ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷ་ཞིག་
 མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་

པ་རིག་པའི་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་
མདོ་བྲངས་པ་ལས། སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷག་པའི་སྟོབས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་བཅུ་ཆང་བར་བཤད་དོ། །དེ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་བཅུ་པའི་ས་ལས་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་
ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆར་སློན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབེབས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
ལོ་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་པ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་
འབེབས་པའི་ཕྱིར། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མདོ་སྤེལ་བ་བཅུ་པར་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བཅུ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ། མ་དག་པ་ས་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བཤད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད།
དེ་ཉིད་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་འགྱུར་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་
དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གིས་རང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའང་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་
རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དེ་དང་། སྟོན་ལྷན་འདིས་ཉིང་རེ་
འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ་ལྷང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བརྒྱ་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པ་དང་།

ཐུབ་དབང་གི་སྤྲུལ་པོ་འདིས་རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་
 དང་། ལུས་ནི་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བྱི་སྟོ་ལྟ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་
 བས། དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དུག་པ།
 བདུན་པ་སྟེ་ས་ལྷ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་།
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་
 སྐར་ཡང་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། འབྲེལ་བར་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་
 བྲིག་འབུམ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ས་བདུན་པས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བྲིག་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱད་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱང་སྟོང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་འབུམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲངས་གྱི་གནས་གཞན་གྱིས་བགྲང་བར་མི་རུས་པས། རུལ་ཕྲ་རབ་གྱི་
 གྲངས་གྱིས་བགྲང་བར་བྱ་སྟེ། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས་
 སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་སྟོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་རུལ་གྱི་གྲངས་ཆད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པའི་
 སྟོ་གོས་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་སྟེ་མ་
 པ་ཕྱག་བཅུ་འེ་རུལ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ས་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་
 ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་གྱུར་
 ཅིང་། དག་གི་སྟོད་ཡུལ་མིན་པ་སྟོམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རུལ་གྱི་
 གྲངས་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་ཚད་དེ་ཙམ་པར་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི་
གོ་རིམ་སྟོན་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་རེ་རེར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱངས་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་སྟོན་པར་རུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་
རེ་རེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གྱངས་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་
རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་
མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཚོས་ཅན། སྟོན་བསྐྱལ་པ་གྱངས་མེད་པ་
གསུམ་དུ་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
དང་པོར་འོག་མིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དཔེ་རྣམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་
པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་ཡར་གྱི་ངོར་གྱུར་པས་འགོ་བ་རྣམས་ཇེ་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་
བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབས་བཅུ་བརྒྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ས་བཅུ་ལ།
སྤྱར་ཡང་སྟེ་ཡང་ཡང་འབད་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚོས་
སྤྱོད་ནི་ཚོས་ཅན། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐད་
ཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ཚུང་བ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་
འགྲེལ་ལས། དེར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཙུམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་
སོ། །མཁྱེན་བཟང་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན་སྟེ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་

གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། རོ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས། མཁའ་ལ་དབྱེ་
 བ་འཇོག་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཁྱོད་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཞེས་པས་ཇི་ལྟར་མཁུན་ཚུལ་དང་། སྐད་ཅིག་
 གིས་ནི་ཤེས་བྱ་བྲགས་སུ་ཆུད་ཅེས་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རྩོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཞི་བ་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གྲོས་མི་འཇུག་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྟོ་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་
 བར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབུ་མ་པ་ན་རེ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞིང་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་
 གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་མི་ནུས་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པའི་རྩོད་པ་སྤང་། མཁུན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྟོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཆོའམ་ཕྱིར་ན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྟོ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་ཐ་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དངོས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན།
 སྟོར་སྤྱོད་གི་སེམས་ནི་སྟོན་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན། སྟོར་སྤྱོད་གི་སེམས་
 དེའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་བར་དེའི་
 ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །དངོས་སུ་ནི་འགའ་ཞིག་
 གིས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱི་

བྱི་རྩེ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་མེད་དུ་མཚུངས་པ་ལ།
 ཡུལ་ཅན་སྒྲེ་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའང་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་སོང་བས་ཐ་དད་དུ་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 མདོ་སྒྲེ་པས། སྒྲེ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སྒྲུ་མ་རིག་གུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལ།
 དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྒྲུད་བྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་གཞན་དག་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར། ཡོད་ན་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་ཞིན། དེས་ན་འདིར་བཏགས་པ་
 ལས་གཞག་ཅིས་པ། འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྟོགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་
 བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། སྐབས་འདིའི་རྩོད་ལན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པའང་མི་འཐད་པ་ནི། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་
 ཞེས་སྒྲུས་པས། སྒྲུར་གྱི་རྩོད་པ་ལ་ལན་གང་ཡིན་མི་ཐེབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྩོད་གཞི་
 ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སྒྲུས་
 དེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་
 ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཟིན་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྟོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཉན་རང་དང་སོར་སྒྲེ་ལས་དག་པ་
 ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། རྟོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་། ཤིང་དང་། ཕྱིག་
 པ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཇིག་

རྟོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་སྟུང་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟོན་འདིར་རྩ་མཐན་སྟོབས་ཆེན་ལུན་པས་སྟོན་
 ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་འབད་པས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩ་མཐན་དེའི་ཚུ་ལ་བ་དང་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་
 ལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོན་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཤམ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འམ་བཞུགས་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 བསྟན། དང་པོ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དོན་བཟུང་ནས་དེ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་འཆར་ཚུ་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་ལྟེ་
 སྐྱེ་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དདོས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དང་དེ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་ཤར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སྐྱེ་གི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་པས་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་
 བཟུ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེ་འབྲེན་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་འགག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་འགག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་གཤམ་བྱའི་དོར་
 སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འབྲེན་ཆོས་སྐྱེ་དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་པའི་

310

ལ་སྒྲིད་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བར་བྱལ་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 གིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ། སངས་རྒྱལ་དེའི་སྒྲིད་དང་། སྒྲིད་པའི་
 བྱད་པར་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཇི་སྟེད་འདུས་པ་དང་།
 ཆོས་གང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་བ་དང་། ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གཟུགས་ཇི་འདྲ་བ་དང་། ཆོས་ཇི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཉིད་
 བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་འདྲ་བར་གྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཐོས་ནས་སྒྲིད་པ་གང་
 ལ་སྒྲིད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་
 དུས་དང་། ཚད་ཇི་ཅམ་སྤལ་བ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོན་སྒྲིད་པའི་བྱང་བ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་
 བྱིས་སྟེང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོན་སྒྲིད་པའི་ཆེའམ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཚད་བ་མེད་པ་དེ་དག་མ་
 ལུས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་ལྟ་ཞིག །ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྒྲིད་པ་ཀུན་སྦྱུང་བ་སྦྱུང་བྱང་བྱ་
 གཅིག་དུའང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱལ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གང་དག་འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་དང་། སངས་རྒྱལ་གང་ད་ལྟ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 པར་གདངས་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབུགས་
 འབྱོན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིད་པ་ཀུན། བདག་གི་སྒྲིད་ཚུལ་སྟོན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བ་སྦྱུང་བྱང་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བ་སྟོན་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་
 མིག་འཕྲུལ་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལུས་ལ་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་ཅུས་ན། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་དང་བདེན་བརྟན་བྱད་པར་

མེད་པར་མཁུན་ནས་རྣམ་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་མི་རུས་པ་
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱུལ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་
 རུས་པ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོང་པ་དག་པ་སྤྱི་ཁྱད་ལུང་ལུང་
 སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་མ་ལུས་པའི་སྟོང་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོ་སོ་སྟེ་བོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 བེ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་ཁྱད་ལུང་ལུང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཅིག་ཆར་སྟོན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་
 འདི་ལ་སྟེ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྟེ་ཞེས་འཆད་ལ།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཐུ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྟེ་གང་དག་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ལ། སྟེ་གསུམ་དུ་བསྟེ་
 བའི་ཆེ་སྟེ་ལ་སྟེ་ནང་དུ་བསྟེ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ། བཞེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་མས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བཞེད་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ལུང་དུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་
 རུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་ལུལ་གྱི་བྱོན་ལ་སྟོན་པར་རུས་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པ་རུལ་ཕྱ་
 རབ་གཅིག་གི་བྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡང་སྟོན་མོད། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་རུལ་རགས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་
 བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོང་པ་སྣ་ཚོགས་རི་སྟོང་སྟོན་པ་དེ་
 སྟོང་གྱི་གྲངས་ནི། འཛམ་གུག་མ་ལུས་པ་ན་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་རུས་པའི་རྒྱ་སྟོབས་སོགས་བཤད་པ་ལ། སྟོབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ནས་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཔྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི། སྟོབས་ནི་ཆོས་ཅན།

བཅུར་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་།
 ཁམས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 རྣམ་ཐར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོབས་དང་པོ་ལྟ་བཤད། སྟོབས་ཕྱི་མ་ལྟ་བཤད། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 གང་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་དེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དེའི་གནས་སུ་དེ་
 ལྟར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དེ་ལ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་
 ཚོས་ཅན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དག་བའི་ལས་ཟག་
 བཅས་དང་། མི་འདོད་པ་མི་དག་བའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་འདོད་མི་འདོད་འབྲས་པའི་
 ལས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལའང་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་སོ་སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པར་
 མཛད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཐོགས་པ་
 སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྟེའོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་འདོད་པའམ། མོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། གང་ཡང་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་གཡོགས་ཤིང་། སྐྱིབ་པ་
 ལྟ་བུ་མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་

མཁུན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱལ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མོས་པ་སྣ་ཆོག་ས་
མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སའི་ཁམས་སོགས་དང་།
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་ལ།
དེ་འདྲའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་
གིང་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁམས་སྣ་ཆོག་ས་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཆོག་ས་སོགས་བསྐྱེད་པ་
ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པའི་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་སོགས་ཆེས་རྣོ་བ་
ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ལ། དབང་པོ་འབྱེད་གི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ནི་
མཆོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། བན་ཚུན་
རྣམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཚུབ་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོག་ས་སོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་བོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
ཁྱོད་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་འང་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ན་འགྲེལ་བ་དང་
མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་འགའ་ཞིག་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་ཚུབ་དང་ནི། ལམ་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་
དང་དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་
རྣམས་ལ་ཆོག་ས་སོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཁུན་པའི་
སྟོབས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྣ་མའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟོག་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། གང་ཡང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཏུ་
འགྱུར་བ་སྟེ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་
རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ལ།
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆོན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་
 མཆོན་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟུར་རོ། །ཡང་རི་སྤྱོད་གཏི་མུག་མ་ཟད་དེ་སྤྱོད་དུ་
 འཁོར་བར་གནས་པ་ན། འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲུབ་པའི་གཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དྲན་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་སྟེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟུར། ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་གང་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 ལས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པའི་བཟོ་བོས་བཀྲ་བར་བྱས་པའི་མང་པོ་དེ་ལ་དུས་དེར་མ་ཆགས་པར་
 འཇུག་པ་ཡིས་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་ཡས་པའི་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་མཆོན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟུར་རོ། །རྣམ་པ་གྲུན་མཆོན་
 པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་ཅིང་
 བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོ་
 ཡིས་ཉོན་མོངས་རྣམས་འགོག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཐོག་མེད་པའི་མཆོན་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 མཐའ་ཡས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་ཅི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་ཅུས་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདབ་ཆགས་འདི་
 ནི་ནམ་མཁའ་མེད་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རང་གི་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དྲུང་རུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཟད་པས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྟོའི་མཐུ་ཟད་ནས་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་མངའ་མ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་

ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་མདོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་ཅིས་པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ། མཆོད་པའི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལོར་རྒྱན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཆར་མཆོད་དགོས་ལ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་
 བ་དེའི་ཆོ། སྤོ་དེའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ།
 ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་མཆོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཡོད་
 ཀྱང་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་མིན་ཏེ། གཉིས་སྤང་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མཆོད་
 བ་མིན་ཏེ། དོན་འདི་ཤེས་པ་ན་བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པ་ཡིན། །
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མདོན་
 སུམ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །མཉམ་ཉིད་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ། །
 དེ་ཆོ་མཆོན་མ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་སངས་རྒྱུས་རང་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་
 མཆོད་པ་གསུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིས་ཟེར་མ་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཆོད་ན་མ་མི་

མཁུན་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། གོང་ལྟར་ན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་ནས་སམ་གཉིས་
 སྒྲུང་མེད་པར་མཁུན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུང་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་
 བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྤང་བར་ཐལ། ཇི་སྟེད་པ་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུང་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་མོད། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྲུང་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འགལ་བར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་དགོས། དེ་ཡིན་ན། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཇི་
 སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 སྤངས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 མཁུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཁུན་པའི་ཆོ། ལྷོ་དེའི་ངོ་
 བོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པར་སྤང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ལྷགས་རྟགས་པའི་ཤེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཆོས་
 ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་དང་གཏུལ་བྱ་

གཞན་སྤངས་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 བསྟན་བཅོས་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་
 པ་ལས་ཟབ་མོ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོད་སྒྲིག་ལས་ཕྱིན་དུག་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྒྲིག་ལས་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་
 སྤངས་པ་ཤར་ནས་ཆོས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ། ཡོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་
 པའི་ཚུལ། དེས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་མངའ་བ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་གཤེགས་པ་དང་བལྟམས་པ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཞི་བ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འོངས་བསྐྱར་བར་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་
 མཛད་པ་བྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་མུ་ངན་ལས་འདྲའ་བར་མཛད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱི་བའི་ཚུལ། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོགས་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་ལ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 སེལ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་འང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 གོས་འདི་ཡང་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་གི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་མོ་སྐུར་དུ་འཇུག་པར་མི་ལུས་པ་རྣམས་
 གྲང་སྟོལ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོགས་མ་ལུ་པོ་འདི་
 དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ལ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་སྟེ་ཀྱིང་ལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་དོན་དུ་བར་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་
 རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། དམན་པར་རིགས་དེས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐྱུ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཚུལ་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་སྐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཤུལ་བྱ་སྟོའི་སྟོན་སྐུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིགས་དེས་པ་
 རྣམས་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་འང་སྟེ།
 དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་
 ཆོད་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པར་བསྟན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་བརྩམ་ལུས་པའི་ཞིང་དག་ན། བྱ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བསྐྱོག་
 བར་གྱུར་པ་རྗེས་སྟོན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་སྟོན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་ལོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་

ཅམ་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། དེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་བཟོ་མེད་པར་བསྟན། ལུགས་འདི་གཞུང་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན།
 དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཟོ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྩོམ་པ་པོ་དག་སྤྱོད་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟམས་ནས། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དང་། མན་ངག་ནི་རི་ལྟ་བུ་
 བཞུགས་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་
 འདིར་འབྱུང་བའི་ལུགས་གང་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ན་མེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་ཏེ།
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཞན་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་རི་ལྟར་
 མེད་པ་དེ་བཞུགས་མོ་སྡེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲེལ་པར། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་གང་ཟག་གི་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 མོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་སྡེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་ཟིན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་ངེས་པར་འཛིག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉན་སོགས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྡེ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོར་འབྱུངས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་གང་དག་ཀྱང་རིང་དུ་

གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིབ་ལ། དངོས་དང་། ཚུམ་པ་པོའི་མཆོན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བྱུགས་པ་བདག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་བྱུགས་ཀྱི་ལུགས་
བཟང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་ལྟར་
རམ་དེ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་བྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ཅིང་། ཡིད་
གྱི་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྒྲོན་པོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཆེས་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་ཞེས་
པ་ནི་ཡང་ན་ཆོས་ཅན། ཁོར་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་གྱི་གདེང་ཀ་མི་སྤྱག་པའི་བྱོད་ན་
གནས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དེ་མཛེས་ཤིང་། འདོད་དགུ་བསྐྱུན་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། བྱོད་
ཀྱང་སྤྱལ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་མི་སྤྱག་པ་སྤྱ་ཆེགས་གྱི་བྱོད་ན་ཆེས་མཛེས་ཤིང་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུབ་པར་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་
ནམས་དེས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པས་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས། མཐར་

ཐུགས་སྦྱར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སར་སྦྱར་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ།
 བྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་བསལ་བར་བྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་
 བྱོད་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཅེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ཀྱི་
 ཐིན་ལས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱུ་བ་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲེག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བྱེད་
 ལོ་བཅུ་ཀྱི་མཆོན་སྒྲོས་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུང་སྟེ་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྤྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་
 ཀ་ལ་གཞུང་བ། ཐེག་ཆེན་སུམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
 དང་མཐུན་པར་བསྦྱར། ཐུས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར། རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མུ་ཞེས་པ་གསེར་
 ཀྱི་གོ་ཆ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་གར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་
 བཅོས་ནས་འཆད་ཉན་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་སྟོང་ཐུག་འབབས་བྱེད་ཅིང་། །བབྱང་ཡས་གཞུང་ལུགས་བྱེད་པའི་འབབ་
 རོགས་མཆོག་ །གང་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་
 དེང་འདིར་བསྟན། །གཞུང་དོན་ལོག་པར་འཆད་གང་སུན་འབྱེན་པའི། །སྤྱི་དོན་རིགས་པ་
 མཐའ་ཆོད་ལུང་དང་འབྲེལ། །བརྗོད་དོན་ཀྱན་རྫོགས་སྤྱིའི་འབྲེལ་ཆགས་པའི། །བསྐྱུས་དོན་
 ཆོས་གང་འབྲེལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་འདྲིལ། །ཆོག་དོན་རྣོ་གསལ་ངག་རྒྱ་བརྗོད་བདེ་བའི། །དེས་དོན་
 ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཁྲི་ ཀ་འདི། །སྒྲ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན། །ཉི་མར་གྲགས་
 པས་གཏན་ལ་ཕབ་གྱུར་པ། །ཞང་ཐང་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་གང་དེ། །འཛིན་མཛད་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རོང་སྟོན་རྗེའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་ཆ་ཅམ་མོ། །གཞན་དང་མི་
 མཐུན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིས། །རང་བཟོ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་མིན་པར། །གཞུ་བའི་སྟོ་ཡིས་

དང་པོར་འཆད་བྱེད་པ། །སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ། །

གྱེ་མ་འདི་ན་ལ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལེགས་བྱས་བཀོ་སྐལ་ལམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནོངས་པས་བསོད་
 ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་ཞན་རྣམ་དཔྱད་གོམ་སྟབས་དྲང་པོར་འགོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་མིག་ཉམས་གཞན་ཟེར་གྱུ་གྱུའི་ཆོག་ཙམ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་འགའ། །རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་འབྲིད་པའི་མིག་སྤྲད་བྲལ་རང་བཟོའི་ཆོད་
 ཆོད་སྟག་པོའི་བྲོད་དུ་རིངས་པར་འབྱུངས་པའི་རང་འདོད་སྒྲིགས་བམ་རིང་པོའི་ལམར་བ་འཁྱོག་
 པོ་ལ་བརྟེན་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་གོམ་པ་གྱུ་ཆོམས་འདོར་བ་འཛུམ་མེད་པ། །མི་ཤེས་རྩལ་
 མེའི་སྤངས་ཐང་ལ་རིང་འབྱུམས་ཉེས་བཤད་མཁན་གྱི་སྒྲིན་གཏོང་ཁང་པར་ཞུགས་པས་ཟང་ཟིང་
 བཀོ་སྐལ་རྩལ་ཟང་ཟིང་ལག་དུ་ཐོབ་ནས་འཛུམ་པོར་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་རྩལ་པོས་རབ་དུ་སྒྲིས་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་དེ་ལམ་ལ་གདེང་ཐོབ་མེད་པར་ངལ་བ་ལས། །ཐུབ་མཐའི་ཐོལ་ཅན་རྩལ་ཆོག་རེ་
 རེའི་རྩལ་དུ་གཞུང་མང་ལོག་པར་འཆད་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱ་ཡི་དྲ་བས་རིང་ནས་བསྐྱར་བའི་ངན་
 ཏྲིག་ཉག་ཉག་ཐེང་བ་མང་པོ་སྟར་ལ་བརྒྱས་ནས་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིག་པ་སྟག་པོ་བསྒྲིབས་པའི་
 ངལ་སྟེགས་དག་ནི་མང་པོ་ཐོབ་པ་ན། །ཞེ་མ་འདི་འདྲའི་དགོ་བའི་བཤེས་དང་འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་ཆོས་རྩལ་ཡོད་རེ་རྟེན་ཞེས་ཡང་ཡང་མནའ་འདོར་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲིན་པོའི་དབུས་སུ་མགོ་འཕང་
 གཏད་དེ་ཆེ་བའི་ཆེ་རྣམས་དམོད་པའི་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། །འདི་འདྲའི་རིང་ལུགས་སྟོ་བྱེ་
 ནག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁ་བའི་རིང་སྟོངས་ཁྱབ་ཅིང་འཁྱོག་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་
 ནམ་མཁའ་མ་སྒྲོད་རང་བཟོར་སྤྱོད་པའི་སེའྲེའི་མགོ་ཅན་ལྷག་ཆོད་མགྱིན་པ་ཆེར་བཏེག་པས། །
 ཐལ་རང་ཉི་ལྗེའི་འགྲོས་གཉིས་ཉིལ་པོར་ཐོས་ན་ཟབ་མེའི་གཞུང་ཆེན་ཀུན་གྱང་མོག་པོར་བྱས་
 པའི་ནག་པོའི་མདངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་འདི་ཁྱབ་རྟག་དུ་སྒྲོམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་སྐར་
 ཆོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བཀྲ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་མཆོང་སྟོན་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱི་བརྒྱ་
 གདེངས་པའི་ཆོངས་པའི་ལམ་ལོ་འདི་ཡིས་སྟོས་འགྲོ་ནག་པོའི་མགྱིན་པ་དྲལ་ནས་ཐལ་རང་ཉི་
 ལྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྟན་གྱིང་བཞི་རྟག་པར་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཕྱོད་རབས་གཞན་གྱིས་མ་རྟོན་ལེགས་བཤད་འགའ། །ཁོ་བོས་རྟོན་ཅིས་ཚུལ་འདིར་

ལུགས་པ་མིན། །ཀླན་རབས་མཁས་པའི་གསུང་གང་སོར་བཞག་ནས། །ཕྱི་རབས་གཞན་གྱི་རང་
 བཟོ་བསལ་ཕྱིར་སྐྱར། །དེ་སྐད་སྐྱར་འདི་ཤེས་ཤིང་ལུས་བྱས་ནས། །འདི་འདྲ་ཁོ་བོའི་ལུགས་
 བཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ལུགས་འདི་མ་མཐོང་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །གཡོན་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་འདིས་
 དག་མི་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་དང་བོའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད་པ་ན། །གུས་པའི་ཐལ་མོ་ཅི་ཡང་སྐྱོར་བྱེད་
 ཅིང་། །གཟུ་བོའི་མགོན་པ་དུད་པར་གྲགས་བྱེད་དེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྲ་བའི་སྐས་གྱུར་ཅིག །དེ་
 སྐད་བརྗོད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་གྱུང་། །འགྱོད་པས་འཆགས་སོ་དག་བ་གང་ཡོད་དེ། །ཁྱུ་སྐྱབ་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་སྤེལ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཁྱུ་སྐྱབ་
 སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་གཞུང་མང་གིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་གནས་བྱས་ནས། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུགས་བཤད་སྒྲོས་མང་གིས། །སྒྲོ་གསལ་མང་བོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཟླ་བ་མོའི་དོན་ལ་མཛོན་པར་
 གཞོལ་བའི་སྒྲོ་ཅན་དཔལ་གྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལུགས་པའི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་
 སྟོན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སོར་བཞག་ནས། །གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟེ་
 གནས་དཔལ་གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་བཅ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ས་གས་ཉ་བའི་ཉིན། །ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།མཆོ་ལོ་
 ལྷ་མཆོ།

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཀུ་མུད་ཀྱི་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ཟུང་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་
བྱས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་བས་གང་བཞེད་པའི། །ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་འདིར་བཞེད་བྱ། །
དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །གང་ལ་མི་
བསྐྱུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱུ་ན་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་དབྱད་ཚུལ་དང་།
དོན་ལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་
ཚུལ་ལོ། །

ཆད་མ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་བཏགས་པ་བ་ཐ་སྟད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
མཆན་ཉིད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་ན་པའི་ཆད་
མའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
རིག་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དབྱེ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
འཛིག་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ལ་
མཆན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
རིག་པ་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཏགས་པ་བ་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། མཆན་ཉིད་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་

མའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲུལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་བསྟུ་བའོ། །འདི་འཛིན་ཉེན་ན་ཚད་མར་མ་
 གྲགས་ཀྱང་དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན་འདི་དང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་
 ཡིན་མིན་མཉམ་པོར་བཤད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའོ། །
 དབྱེ་ན། འཛིན་ཉེན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་
 གྱི་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མ་རིག་པག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡུལ་མངོན་སུམ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་དངོས་སམ། དེ་དང་ཡུལ་གྱི་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་རྟོག་གང་རུང་
 གང་ཞིག །འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའོ། །དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ཀ་ལ་འཇུག་ལ་དེའི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ནི། རྟོག་གི་ལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཉེན་
 གྱི་ལྷགས་མ་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་
 པར་བཞག་པ་ཡང་རྟོག་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཉེན་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་དུན་སྟོང་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་
 དབག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གློག་གྱུར་ལ་མི་བསྟུ་
 བའི་ཞེན་རིག་གང་ཞིག །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། དུ་བས་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རིགས་རྒྱན་གྱི་མ་རྣམས་དང་
 བཅས་པའོ། །ཚད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་། རྟོག་གི་རིགས་པས་དབྱུང་

བ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཏེན་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་ལ་དེ་རིམ་ལོད་ཅིན། དེའི་ཐ་
 སྐད་མེད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའམ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་འདི་ཅི་ཞེན། འཛིན་ཏེན་
 ན་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་
 སྐད་ནི་རྟོག་གི་ཁོ་ནས་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་
 གྱི་དེ་གང་ཞིག །ཉི་ཆེ་བའི་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་
 བར་རྒྱས་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བ་གྲུང་རིམ་ལྷ་བྱ་སྐྱམ་པ་ལ་བ་མེན་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་
 པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བ་གྲུང་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལྷ་བྱའོ། །འདི་རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལུང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་གྱི་དེ་གང་ཞིག །འཛིན་
 ཏེན་ཀྱན་པོའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པའོ། །
 མཚན་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་ལས། སྐྱེ་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ན། །མཁའ་ལྗང་ལྷ་བྱའི་མིག་ཐོབ་པོ། །
 ཞེས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ནད་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 འདི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ན་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་
 ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་ཤིན་ཏྲོག་
 མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་བྱ་བཞི་པོའི་ཟུར་དུ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་

ཚད་མ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཀུན་ཚྲོལ་གྱི་བདེན་པ་
 འཛོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཞིང་། རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་
 དབང་གིས་དེར་སྒྲུབ་ཞིང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིག་པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་གྱི་
 དབང་གིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་འཛོག་བྱེད་
 གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་
 གྱི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་ན། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་
 བས་ཀུན་ཚྲོལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་དང་། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་བས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་
 བས་ཀུན་ཚྲོལ་དང་། རིགས་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ཆ་བས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། མར་མའི་སྐད་ཅིག་མའི་དཔེ་
 ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའམ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཡུལ་དེ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྒྲུ་ཤད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དཔེས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ནི། ཡུམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག་དང་།
 དཔེ་ཉར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་འཛོག་
 མཚམས་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཆ་བས་འཛོག་ལ། ཡུལ་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་

བའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདན་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་
 མངོན་སུམ་གཅིག་པུ་ལོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྲུལ་པ་གང་ཞིག་ །དོན་དམ་པའི་བདན་པ་ལ་
 སྒྲིལ་བྱེད་བྱལ་ཞིང་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་འཇིག་པའི་ཆོ་
 རྟོག་བྱལ་མ་ལུལ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་། དཔུ་མ་པ་རང་ལུགས་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཇིག་པ་ལ་དེ་
 དང་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཇིག་པ་ལ་དེ་དང་དེ་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་
 ཆོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདན་པ་དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 དེས་དོན་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི།
 དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་མཆོན་དང་སྒྲོག་གུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་དག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 བདན་པ་འཇིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཇིག་པ་ན་
 ཚད་མར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རུང་ན་རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཚད་
 མ་གོ་ཚད་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་
 མིན་དེའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདན་པ་ལྟ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་དཔུ་མའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱི་བའི་མཆོན་མ་རུང་བྱེད་ཀྱང་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ལ་དཔུ་མའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདན་པ་རིགས་པས་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདན་པ་
 འཇིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཚད་མར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རུང་
 ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དབེར་ན་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་
 ཅམ་དེ་བརྟེན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་ཁེགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་

གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་ལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་
 དབང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇིག་
 པའི་ཆེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་མར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཚད་མ་
 མིན་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལའང་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་
 ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་
 དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སློ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་མ་མིན་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་
 འཇིག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐཐ་སྟང་
 པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་འཇིག་ཅེན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་
 དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷ་
 གྲུ་ལ་བདེན་སྟོང་གི་ཐ་སྟང་བཏགས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡུལ་གང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཚད་མར་སྟོང་བ་
 མི་སྤྲོད། སློ་དེ་ཚད་མར་སྟོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང། གང་སྤྲོ་རྟོག་གིས་བཟུང་
 བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཐ་སྟང་འདོགས་
 པའི་རྟོག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་སློ་རྗེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་བ་དེ་ལ་ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མ་ཞེས་འཇིག་
 པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟང་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ཚད་
 མ་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མར་འཇིག་པའི་ལྟོག་བྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སློས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་ན་ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མའི་མཚན་

ཉིད་ནི། ཚད་མ་གང་ཞིག །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་འདྲེས་
 པའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་དང་བྲལ་བའོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་
 དགོས་ན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པས་
 ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཟློད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཟློད་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཟློད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་
 ཞེ་ན། བྱལ་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟློད་རང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས། ཁོ་བོ་
 ཅག་ལྟར་ན་ཁོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་ལྟོག་དང་དེ་དང་
 གཅིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་
 ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེའི་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གཞན་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་
 ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཛིན་
 པ་དངོས་སྒྲུ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་བ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲོས་བྲལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་བྱུང་
 གི་སྒྲོ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ལ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་རིམ་སྟེང་པ་མཐའ་དག་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཞབས་བྱུང་གྲུས་པས་མཆོད་བྱ་སྟེ། །སྒྲོས་པ་མ་ལུས་
 འགོག་པའི་ཚུལ། །རི་ལྷ་ལྷན་པ་འདིར་བཞུགས་བྱ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཅན་སྐུ་གུ་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐུ་གུ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་དགག་པས་བདེན་སྟོང་དུ་འཛོག་པའི་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མི་
 སྤྱིད་པ་བཞིན། འདིའི་ཆོས་ཅན་དང་ཁྱབ་པ་ནི་ཆོལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་སྐུ་གུ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་
 གང་བགག་པས་དེ་མ་ཡིན་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་བདེན་མེད་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར།
 ཁྱབ་པ་ནི་ཆོལ་བ་པ་རོལ་པོའི་སྟོང་རྒྱུ་གས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་པོ་མེད་ན་ཐུང་དུ་མི་
 འཐུང་བ་དང་གཡས་པ་མེད་ན་གཡོན་པ་མི་འཐུང་བར་ཆོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་སྐུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཡང་
 མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆེ་བདེན་ཡོད་བགག་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་
 ཤོས་མི་སྒྲུབ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ནི། བདེན་མེད་སྐུ་བ་པར་སོང་བའི་བྱིར།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བོང་བའི་རྩ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་
 པའི་བྱིར་དང་མི་དགོ་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིག་པ་ཡིན་པ་དང་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བྱིད་ལ་འཇུག་གོ །ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། སྐུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་
 འགལ་ཁྱབ་པ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུབ་དོ། །
 དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བྱིད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བསལ་ལ་ལན་མི་འདེབས་མོད།
 བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲོས་པ་

བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་བ་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མ་བྱལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུའང་། སྒྲིམ་བྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་བཏབ་པས། སྒྲིམ་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྒྲིམ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་ན་
 སྒྲིམ་བྱལ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བྱལ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
 ཁྱད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒྲིམ་དང་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བས་བྱལ། དེ་གཉིས་ནི།
 སྒྲིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁྱད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མུ་གུ་བདེན་
 བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ན་མུ་གུ་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་དང་མ་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མ་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་བཀག་པ་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 དངོས་པོར་སྒྲིམ་པའི་རྟག་གི་བ་དག་གིས་ལུགས་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། མུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་
 དཔུ་མ་བས་བྱལ་བ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་རི་
 ལྟར་འདེབས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་མ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མུ་གུ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་བར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་དང་། བདེན་

སྟོང་དུ་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་
 ལན་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཞིབ་པར་
 བཤད་ན། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས་
 ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པས་མི་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། དངོས་
 འགལ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་གང་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་
 ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་དེ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་འགལ་ལྷ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་བཀག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་མ་སྤངས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཙམ་བཀག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་
 ལན་འདེབས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། དེ་
 ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དེ་དང་དེའི་རྟགས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པ་དང་དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་
 བར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟམ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་ཁས་སྤངས་གཅིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ལན་འདེབས་པ་པོའི་
 བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་འདེབས་པ་པོས་འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དོན་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། དོན་དེ་དང་དེ་ཁས་སྤངས་པར་
 འགྱུར་ལ། བཞེས་ཕྱོགས་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་དེའི་འགལ་ལྷ་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་
 དེ་དང་དེ་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། སྒྲ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་
 ཅན་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོའི་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་དགག་པར་འདོད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཚོས་སྒྲུབ་
 པ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་མེད་དགག་ཚོས་སྒྲུབ་སྤང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དགག་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་མེད་པར་དགག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་གྲོལ་
 བའི་བསམ་ངོ་དང་། རྟོག་གའི་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་དེ་
 དེ་དག་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་ཆེ་ཁས་
 ལེན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་
 བཟོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དུ་ཤང་གི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཡེ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུད་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་
 མེད་པ། དེ་མེད་པས་། སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཆད་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་རྣལ་འབྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་ཟེར་
 བར་མ་ཟད་གྱི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་རང་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་བཀག་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་
 གཞུང་འགྲེལ་དུ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲུབ་བཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་སྟེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ནི་
བྱང་སེམས་ལ་སྣང་ཡང་ཡོངས་སྒྲུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་མཁན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུགས་སུ་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་མིན་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རི་སྟོད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མར་ཁས་
ལེན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་བ་རང་སྣང་
ལ་འཆར་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ཡང་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་
རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་སྣང་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་ནི། སྒྲི་མཆོན་དང་ལྷོག་གྱུར་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། རང་སྣང་ལ་སྒྲི་
མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་
སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྣང་ལ་ཤེས་བྱ་གང་གི་ཡང་སྣང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཡང་མ་ཤར་བ་ལ་དོན་དམ་པ་མཁུན་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་ལགས་
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲོང་བའི་ས་
མཆོམས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་
པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངར་འཛིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཕུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ལ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་

ལས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་། དེས་བཞག་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་
 འཛིན་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེན། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པར་ངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་
 ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པས་ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་པ་དང་ཅུ་མ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བཞག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཡང་སྤྲོད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱན་སྤྲོད་གི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཆུངས་ལྟན་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཡང་སྤྲོད་
 འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་དུ་འབྱུང་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྒྲིབ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྲོད་འཕེན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་
 ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་ཡིན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བ་
 དེའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་དེར་མི་འཛིན་སྟེ། སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཆུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 གང་ཞིག་ །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱུར་
 གྱུར་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཡང་སྤྲོད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་

མཐའ་དག་གོ།

གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་སྤང་བོ་བདག་མེད་དུ་མ་
རྟོགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་མེད་པར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གིང་རྟའི་
ཡན་ལག་མ་ཆོག་ན་གིང་རྟ་མི་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་སུམ་སོགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སུམ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ངེས་པར་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་དུ་སྤོང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་དམན་པས་ནི་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྡན་སྒྲེས་གཉིས་དང་།
རང་འཛིན་བཏགས་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབད་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་
པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་འབད་ནས་
སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་
གཉིས་ཀ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་ལ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་ས་བདུན་དུ་
ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ཉོན་མོངས་སམ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤོང་བ་

ཡིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཡང་སྤྲོད་
 འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ས་ཟིན་པར་རྒྱུད་སྤྲོད་མ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་
 སྒྲོམ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྲོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ལུས་སྤྲོད་ལུས་པར་བཞག་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའོ། །
 ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ནམ་མཁན་
 འཛིན་ཅམ་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དེར་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྐབས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་སྐབས་དེར་བདེན་འཛིན་སྤྲོད་ས་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ས་
 བརྒྱུད་པ་ནས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སམ། མཁན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི་
 སྐབས་དེར་མཁན་འཛིན་མདོན་གྱུར་བྱུང་བ་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་མཁན་མེད་ལ་རིང་
 དུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོད་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་འཛིན་
 རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་ན་སྤྲོད་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་
 བདེན་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་
 ལའོར་དུ་བྱུང་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མཆུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སུམ་
 སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངས་ཤིང་། དེའི་གཉེན་པོར་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་ཞིང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྒྱུད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲོམ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་མཐོང་
 སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཞག་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྲོད་ལམ་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲོམས་པ་

ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྒྲུམས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་
 ལམ་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་
 པར་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུམ་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་ལ་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲུམས་
 པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲུམ་གྱི་ལམ་
 དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་དེའི་ཆོ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་མ་སྤངས་པའི་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྦྱོར་ལམ་དུ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲུམ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་རྒྱས་པ་གསར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྦྱོར་ལམ་དུ་དོན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 འབད་ནས་བསྒྲུམ་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་སྒྲུམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ སྤང་མ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཡང་
 སྤང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་
 སྤངས་ཟིན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་མི་སྤྱིད་པར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྒྲིང་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངག་དོན་མདོར་བསྟུན། བདག་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་སྤྱིང་ན་ང་ཅུ་ཡོད་པར་སྦྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར། །དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་ལ།
 དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲུམ་སྤང་གཉིས་སུ་འབྱེད། དེ་ལ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡང་སྤྲོད་འཕྲུལ་གྱི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
 པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མཐའ་དག་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པའི་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་
 འཕགས་པ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་འདྲ་རུང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་
 ལྟན་པའི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གོ། །དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་འདྲ་
 བདེན་འཛིན་ལུང་མ་བསྟན་མང་པོ་འབྱུང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
 སྤང་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་
 སོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྤང་ལ་འདྲ་། ཐེག་དམན་གྱི་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་ཉོན་ཡིད་དེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཉིད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །འདི་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་
 རྒྱུར་བ་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པའི་མེད་
 ཅམ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་འགོག་དགོས་ཤིང་། བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་
 དགོས་ཀྱང་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་པ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་
 གློས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་ཤིང་། གློས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་དུ་
 རུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལའང་
 ཀུན་བཏགས་དང་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་དམན་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་། གློམ་སྤངས་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་པས་བྱིན་ང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་ཞེན་པའི་བཏགས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཀུན་བཏགས་དེ་ཡང་སྒྱུར་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་བོ་མེད་པའི་བྱིར།
 ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་ཅན་འདིས་ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་འཛིན་ཅུ་མོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་
 འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས།
 དང་པོ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས།
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་
 རོན་གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གློས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་
 ན་གསུངས་ཀྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་གློས་པ་སོགས་གློས་པ་ལྷག་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་
 པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཅུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ནི།
 བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་སོགས་གློས་པ་ལྷག་མ་རི་སྡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་པ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་བཟང་ལ། །རབ་དང་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས། །གང་དེའི་
 གཞུང་གི་དཀར་བའི་གནས། །འགའ་ཞིག་དང་འདིར་བཞུད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་
 ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གསལ་རིག་དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་དང་།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་
 ཐེར་བྱག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་
 པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་
 བཅའ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་དག་སྒྲིབ་འབྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། དམ་བཅའ་དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཉམས་
 པར་བསྟན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོད་མ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་སྙད་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆོ། དོན་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་
 གཉིས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་ན་འཛིན་ཏེན་པ་
 རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོར། འཛིན་ཏེན་པ་ནི་དང་རྩོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིན་

རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྙད་གི་བདེན་པ་འཇོག་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དོན་སངས་རྒྱས་གིས་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་པས་དེ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་པས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བསྟེན་པར་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཇོག་
 པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་གི་དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེའི་ཆོ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་གི་ཐ་སྙད་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་མོད། སྦྱར་བཏང་དུ་དེ་སྒྲིད་ཅེས་འདྲི་ན་ནི། སྦྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་མ་
 གྲུབ་ན། ཡུལ་ཅན་གི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ཡུལ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གི་ཤེས་པ། སྙད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རིང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་ཐུང་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་སྒྲ་
 ཤད་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གི་སྟོ་ངོན་ནི་སྒྲ་ཤད་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་ངོན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབབ་
 ཚུལ་ནྟག་ཏུ་སྣང་བ་དང་ཟད་པ་ས་དང་། ཀའ་རུས་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཐ་སྙད་དུ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། དེ་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཆོད་མར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་འཇོག་བྱེད་གི་ཆོད་མ་
 གཞན་བཅའ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་གིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་

སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྒྲིལ་གི་ཤེས་པ་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞན་ཡང་དོན་སྒྲིལ་གི་ཤེས་པ་དང་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་མདོན་སྒྲིལ་གིས་ནི་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་
མས་གྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་
མ་རིག་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲིལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
ན་ཆད་མར་གྲགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་པའི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་
སྒྲིལ་ན། དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིལ་
བཞིན་ནོ། །དར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་མར་མ་གྲགས་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་ཆད་མ་གང་གིས་བདག་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་གཅིག་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་མར་མ་གྲགས་
ན་ནི། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ན་གཅིག་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་འཛིག་ཅེས་
བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དབྱུ་མ་པ་རང་
གི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་
རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པར་སྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཆད་མ་
གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཐ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྤྱད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་བཀག་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡིན་གྱི་འཕགས་
པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་འཕགས་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་
གྲགས་པ་མདོ་སྟེ་སྒྱུད་པའི་དབྱུ་མ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་སྒྲིལ་དུ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་
ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྟོ་ཡང་མེད་དེ་དོན་འདི་ཤེས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་
དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་

དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསམ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་
 པའི་། སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་
 བོད་ས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དབུ་
 མའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་དེ་དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས། དེ་
 ལྟས་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་མེད་པར་རིགས་སུ་ཁྱུག་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་ཡོད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གི་
 རོ་བོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 སེམས་གསལ་རིག་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་འཕགས་པའི་ཆད་མ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་
 གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་

གང་གིས་ཀྱང་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཞན་འོས་མེད་
 པས། དེ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲུབ་དེའི་ཆེ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་བདེན་གྲུབ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། འཐད་པ་ཡིན་གྱི། བྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་
 འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱི་མྱོང་དྲན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་སྒྲར་གྱི་མྱོང་བ་དཔོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་གྱི་མྱོང་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བྱ་དེ་དང་བྱོད་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཡུལ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མ་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཆད་མ་གང་
 གིས་འབྲུག་ཅེ་ན། འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པས་མི་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་སྔོས་རང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་འཕད་པས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྔོས་སྔོས་རང་གི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། རྗེས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་བར་མྱོང་བས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་དྲན་མྱོང་གཉིས་པོ་
 ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 འགག་ཅིང་། དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲེ་བ་གང་ཞེས། །དྲན་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་གསལ་
 རིག་རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་
 གྱིས། རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པ་དང་། མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེ་ན།
 བཞེད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོང་པ་
 བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག །འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་ངས་སྟོན་པོ་
 མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དྲན་པ་དེའི་ཆེ་ངས་མཐོང་བ་དྲན་པ་དང་། སྟོན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དྲན་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་རིག་ཡོད་ན་སོར་མའི་རྩེ་མོས་རང་གིས་རང་ལ་རིག་པ་དང་།
 རལ་གྱི་འོ་སོས་རང་གིས་རང་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེར་
 འཛིན་པ་ཡང་མར་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་རང་གསལ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་རང་ཉིད་རང་ལ་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དེ་རི་ལྟར་མི་མཚུངས་ཤིང་། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། དངོས་སྒྲུབ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་ལྟ་ཞིག སྒྱིར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་
 འཐད་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཏེན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཏྲོག་

པའི་ངོར་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་བདེན་པར་མ་
 བྱུང་ན་བདེ་པར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་
 ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོ་ལས་བདེན་བྱུང་ཏེ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དག་སྟོན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། ས་བོན་དེའི་རྣམ་པ་
 སྟོན་པ་ལས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོས་ལ་རྣམ་པ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མེད་དེ། འཛིན་
 ཏེན་ན་མ་གཤགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པར་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྟན་དུ། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྟོན་ལས་ལོང་
 བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྟོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལྟགས་འདི་ལ་
 ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་
 སྟོན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞིའི་སྟོས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་པས་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྟོད་པ་ཞུགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་

ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་ས་བོན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
བསམས་པའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བདུན་ལས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ལ་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཆད། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་དང་།
ཡང་གཞན་དག་སྒྲུབ་གྲགས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་
གཞི་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཀུན་
གཞི་ཁས་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་སྒྱི་ལྷོག་ནས་བཀག་པས་མི་ཆོག་པར།
ཀུན་གཞི་སོགས་རེ་རེ་ནས་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདི་
ན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་རུས་པ་འཇོག་པ་དང་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་ཡིན་
གྱི། དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགོག་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་
ཀུང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲིག་སྟོན་འདོད་པའི་བདག་དང་
མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེ་
བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
སྟོང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉམ་བུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གསུངས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པས་སྒྲག་པ་
སྒྲུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་ཐེང་བས་རབ་ཕྱེ་བའི། །ཀུ་མུད་གསར་

བའི་ཐེང་མཛེས་འདི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་
 བའི་གནས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུ་མུད་གྱི་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པ་ཡུལ་དབུས་གྱི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོའི་སྤྱ་བྱང་ཆེན་མོར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །།དགའོ།། མཆོ་
 ལོ། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པོ།

༢༠༡༡།༡༠།༢༠།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༥/༢༤)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུས།

*

ཀྱང་གོའི་ཚད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཀྲམ།

པེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞིན།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第5卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002138号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第5/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元







ལྷ་རིག་དཔེ་ཆོག་ས།

དེབ་གྲ་དགུ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）